



Örebro 2020-06-02

Örebro Sportklubb Handbollsklubb Herr Svartvita drömmar

**2020 - 2024
Vision, mål, verksamhet och
organisation**



Innehåll

Verksamhetsidé	4
Värdegrund:	4
Visionen:	5
Mål:.....	5
Verksamhetsområden och mål för dessa	5
Ekonomi/Sponsring:	5
Matcharrangemang:.....	5
Ungdom:	5
Sportsligt:.....	5
Media och kommunikation:.....	5
Utbildning:	6
Samarbete:	6
Samhällsengagemang:	6
Örebro SK Handbollsklubb Herr organisation	6
Styrelse med övergripande ansvar:	7
Kommittéer.....	7
Styrelsens uppdrag är att:	7
Ekonomi/Sponsorkommitténs uppdrag är att:	8
Sport och ungdomskommitténs uppdrag är att:	8
Media och kommunikationskommitténs uppdrag är att:	9
Samhällsengagemangskommitténs uppdrag är att:.....	9
Revisorer	9
Valberedning.....	10
Örebro SK Handbolls olika lag.....	10
Riktlinjer:	10
A-laget.....	10
Organisation:.....	10
Uppdraget är att:	10
Tränare	10
Assisterande tränare	11
Fystränare	11
Lagledare	11
Materialförvaltare.....	11
Medicinskt team	12
Spelarråd.....	12
Utvecklingslag (U-lag).....	13
Organisation.....	13
Uppdraget är	13
Tränare	13
Assisterande tränare	14
Lagledare	14



Örebro 2020-06-02

Materialförvaltare.....	14
Spelarråd.....	14
Motionslag.....	15
Samhällsengagemang	15
Handboll för hjärta och gemenskap	15
Oändlig variation i rörelse	15



Verksamhetsidé

Örebro SK Handboll Herr är en förening som bedriver handboll för herrseniorer. Vi ska erbjuda spelare och ledare bra utbildning, inte bara inom handboll utan även för att utvecklas som människor, med stort samhällsansvar. Invånarna i Örebro ska erbjudas möjlighet att se handboll av hög klass. Föreningen ska erbjuda spelare, ledare, familjemedlemmar och övriga intresserade en förening med engagemang, delaktighet och respekt.

Värdegrund:

Följande värdegrundsord beskriver Örebro SK Handbollsklubb Herrs förhållningssätt, rättesnören och ledstjärnor.

Engagemang:

- Vi har klubbgemenskap med ett ömsesidigt engagemang som ska genomsyra hela klubben från senior till ungdomslag
- Vi har god moral och är delaktiga på och utanför planen
- Vi är ärliga gentemot lagkamrater och oss själva
- Vi har tydliga strukturer så alla vet vad som görs och av vem

Respekt:

- Vi visar respekt mot varandra, motståndare, domare, sponsorer och nya spelare
- Vi är välkomnande och inkluderande
- Vi intresserar oss för ÖSK Ungdom och ÖSK Handboll Dam och försöker närvara på deras aktiviteter
- Vi har ett professionellt bemötande och ett vårdat språk

Viljestark:

- Vi ger aldrig upp. Alla drar åt samma håll
- Vi har rätt inställning till det vi gör
- Med rätt attityd skapar vi gemenskap och glädje
- Ett starkt engagemang leder till viljestyrka

Målinriktad:

- Vi har gemensamma mål och är tydliga och ärliga mot varandra
- Alla i föreningen skall bli behandlade med respekt
- Genom att vara målinriktade är vi attraktiva för andra att engagera sig i föreningen som, sponsorer, ledare, publik och spelare



Örebro 2020-06-02

Visionen:

Örebro SK Handbollsklubb Herr är en etablerad elitförening.

Mål:

Vi spelar i allsvenskan 2025

Verksamhetsområden och mål för dessa

Ekonomi/Sponsring:

Vi har en stabil ekonomi som motsvarar föreningens krav på verksamheten. Vi erbjuder våra sponsorer och samarbetspartners sponsorpaket. Omsättningen år 2025 skall vara 4 miljoner kronor. Målet 2025 är att ha minst en stor huvudsponsor.

Matcharrangemang:

Vi erbjuder vår publik bra matcharrangemang med upplevelser och sidoarrangemang. Antalet publik 2025 är 1000 i snitt/match.

Ungdom:

Vi har ett bra samarbete med ÖSK Ungdoms handbollsverksamhet. Målet är att 1 - 5 spelare från junioråldern skall upp i A-lagstruppen/säsong

Sportsligt:

Målet är spel i Allsvenskan 2025.

Media och kommunikation:

Externkommunikation

- Stärka ÖSK Handboll Herr som varumärke
 - Öka sponsorintäkter samt antalet sponsorer
 - Ökad uppmärksamhet i media sportsligt och för samarbeten.
- Stärka handbollen som sport i Örebro kommun
 - Öka antalet medlemmar till föreningen.
 - Öka publiksiffrorna
- Stärka ÖSK Handboll Herrs medieutrymme
 - Ökad webbtrafik
 - Ökad aktivitet på sociala medier
 - Öka omnämnande i press och media



Örebro 2020-06-02

Internkommunikation

- Skapa en fungerande internkommunikation i föreningen.
 - (Google Drive) ska användas som en gemensam plattform
 - Kommunikationsplanen ska tillämpas i verkligheten
 - Informera om ansvarsområden

Utbildning:

Vi har en bra utbildningsorganisation som ger våra spelare tränare och ledare rätt utbildning för att motsvara de krav som föreningen har.

Samarbete:

Vi har ett bra samarbete med handbollsföreningar i Mellansverige, Örebro universitet och andra aktörer för att utveckla vår förening och handbollen i länet

Samhällsengagemang:

Vi är en förening som självklart bidrar någonting tillbaka till samhället. Därför genomför vi kontinuerligt vårt integrationsprojekt "Handboll för hjärta och gemenskap" Samt "Oändlig variation i rörelse" för personer med funktionsvariationer.

Örebro SK Handbollsklubb Herr organisation

- Årsmötet föreningens högsta beslutande organ väljer styrelse, valberedning samt revisorer.
- Verksamhetsåret löper från den 1 maj - 30 april
- Räkenskapsåret löper från den 1 maj - 30 april
- Styrelsen sammanträder 8-10 gånger/ år under verksamhetsåret
- Utskotten sammanträder 8-10 gånger/år under verksamhetsåret
- Mötesplanering. Varje utskott skall inför varje år ta fram en verksamhetsplan och budget, dessutom skall mötesanteckningar skrivas i samband med utskottens sammanträden. Om utskotten vill få aktiviteter godkända utöver plan och budget måste detta beslutas av styrelsen.
- Kallelse till styrelsemöten utgår två veckor före mötet.
- Verksamhetsplanering görs senast i maj varje år där verksamhetsplanen beslutas vid årsmötet.
- I det fall det är nödvändigt har styrelsen ett Arbetsgivaransvar



Örebro 2020-06-02

Styrelse med övergripande ansvar:

Styrelsen skall bestå av ordförande samt det antal ledamöter som årsmötet beslutar om.

Ordförande

Vice ordförande

Sekreterare

Kassör

Ledamöter

Adjungerade ledamöter

Dessutom

Representanter från spelarrådet som deltar vid behov

Kommittéer

Ekonomi/Sponsring:

Matcharrangemang:

Sport och ungdom:

Media och kommunikation:

Samhällsengagemang:

Styrelsens uppdrag är att:

- Övergripande ansvar i föreningen
- Förbereda årsmötet
- Mediakontakt
- Policyfrågor
- Sammanställa verksamhetsberättelse
- Ansvara för verksamhetsplan och budget
- Verkställa av årsmötet fattade beslut
- Ansvara för och förvalta föreningens medel
- Tillställa revisorerna räkenskaper mm
- Allmänna idrottsliga frågor
- Initiera samverkan mellan kommittéerna
- Utforma ramar för kommittéerna
- Arrangera årlig avslutningsfest
- Ansvara för medlemsregister
- Avtal med spelare och tränare



Ekonomi/Sponsorkommitténs uppdrag är att:

- Handha alla ekonomiska ärenden i föreningen
- Sammanställa förslag på budget efter förarbete av utskotten. Göra månatliga uppföljningar till styrelsemöten.
- Uppföljning och redovisning av budget
- Ha kontakt med revisorerna
- Ansvara för att medlemsavgifterna betalas in.
- Ansvara för marknads- och aktivitetserbjudanden till företag.
- Ha kontakt med föreningens sponsorer
- Ta fram avtal när det gäller leverantör av sportutrustning
- Lotterier och andra försäljningsaktiviteter
- Ansvar för bidragsansökningar, lotteritillstånd, bingolotto och bingoalliansen
- Ansvarar för organisationen runt lagarbeten
- Ta fram en gemensam sponsorbroschyr

Matcharrangemangskommitténs uppdrag är att:

- Skapa organisation och rutiner för genomförande av matcharrangemang vid hemmamatcher
- Ansvarar för annonsering och affischering
- Ansvara för domarkontakter
- Ansvara för inköp av kioskvaror
- Ansvara för funktionärer vid hemmamatcher
- Ansvara för kontakt med ÖSK Ungdoms "journlag"
- Ansvara för lotterier och andra pausaktiviteter vid hemmamatcher.
- Ansvara för entréavgifter/fribiljetter

Sport och ungdomskommitténs uppdrag är att:

- Övergripande ansvar för den sportsliga verksamheten.
- Ansvara för säsongsplanering genomförs av lagen.
- Ansvara för spelarvärvningar
- Ansvara för bokning av tider för träning och match
- Ansvara för inköp av idrottsmateriel
- Ansvara för planering av resor till bortamatcher, bokning av buss.
- Ansvara för anmälan till serie och cuper
- Ansvara för tränar - och ledarekrytering
- Ansvara för kontraktskrivning av spelare och ledare.
- Genomföra tränarträffar
- Genomföra samarbete med Örebro SK Ungdomsklubb/handboll för att skapa bra förutsättningar för ungdomsspelare att bli seniorspelare.
- Skapa kontakt med spelare, tränare och ungdomsspelare/ledare.



Örebro 2020-06-02

- Ansvara för övergångsprocess från Ungdom till Senior
- Skapa möjligheter för talangutvecklingsträning
- Ansvara för kontakten med Idrottsprogrammet på Virginska gymnasiet
- Kontakt med idrottens studieförbund SISU Idrottsutbildarna.
- Kontakt med Mellansvenska handbollsförbundet och Svenska Handbollsförbundet
- Ansvar för idrotten Online
- Sammanställa studiecirkellistor
- Ansvara för kontakt med Örebro universitet för rekrytering av spelare och ledare.
- Ansvara för kontakt med andra föreningar och organisationer

Media och kommunikationskommitténs uppdrag är att:

- Ansvara för hemsidan.
- Ansvara för all kommunikation med media, utom i de fall där tränaren ansvarar.
- Ansvara för pressmeddelande
- Ansvara för föreningens grafiska profil
- Ansvar för framtagande av broschyrer, medlemskort mm
- Uppdatera kommunikationsplanen och se att den levandegörs.
- Ansvara för föreningens sociala medier
- Årlig uppföljning och utvärdering av de kommunikativa målen.

Samhällsengagemangskommitténs uppdrag är att:

- Ansvara för genomförande och uppföljning av Integrationsprojektet "Handboll för hjärta och gemenskap
- Ansvara för genomförande och uppföljning av Oändlig variation i rörelse.
- Kontakt med projektledare till projektet

Revisorer

Uppdraget är

- Att på medlemmarnas uppdrag granska styrelsens förvaltning och föreningens räkenskaper, så att stadgar följs och styrelsen gör det årsmötet uppdragit åt den.
- Lämna revisionsrapport till styrelsen
- Lämna revisionsberättelse inför årsmötet
- Stödja styrelsen i ekonomiska och skattetekniska frågor
- Löpande följa verksamheten i föreningen



Valberedning

Uppdraget är

- Tillsätta representanter till de olika styrelseposterna
- Vara informerad om föreningens verksamhet
- Delta på föreningens styrelsemöten

Örebro SK Handbolls olika lag

Riktlinjer:

Örebro SK Handboll består av följande lag

- Herr A-lag
- Herr U-lag
- Motionslag

A-laget

Organisation:

Laget skall bestå av en huvudtränare, en assisterande tränare, lagledare, fystränare, medicinskt team samt materialansvarig
Spelarråd som tillvaratar spelarnas intressen

Uppdraget är att:

- Följa av årsmötet fattade beslut.
- Laget följer föreningens föreningsidé, vision, värdegrund, mål, policy och övriga riktlinjer
- Spelarna har en hög träningsnärvaro

Tränare

Uppdraget är

- A-lagets tränare följer de verksamhetsplaner som finns kopplade till de sportsliga mål som årsmötet och styrelsen beslutat.
- Tränarna följer de direktiv som man får från styrelsen. Som tränare har man skyldighet att själv söka upp information som är kopplat till den löpande/dagliga verksamheten via kontakt med styrelsens sportkommitté och på föreningens hemsida. Ansvara för att sköta lagets träningsplanering och coachning vid matcher.
- Ta ut spelartrupp
- Planera och genomföra träningsläger tillsammans med övriga ledare



Örebro 2020-06-02

- Hjälpa till vid planering av styrelsen beslutade lagarbeten
- Kontakt med media i samband med match
- Ha kontakt med U lags - och juniorlagstränare

Assisterande tränare

Uppdraget är

- Hjälper till på träning och vid match.
- Vid behov håller hjälptränaren i träning med stöd från tränare.
- Kontakt med U-lags - och juniorlagstränare.

Fystränare

Uppdraget är

- Genomföra adekvat försäsongsträning
- Under säsong genomföra regelbunden fysträning
- Genomföra fysiska tester på samtliga spelare och följa upp dessa

Lagledare

Uppdraget är

- Delta som representant för föreningen på tekniskt möte vid hemma- och bortamatcher, vara behjälplig med kontakt med domare och övriga funktionärer.
- Boka mat till spelarna vid bortamatcher
- Stämma av med sportkommitté att bussar till bortamatcher är bokade.
- Ha kontakt med Klubbteamet för uttag av material som behövs till verksamheten,
- Ansvara för administrationen kring laget

Materialförvaltare

Uppdraget är

- Vara behjälplig i uppgifter som styrelsen anser nödvändigt vid hemmamatcher.
- Tvätta och sköta spelarnas tränings- och matchutrustning,
- Tillsammans med lagledare ansvara för att all materiel som behövs för att genomföra tävlings- och träningsverksamhet finns på plats.
- Närvara på träningar ca 3 h/träning och matcher, företrädesvis på kvällar och helger
- Vid behov delta på möten med styrelse.



Medicinskt team

Läkare

Uppdraget är

- Erbjuder årlig hälsokontroll
- Sjukvårdsrådgivning
- Receptutskrivning
- Snabb läketid vid behov
- Vara behjälplig vid hemmamatcher till A-laget och motståndare

Sjukgymnast

Uppdraget är

- Undersöka och bedöma spelarnas fysiska smärtor eller begränsningar
- Lägga upp en lämplig behandlingsstrategi för aktuell spelare. Utvärderas kontinuerligt
- Arbeta skadeförebyggande genom att implementera skadeförebyggande övningar, dels för enskilda spelare dels generellt

Massör

Uppdraget är att:

- Massören kontaktas av lagledare för A - laget då behov föreligger
- Vid behov erbjuda lättmassage till spelare i A-laget
- Kontakt med övriga i A-lagets tränarstab och medicinskt team vid behov

Spelarråd

Spelarrådet utses av spelarna själva och skall vara minst tre personer.

Uppdraget är att:

- Vara en länk och ett språkrör mellan spelare och ledare inom laget och även mellan styrelsen/sportkommittén.

Spelarrådet skall fungera så att:

- Spelarnas åsikter framförs till lagets ledare/tränare. Spelarrådet får när som helst framföra dessa till ledare/tränare/sportkommitté.
- Spelarrådet kallar tränare/lagledare till möten ett par gånger under säsongen för att bli informerade om lagets situation.

Funktion

- Skapa en relation mellan spelare och ledare.
- Spelare kan lättare framföra sina åsikter till ledarna.
- Ledarna får en bättre dialog med spelarna.



Utvecklingslag (U-lag)

Organisation

Laget skall bestå av tränare, ev assisterande tränare lagledare samt materialansvarig

Uppdraget är

- Laget ska följa föreningens föreningsidé, vision, värdegrund, mål, policy och övriga riktlinjer
- Spelarna ska utvecklas i seniorhandbollsmiljö
- Alla som deltar i verksamheten skall få matchträning
- Juniorer samt seniorer upp till 22 års ålder får positiv särbehandling
- Spelarna ska ha en hög träningsnärvaro
- Seniorspelare som inte tar plats i A-lagstruppen skall få adekvat träning och matchning för att få möjlighet att ta plats i A-truppen.
- 1 - 5 spelare från U-laget tar plats i A-lagstruppen varje år.
- Följa de mål och riktlinjer för U-laget som Örebro SK Handboll Herr beslutat.

Tränare

Uppdraget är

- U - lagets tränare skall följa de verksamhetsplaner som finns kopplade till de sportsliga mål som årsmötet och styrelsen beslutat.
- Tränarna skall också följa de direktiv som man får från styrelsen. Som tränare har man skyldighet att själv söka upp information som är kopplat till den löpande/dagliga verksamheten via kontakt med styrelsens sportkommitté och på föreningens hemsida. Ansvara för att sköta lagets träningsplanering och coachning vid matcher.
- Ta ut spelartrupp
- Planera och genomföra träningsläger och träningsmatcher tillsammans med övriga ledare
- Hjälpa till vid planering av styrelsen beslutade lagarbeten.
- Kontinuerlig kontakt med A-laget genom General Manager
- Kontinuerlig kontakt med juniortränare
- Vid behov delta på styrelsemöten



Assisterande tränare

Uppdraget är att:

- Hjälpa huvudtränaren vid träning och match.
- Vid behov ansvara för och genomföra träningar med stöd från huvudtränare.

Lagledare

Uppdraget är

- Vara behjälplig med kontakt med domare och övriga funktionärer.
- Stämna av så att transport till bortamatcher är bokade.
- Ha kontakt med Klubbteamet för uttag av material som behövs till verksamheten.
- Ansvara för administrationen kring laget
- Vid behov delta på styrelsemöten

Materialförvaltare

Uppdraget är

- Vara behjälplig i uppgifter som styrelsen anser nödvändigt vid hemmamatcher.
- Tillsammans med lagledare ansvara för att all materiel som behövs för att genomföra tävlings- och träningsverksamhet finns på plats.
- Vid behov delta på möten med styrelse.

Spelarråd

Spelarrådet utses av spelarna själva och skall vara minst tre personer.

Uppdraget är att:

- Vara en länk och ett språkrör mellan spelare och ledare inom laget och även mellan styrelsen/sportkommittén.

Spelarrådet skall fungera så att:

- Spelarnas åsikter framförs till lagets ledare/tränare. Spelarrådet får när som helst framföra dessa till ledare/tränare/sportkommitté.
- Spelarrådet kallar tränare/lagledare till möten ett par gånger under säsongen för att bli informerade om lagets situation.

Funktion

- Skapa en relation mellan spelare och ledare.
- Spelare kan lättare framföra sina åsikter till ledarna.

Ledarna får en bättre dialog med spelarna



Motionslag

Uppdraget är

- Genomföra motionshandboll 1 ggr/vecka för personer som vill träna handboll utan krav på spel i seriespel
- Träningarna skall vara lekfulla och bestå av mestadels tvåmålsspel
- Verksamheten är till för både män och kvinnor i alla åldrar.
- Örebro SK Handboll Herrs sport och Ungdomskommitté tillsätter ansvarig ledare som har till uppdrag att samordna träningstillfällena
- Verksamheten ska följa föreningens föreningsidé, vision, värdegrund, mål, policy och övriga riktlinjer.

Samhällsengagemang

Handboll för hjärta och gemenskap

Handboll för hjärta och gemenskap är ett socialt integrations och hälsoprojekt för flickor och pojkar i åldrarna 10–12 år i fyra s.k. socioekonomiska utanförskapsområden i Örebro kommun. Det övergripande syftet skall vara att skapa en ny syn på träning och tävling. Vi använder handboll som metod för att främja integration, öka social gemenskap, motverka segregation, skapa förutsättningar för en jämlik folkhälsa och en jämställd idrott. Vi vill också att deltagarna i projektet skall få större kunskap och förståelse för sina rättigheter genom utbildning i FN:s barnkonvention.

Handboll för hjärta och gemenskap bedrivs kontinuerligt i stadsdelarna Vivalla, Brickebacken, Oxhagen och Varberga i Örebro kommun. Vi gör det genom att bedriva verksamheten varje vecka på de fritidsgårdar och deras fritidsklubbar som finns i stadsdelarna under skolterminerna samt en dag/lov under höst, sport, påsk och sommarloven. Vi har kontinuerlig kontakt med och är en del av lokala föreningar som VOX(Varberga-Oxhagen) IF och Mötesplats VOX som finns i Varberga och Oxhagen. Vi har även ett nära samarbete med Partnerskap Örebro som arbetar för områdesutveckling i ovanstående stadsdelar

Oändlig variation i rörelse

Målsättningen är att vi skall ta fram en metod för att personer med intellektuell funktionsnedsättning och rörelsenedsättning skall få prova på olika parabolsporter men även handboll för att efter projektidens slut bli en del av Örebro SK Handboll Herr. Då vi vet att det är viktigt för målgruppen att bli inkluderade i "vanliga föreningar" är ett av målen att få målgruppen att känna sig delaktiga i vår förening. Vidare vill vi utbilda ledare men även ledare från målgruppen. Vi vill att 40% av



Örebro 2020-06-02

deltagarna och ledarna skall vara av underrepresenterat kön. De aktiviteter som vi kommer genomföra är framförallt regelbundna prova på dagar. Dagarna kommer delas upp med att de med intellektuell funktionsnedsättning och rörelsehinder tränar var för sig. Vi kommer göra skolbesök där målgruppen finns för att på skoltid låta eleverna få prova på olika parabolisportaktiviteter. Förutom detta så kommer vi låta deltagarna få titta på handboll i olika städer i Sverige där det redan i dag finns parabolisportsverksamhet. Detta kommer att genomföras i samarbete med våra samarbetspartner som kommer hjälpa oss med inbjudningar och stöd med deras erfarenhet och kompetens.

Slutmålet och projektets överlevnad handlar om att Örebro SK Handboll Herr kommer starta verksamhet för målgruppen inom föreningens ramar och att 2022 få med ett lag med deltagare med intellektuell funktionsnedsättning i Mellansvenska Handbollsförbundets seriespel