

**Örebro Sportklubb Handbollsklubb Herr
Svartvita drömmar**

**2022 - 2025
Vision, mål, verksamhet och
organisation**

Utkast 2022-06-02

Innehåll	
<u>Verksamhetsidé</u>	4
<u>Värdegrund:</u>	4
<u>Visionen:</u>	5
<u>Mål:</u>	5
<u>Verksamhetsområden och mål för dessa</u>	5
<u>Ekonomi</u>	5
<u>Sponsring:</u>	5
<u>Matcharrangemang:</u>	5
<u>Sportsligt:</u>	5
<u>Media och kommunikation:</u>	5
<u>Utbildning:</u>	5
<u>Samarbete:</u>	6
<u>Samhällsengagemang:</u>	6
<u>Örebro SK Handbollsklubb Herr organisation</u>	6
<u>Styrelse med övergripande ansvar:</u>	7
<u>Eventuellt Arbetsutskott (AU)</u>	7
<u>Arbetsgrupper</u>	7
<u>Styrelsens uppdrag är att:</u>	7
<u>Ev. Arbetsutskottets uppdrag är att:</u>	8
<u>Marknadsgruppens uppdrag är att:</u>	8
<u>Sportgruppens uppdrag är att:</u>	8
<u>Media och kommunikationsgruppens uppdrag är att:</u>	9
<u>Samhällsengagemangsgruppens uppdrag är att:</u>	9
<u>Revisorer</u>	9
<u>Valberedning</u>	10
<u>Örebro SK Handbolls olika lag</u>	10
<u>Riktlinjer:</u>	10
<u>A-laget</u>	10
<u>Organisation:</u>	10
<u>Uppdraget är att:</u>	10
<u>Tränare</u>	10
<u>Eventuellt Assisterande tränare</u>	11
<u>Fystränare</u>	11
<u>Lagledare</u>	11
<u>Materialförvaltare</u>	11
<u>Ev. Målvaktstränare</u>	11
<u>Medicinskt team</u>	12
<u>Utvecklingslag (U-lag och Juniorlag)</u>	13
<u>Organisation</u>	13
<u>Uppdraget är</u>	13
<u>Tränare</u>	13
<u>Ev. Assisterande tränare</u>	14
<u>Lagledare</u>	14
<u>Ekonomiansvarig</u>	14
<u>Materialförvaltare</u>	14
<u>Samhällsengagemang</u>	14

Handboll för hjärta och gemenskap
Oändlig variation i rörelse

14
15

Verksamhetsidé

Örebro SK Handboll Herr är en förening som bedriver handboll för herrseniorer. Vi ska erbjuda spelare och ledare bra utbildning, inte bara inom handboll utan även för att utvecklas som människor, med stort samhällsansvar. Invånarna i Örebro ska erbjudas möjlighet att se handboll av hög klass. Föreningen ska erbjuda spelare, ledare, familjemedlemmar och övriga intresserade en förening med engagemang, delaktighet och respekt.

Värdegrund:

Följande värdegrundsord beskriver Örebro SK Handbollsklubb Herrs förhållningssätt, rättesnören och ledstjärnor.

Engagemang:

- Vi har klubbgemenskap med ett ömsesidigt engagemang som ska genomsyra hela klubben från senior till ungdomslag
- Vi har god moral och är delaktiga på och utanför planen
- Vi är ärliga gentemot lagkamrater och oss själva
- Vi har tydliga strukturer så alla vet vad som görs och av vem

Respekt:

- Vi visar respekt mot varandra, motståndare, domare, sponsorer och nya spelare
- Vi är välkomnande och inkluderande
- Vi intresserar oss för ÖSK Ungdom och ÖSK Handboll Dam och försöker närvara på deras aktiviteter
- Vi har ett professionellt bemötande och ett vårdat språk

Viljestark:

- Vi ger aldrig upp. Alla drar åt samma håll
- Vi har rätt inställning till det vi gör
- Med rätt attityd skapar vi gemenskap och glädje
- Ett starkt engagemang leder till viljestyrka

Målinriktad:

- Vi har gemensamma mål och är tydliga och ärliga mot varandra
- Alla i föreningen skall bli behandlade med respekt
- Genom att vara målinriktade är vi attraktiva för andra att engagera sig i föreningen som, sponsorer, ledare, publik och spelare

Visionen:

Örebro SK Handbollsklubb Herr är en etablerad elitförening med samhällsengagemang.

Mål:

Vi spelar i allsvenskan säsongen 2025–2026

Verksamhetsområden och mål för dessa

Ekonomi

Vi har en stabil ekonomi som motsvarar föreningens krav på verksamheten. Omsättningen säsongen 2025–2026 skall vara 4 miljoner kronor

Sponsring:

Vi erbjuder våra sponsorer och samarbetspartners sponsorpaket. Målet 2025 är att ha minst en stor huvudsponsor.

Matcharrangemang:

Vi erbjuder vår publik bra matcharrangemang med upplevelser och sidoarrangemang. Antalet publik säsongen 2025–2026 är 1000 i snitt/match.

Sportsligt:

Målet är spel i Allsvenskan säsongen 2025–2026.

Vi har ett bra samarbete med ÖSK Ungdoms handbollsverksamhet. Målet är att 1 – 3 spelare från junioråldern skall upp i A-lagstruppen/säsong

Media och kommunikation:

Målet för Extern kommunikation

- Stärka ÖSK Handboll Herr som varumärke
- Stärka handbollen som sport i Örebro kommun
- Öka antalet medlemmar till föreningen.
- Stärka ÖSK Handboll Herrs medieutrymme
 - Ökad webbtrafik
 - Ökad aktivitet på sociala medier
 - Öka omnämnande i press och media

Målet för Internkommunikation

- Skapa en fungerande internkommunikation i föreningen.
 - (Google Drive) ska användas som en gemensam plattform
- Kommunikationsplanen skall implementeras.

Utbildning:

Vi har en bra utbildningsorganisation som ger våra spelare tränare, ledare och styrelse rätt utbildning för att motsvara de krav som föreningen har.

Samarbete:

Vi har ett bra samarbete med handbollsföreningar i Mellansverige, Örebro universitet och andra aktörer för att utveckla vår förening.

Samhällsengagemang:

Vi är en förening som självklart bidrar någonting tillbaka till samhället. Därför genomför vi kontinuerligt vårt integrationsprojekt "Handboll för hjärta och gemenskap" Samt "Oändlig variation i rörelse" för personer med funktionsvariationer.

Örebro SK Handbollsklubb Herr organisation

- Årsmötet föreningens högsta beslutande organ väljer styrelse, valberedning samt revisorer.
- Verksamhetsåret löper från den 1 maj - 30 april
- Räkenskapsåret löper från den 1 maj - 30 april
- Styrelsen sammanträder 8-10 gånger/ år under verksamhetsåret
- Arbetsgrupperna sammanträder 4-5 gånger/år under verksamhetsåret
- Mötesplanering. Varje arbetsgrupp skall inför varje år ta fram en verksamhetsplan och budget, dessutom skall mötesanteckningar skrivas i samband med utskottens sammanträden. Om utskotten vill få aktiviteter godkända utöver plan och budget måste detta beslutas av styrelsen.
- Kallelse till styrelsemöten utgår två veckor före mötet.
- Verksamhetsplanering görs senast i maj varje år där verksamhetsplanen beslutas vid årsmötet.
- I det fall det är nödvändigt har styrelsen ett Arbetsgivaransvar
- Ev. Arbetsutskott sammanträder 4 gånger under verksamhetsåret.

Styrelse med övergripande ansvar:

Styrelsen skall bestå av ordförande samt det antal ledamöter som årsmötet beslutar om.

Ordförande

Vice ordförande

Sekreterare

Kassör

Ledamöter

Adjungerade ledamöter

Eventuellt Arbetsutskott (AU)

Arbetsgrupper

Marknadsgrupp:

Matcharrangemangsgrupp:

Sportgrupp:

Media och kommunikationsgrupp:

Samhällsengagemangsgrupp:

Styrelsens uppdrag är att:

- Övergripande ansvar i föreningen
- Förbereda årsmötet
- Mediakontakt
- Policyfrågor
- Sammanställa verksamhetsberättelse
- Ansvara för verksamhetsplan och budget
- Verkställa av årsmötet fattade beslut
- Ansvara för och förvalta föreningens medel
- Tillställa revisorerna räkenskaper mm
- Allmänna idrottsliga frågor
- Initiera samverkan mellan arbetsgrupperna
- Utforma ramar för arbetsgrupperna
- Ansvara för medlemsregister samt för inbetalning av medlems och säsongsavgifter
- Avtal med spelare och tränare
- Inom sig utse eventuellt arbetsutskott (AU)
- Ansvara för fördelning av lagarbeten
- Ansvara för avtal med tex sportleverantör
- Kontakt med idrottens studieförbund RF-SISU.
- Sammanställa studiecirkellistor
- Ansvar för idrotten Online
- Ansvar för bidragsansökningar, lotteritillstånd, bingolotto och bingoalliansen
- Lotterier och andra försäljningsaktiviteter

Ev. Arbetsutskottets uppdrag är att:

Arbetsutskottet (AU) består av ordförande, vice ordförande och kassör. Syftet med AU-möten är att förbereda frågor, som ska redovisas, behandlas eller beslutas på nästa styrelsemöte. Arbetet i AU ska utmynnas i nästa styrelsemötes dagordning. Ett annat syfte är att ta beslut i frågor som delegerats av styrelsen.

Marknadsgruppens uppdrag är att:

- Ansvara för marknads- och aktivitetserbjudanden till företag.
- Ha kontakt med föreningens sponsorer
- Ta fram en gemensam sponsorbroschyr

Matcharrangemangsgruppens uppdrag är att:

- Skapa organisation och rutiner för genomförande av matcharrangemang vid hemmamatcher
- Ansvarar för annonsering och affischering
- Ansvara för domarkontakter
- Ansvara för inköp av kioskvaror
- Ansvara för funktionärer vid hemmamatcher
- Ansvara för kontakt med ÖSK Ungdoms "journal"
- Ansvara för lotterier och andra pausaktiviteter vid hemmamatcher.
- Ansvara för entréavgifter/fribiljetter

Sportgruppens uppdrag är att:

- Ansvara för att säsongspanering genomförs av lagen.
- Ansvara för spelarvärningar
- Ansvara för bokning av tider för träning och match
- Ansvara för inköp av idrottsmateriel
- Ansvara för planering av resor till bortamatcher, bokning av buss.
- Ansvara för anmälan till serie och cuper
- Ansvara för tränar - och ledarerekrytering
- Ansvara för kontraktskrivning av spelare och ledare.
- Genomföra tränarträffar
- Genomföra samarbete med Örebro SK Ungdomsklubb/handboll för att skapa bra förutsättningar för ungdomsspelare att bli seniorspelare.
- Skapa kontakt med spelare, tränare och ungdomsspelare/ledare.
- Ansvara för övergångsprocess från Ungdom till Senior
- Skapa möjligheter för talangutvecklingsträning
- Ansvara för kontakten med Idrottsprogrammet på Virginska gymnasiet
- Kontakt med Handbollsförbundet Mitt och Svenska Handbollsförbundet
- Ansvara för kontakt med Örebro universitet för rekrytering av spelare och ledare.
- Ansvara för kontakt med andra föreningar och organisationer
- Ta fram avtal när det gäller leverantör av sportutrustning
- Inom sig utse en sportchef

Media och kommunikationsgruppens uppdrag är att:

- Ansvara för hemsidan.
- Ansvara för all kommunikation med media, utom i de fall där tränaren ansvarar.
- Ansvara för pressmeddelande
- Ansvara för föreningens grafiska profil
- Ansvar för framtagande av broschyrer, medlemskort mm
- Uppdatera kommunikationsplanen och se att den levandegörs.
- Ansvara för föreningens sociala medier
- Årlig uppföljning och utvärdering av de kommunikativa målen.

Samhällsengagemangsgruppens uppdrag är att:

- Ansvara för genomförande och uppföljning av Integrationsprojektet "Handboll för hjärta och gemenskap
- Ansvara för genomförande och uppföljning av Oändlig variation i rörelse.
- Kontakt med projektledare till projekten

Revisorer

Uppdraget är

- Att på medlemmarnas uppdrag granska styrelsens förvaltning och föreningens räkenskaper, så att stadgar följs och styrelsen gör det årsmötet uppdragit åt den.
- Lämna revisionsrapport till styrelsen
- Lämna revisionsberättelse inför årsmötet
- Stödja styrelsen i ekonomiska och skattetekniska frågor
- Löpande följa verksamheten i föreningen

Valberedning

Uppdraget är

- Tillsätta representanter till de olika styrelseposterna
- Vara informerad om föreningens verksamhet
- Delta på föreningens styrelsemöten

Örebro SK Handbolls olika lag

Riktlinjer:

Örebro SK Handboll Herr består av följande lag

- A-lag
- U-lag
- Juniorlag
- Parahandboll

A-laget

Organisation:

Laget skall bestå av en huvudtränare, eventuellt en assisterande tränare, lagledare, fystränare, medicinskt team samt materialansvarig och ev. målvaktstränare.

Uppdraget är att:

- Följa av årsmötet fattade beslut.
- Laget följer föreningens föreningsidé, vision, värdegrund, mål, policy och övriga riktlinjer

Tränare

Uppdraget är

- Tränaren följer de verksamhetsplaner som finns kopplade till de sportsliga mål som årsmötet och styrelsen beslutat.
- Tränaren följer de direktiv som man får från styrelsen. Som tränare har man skyldighet att själv söka upp information som är kopp samt de uppdrag som står skrivet i tränarens kontrakt kopplat till den löpande/dagliga verksamheten via kontakt med styrelsens sportgrupp och på föreningens hemsida. Ansvara för att sköta lagets träningsplanering och coachning vid matcher.
- Ta ut spelartrupp
- Planera och genomföra träningsläger tillsammans med övriga ledare
- Kontakt med media i samband med match
- Ha kontakt med U lags - och juniorlagstränare genom sportchef

Eventuellt Assisterande tränare

Uppdraget är

- Hjälper till på träning och vid match.
- Vid behov håller hjälptränaren i träning med stöd från tränare.
- Kontakt med U-lags - och juniorlagstränare.

Fystränare

Uppdraget är

- Genomföra adekvat försäsongsträning
- Under säsong genomföra regelbunden fysträning
- Genomföra fysiska tester på samtliga spelare och följa upp dessa före, under och efter säsong.

Lagledare

Uppdraget är

- Delta som representant för föreningen på tekniskt möte vid hemma- och bortamatcher, vara behjälplig med kontakt med domare och övriga funktionärer.
- Boka mat till spelarna vid bortamatcher
- Stämma av med sportgrupp att bussar till bortamatcher är bokade.
- Ha kontakt med Klubbteamet för uttag av material som behövs till verksamheten,
- Ansvara för administrationen kring laget

Materialförvaltare

Uppdraget är

- Vara behjälplig i uppgifter som matcharrangemangsgruppen anser nödvändigt vid hemmamatcher.
- Tvätta och sköta spelarnas tränings- och matchutrustning,
- Tillsammans med lagledare ansvara för att all materiel som behövs för att genomföra tävlings- och träningsverksamhet finns på plats.

Ev. Målvaktstränare

Uppdraget är

- Vara behjälplig på träningarna för att stödja och hjälpa målvakterna i sin träning.
- Vara behjälplig med matchanalyser.

Medicinskt team

Ev. Läkare

Uppdraget är

- Erbjuder årlig hälsokontroll
- Sjukvårdsrådgivning
- Receptutskrivning
- Vara behjälplig vid hemmamatcher till A-laget och motståndare

Sjukgymnast

Uppdraget är

- Undersöka och bedöma spelarnas fysiska smärtor eller begränsningar
- Lägga upp en lämplig behandlingsstrategi för aktuell spelare. Utvärderas kontinuerligt
- Arbeta skadeförebyggande genom att implementera skadeförebyggande övningar, dels för enskilda spelare dels generellt

Massör

Uppdraget är att:

- Genomföra massage till spelare vid behov. Massören kontaktas av lagledare för A - laget alternativt sportchef då behov föreligger

Utvecklingslag (U-lag och Juniorlag)

Organisation

Lagen skall bestå av tränare, ev. assisterande tränare lagledare, materialansvarig samt ekonomiansvarig.

Uppdraget är

- Lagen skall följa föreningens föreningsidé, vision, värdegrund, mål, policy och övriga riktlinjer
- Spelarna ska utvecklas till seniorspelare genom spel i senior och juniorserie.
- Alla som deltar i verksamheten skall få matchträning
- Juniorer samt seniorer upp till 22 års ålder prioriteras
- Att ge seniorspelare som inte tar plats i A-lagstruppen att få träning och matchning för att få möjlighet att åter ta plats i A-truppen.
- 1 - 3 spelare från U-laget tar plats i A-lagstruppen varje år.
- Följa de mål och riktlinjer för U-laget och juniorlaget som Örebro SK Handboll Herr beslutat.

Tränare

Uppdraget är

- U - lagets och juniorlagets tränare skall följa de verksamhetsplaner som finns kopplade till de sportsliga mål som årsmötet och styrelsen beslutat.
- Tränarna skall också följa de direktiv som man får från styrelsen. Som tränare har man skyldighet att själv söka upp information som är kopplat till den löpande/dagliga verksamheten via kontakt med styrelsens sportkommitté och på föreningens hemsida. Ansvara för att sköta lagets träningsplanering och coachning vid matcher.
- Ta ut spelartrupp
- Planera och genomföra träningsläger och träningsmatcher tillsammans med övriga ledare
- Kontinuerlig kontakt med A-laget genom Sportchef

Ev. Assisterande tränare

Uppdraget är att:

- Hjälpa huvudtränare vid träning och match.
- Vid behov ansvara för och genomföra träningar med stöd från huvudtränarna.

Lagledare

Uppdraget är

- Vara behjälplig med kontakt med domare och övriga funktionärer.
- Stämna av så att transport till bortamatcher är bokade.
- Ha kontakt med Klubbteamet för uttag av material som behövs till verksamheten.
- Ansvara för administrationen kring laget

Ekonomiansvarig

Uppdraget är

- Ha kontakt med föreningens kassör
- Ha kontroll på lagets kostnader och intäkter
- Vid behov adjungeras till ÖSK Handboll Herrs styrelsemöten

Materialförvaltare

Uppdraget är

- Vara behjälplig i uppgifter som styrelsen anser nödvändigt vid hemmamatcher.
- Tillsammans med lagledare ansvara för att all materiel som behövs för att genomföra tävlings- och träningsverksamhet finns på plats.
- Vid behov delta på möten med styrelse.

Samhällsengagemang

Handboll för hjärta och gemenskap

Handboll för hjärta och gemenskap är ett socialt integrations och hälsoprojekt för flickor och pojkar i åldrarna 10–12 år i fyra s.k. socioekonomiska utanförskapsområden i Örebro kommun. Vi använder handboll som metod för att främja integration, öka social gemenskap, motverka segregation, skapa förutsättningar för en jämlik folkhälsa och en jämställd idrott. Vi vill också att deltagarna i projektet skall få större kunskap och förståelse för sina rättigheter genom utbildning i FN:s barnkonvention.

Handboll för hjärta och gemenskap bedrivs kontinuerligt i stadsdelarna Vivalla, Brickebacken, Markbacken och Oxhagen i Örebro kommun. Verksamhetens bedrivs varje vecka på de fritidsgårdar och deras fritidsklubbar som finns i stadsdelarna under skolterminerna samt en dag/lov under höst, sport, påsk och sommarloven.

Oändlig variation i rörelse

Verksamheten bedrivs för personer med intellektuell funktionsnedsättning och rörelsenedsättning skall få prova på olika parabolporter men även handboll för att efter projektens slut bli en del av Örebro SK Handboll Herr. Då vi vet att det är viktigt för målgruppen att bli inkluderade i "vanliga föreningar" är ett av målen att få målgruppen att känna sig delaktiga i vår förening. De aktiviteter som vi kommer genomföra är regelbundna prova på dagar. Vi kommer göra skolbesök där målgruppen finns för att på skoltid låta eleverna få prova på olika parabolportaktiviteter.

Slutmålet och projektets överlevnad handlar om att Örebro SK Handboll Herr kommer starta verksamhet för målgruppen inom föreningens ramar och att 2023 få med ett lag med deltagare med intellektuell funktionsnedsättning i Handbollsförbundet Mitts seriespel.