

# Verksamhetsberättelse 2023

# Ordförande har ordet

Hej,

Under 2023 har vi haft en bra säsong med många åkare som har haft möjlighet att köra konståkning.

Jag vill framföra ett stort tack till alla som arbetat med föreningens verksamhet under det gångna året från åkare till tränare och föräldrar.

Fredrik Öjdemark

Ordförande

## Skridskoskola och Nybörjarkonståkning

Under året har skridskoskola bedrivits vid 20 stycken tillfällen. Totalt är var det 138 barn som deltog i vår skridskoskola och nybörjarkonståkning.

Deltagarna har delats in i olika grupper beroende på kunskaper.

Vårterminen avslutades med en uppvisning i mars.

Höstterminen avslutades i december med uppvisning.

Det har varit ett stort intresse från åkare och föräldrar.

## Konståkning

Under året har konståkning bedrivits i ishallen på Behrn arena och Trängen.

Träningen har bestått av

* Ordinarie isträning, januari-april, samt fysträning och mentalträning
* Isträning under maj-början av juni till en kostnad utöver terminsavgiften
* Försäsongsträning under juni med aktiviteter såsom löpning, fysträning samt mentalträning
* Under augusti månad hade vi sommarläger med isträning, fysträning och mentalträning
* Under september-december ordinarie isträning, fysträning samt mentalträning

**Grupperna har varit indelade enligt nedan:**

Totalt har klubben ca 60 tävlingsåkare och utöver det har vi ca 20 åkare som tränar minst två gånger per vecka.

* A
* B
* Fyrkant
* Diamant
* Sol
* Hjärta
* Nybörjare 2 pass
* Nybörjare fredag eller tisdag
* Nybörjarkonståkning
* Skridskoskola
* Veteranåkning

**Örebro konståkningsklubb har arrangerat:**

**Tävlingar**

Under våren 2023 anordnade klubben en klubbtävling Örebrodiamanten och Svea cup.

Under hösten 2023 anordnade klubben traditionsenligt ÖKK-trofén.

Generellt har vi fått mycket beröm för våra anordnade tävlingar och vi har en mycket väl fungerande tävlingsorganisation.

Under året har vi haft många åkare som deltagit i Elitserien, A-tävlingar, Klubbtävlingar samt Stjärntävlingar.

**Tester**

Vi har genomfört ett antal testtillfällen har flyttat upp många åkare.

**Läger**

Under sommaren arrangerades läger v.31-33 för både tävlingsåkare och fortsättningsåkare.

Vi bjöd in åkare utanför klubben och det blev mycket lyckat.

**Tränare**

Vi har idag flertal tränare som gjort ett fantastiskt arbeta under året. Flera tränare har deltagit på digitala workshops via Svenska Konståkningsförbundet. Vi har även genomfört tränarmöte under året samt individuella möten med våra huvudtränare.

**Klubbens medlemmar**

Vi har totalt 230 aktiva åkare inklusive nybörjare och skridskoskola.

Vi har 60 tävlingsåkare.

Dessutom ytterligare ca 200 aktiva tränare, styrelse och föräldrar i klubben.

## Styrelsearbetet

Styrelsen har haft 8 ordinarie styrelsemöten under 2023.

## Elitlicens

För att föreningen skall få medverka på elitnivå har styrelsen förnyat elitlicensen.

## Övrigt

Under året har föreningen genomfört att antal försäljningsaktiviteter. Föreningen har haft föräldramöte under hösten och våren för att presentera föreningens verksamhet och få fler föräldrar att engagera sig i de olika arbetsgrupper som vi har.

Vi har genomfört HLR-utbildning för samtliga åkare.

Vi har genomfört fotografering av alla åkare som var intresserade.

**Samhällsengagemang**

Vi har, tillsammans med Örebro Hockey Ungdom, aktivt bearbetat politiker och tjänstemän inom Örebro kommun för att få till stånd ytterligare en ishall.

## Styrelsen 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Fredrik Öjdemark  | Åsa Säfström | Lisa Trygg  |
| Ordförande   |   | Ledamot | Sekreterare |
| Emira Zeljkovic  |  | Tove Svensson |  |
| Kassör   |   | Ledamot  |  |

Martin Aranda Henric Norin

Suppleant Suppleant