

Ordförande har ordet

Hej,

Under det år som gått har mycket kretsats runt COVID-19 hantering. Vi har dock lyckats ge många barn och ungdomar möjlighet att ändå träna konståkning under året.

Jag vill framföra ett stort tack till alla som arbetat med föreningens verksamhet under det gångna året från åkare till tränare och föräldrar.

Fredrik Öjdemark

Ordförande

ÖREBRO

KONSTÅKNINGSKLUBB

Verksamhetsberättelse 2020

Skridskoskola och Nybörjarkonståkning

Under året har skridskoskola bedrivits vid 20 stycken tillfällen. Under våren med vanligt antal deltagare och under hösten begränsat till ca 25 barn per grupp och tillfälle pga restriktioner med COVID-19.

Tränarna har gjort ett storartat jobb i att hjälpa alla barn eftersom föräldrar inte varit välkomna i ishallarna enligt Örebro kommuns riktlinjer.

Deltagarna har delats in i olika grupper beroende på kunskaper.

Vårterminen avslutades med en uppvisning i mars.

Höstterminen avslutades i december, tyvärr utan avslutning med föräldrar pga COVID-19 men med egen uppvisning.

Konståkning

Under året har konståkning bedrivits i ishallen på Behrn arena och Trängen.

Träningen har bestått av

- Ordinarie isträning, januari-april fysträning och mentalträning
- Isträning under maj-början av juni till en kostnad utöver terminsavgiften
- Försäsongsträning under juni med aktiviteter såsom löpning, fysträning samt mentalträning
- Under augusti månad hade vi sommarläger med isträning , fysträning och mentalträning
- Under september-december ordinarie isträning, fysträning samt mentalträning
- Under jullovet fick vi ställa in planerade ispass pga restriktioner från Örebro Kommun

Grupperna har varit indelade enligt nedan:

Totalt har klubben ca 45 tävlingsåkare och utöver det har vi ca 40 åkare som tränar minst två gånger per vecka.

- A

- Ring
- Plus
- Snöflinga
- Diamant
- Sol
- Hjärta
- Nybörjare 2 pass
- Nybörjare fredag eller tisdag
- Fortsättning
- Nybörjarkonståkning
- Veteranåkning

Örebro konståkningsklubb har arrangerat :

Pga COVID-19 har inga tävlingar arrangerats.

Tävlingar

Tävlingar

Vi har haft deltagare på tävlingar i Elitserien, A-tävling, Klubbtävling samt Stjärntävling i början av året innan samtliga tävlingar ställdes in pga COVID-19. Under hösten hade vi deltagare i Elitserien och A-tävling innan tävlingarna återigen ställdes in pga COVID-19.

Vi har efter det genomfört träningar med tävlingsinriktade inslag där åkarna genomfört sina program själva på isen och har videofilmats samt att åkaren fått omdömen från sina respektive tränare.

Tester

Vi genomförde ett testtillfälle under hösten för våra åkare.

Läger

Under sommaren arrangerades läger v.31-33 för både tävlingsåkare och fortsättningsåkare. Vi bjöd även in åkare från SK Tranan Hallsberg.

Tränare

Vi har idag flertal tränare som gjort ett fantastiskt arbete under året. Pga COVID 19 har det varit begränsningar med utbildningstillfällena. Flera tränare har deltagit på digitala workshops via Svenska Konståkningsförbundet. Vi har även genomfört tränarmöte under året samt individuella möten med våra huvudtränare.

Klubbens medlemsantal

Medlemsantalet har under 2020 uppgått till 142 och ytterligare 220 föräldrar och åkare som är med i nybörjarkonståkning eller skridskoskola.

Styrelsearbetet

Styrelsen har haft 10 ordinarie styrelsemöten under 2020.

Elitlicens

För att föreningen skall få medverka på elitnivå har styrelsen förnyat elitlicensen.

Övrigt

Under året har föreningen genomfört ett antal försäljningsaktiviteter. Föreningen har haft föräldramöte under hösten och våren för att presentera föreningens verksamhet och få fler föräldrar att engagera sig i de olika arbetsgrupper som vi har.

Styrelsen 2020

Fredrik Öjdemark
Ordförande

Henric Norin
Ledamot

Lena Örman
Sekreterare

Emira Zeljkovic
Kassör

Åsa Säfström
Ledamot

Martin Aranda
Suppleant

Maria Johansson
Suppleant