

ALLMÄN DEL VID UTVECKLINGSSAMTAL

Namn: _____

Datum _____



Hur har säsongen varit för dig så här långt?

Vad är du bäst på?

Vad är du mindre bra på?

Hur går det att kombinera skolarbetet med hockeyn?

Hur fungerar det med lagkompisarna?

Vad är roligast med hockeyn?

Vad tycker du att vi kan utveckla som lag?

SPELARANALYS

Här bedömer du dig 1-5

1: Mindre bra, 2: OK, 3: Bra, 4: Toppenbra, 5: Topp bland spelare i Sverige, födda samma år.

	Spelare fyller i	Ledare och spelare fyller i
<u>Skridskoåkning</u>		
Framåtåkning	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Bakåtåkning	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Fart	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<u>Puckbehandling</u>		
Puckbehandling under fart	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Finter	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<u>Passningar</u>		
Sveppassning	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Sveppassning under fart	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Backhandpass	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<u>Mottagningar</u>		
Forehand under åkning	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Backhand under åkning	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<u>Skott</u>		
Svepskott	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Snabbt handledsskott	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Slagskott	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Backhandskott	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Komma till skott på match	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<u>Närkampsspel</u>		
Tacklingar	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Klubbrytningar	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Anfallsspel

Att vara spelbar när vi har pucken	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Att hitta lagkompisar med passningar	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Skymma målvakten	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Försvarsspel

Att täcka skott/ skottlinjen	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Försvarsspel/ arbetsområden i egen zon	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Boxa ut vid eget mål	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Backchecking	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Man mot man kamper	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Övrigt

Inställning till fysträning	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Inställning till uppvärmning	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Fokus inför match	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
Berömmar lagkompisarna	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5