



YOU'RE INVITED!

Den 2 februari bjuder laget in till en temadag med fokus på aktiviteter som stärker lagsammanhållningen och förbättrar våra hockeyfärdigheter.

Event Information:

Datum: 2 februari 2025

Plats: Gymnastikhuset, gymnastiksal G2 på universitetet

Samling: 08:50

Laget bjuder på: Mellanmål och lunch

Ta med: Gympkläder, skor och vattenflaska

Program:

09:00 - 10:00: Fys- och hockeyteori

10:00 - 11:00: Fysträning med fokus på hockeyspecifika övningar

11:00 - 12:00: Teambuildingaktiviteter och värdegrundsarbete

12:00 - 13:00: Avslutning och lunch

Kom och upplev en dag fylld med energi, gemenskap och hockeyglädje!

Vi ser fram emot en dag fylld med lärorika och roliga aktiviteter som stärker både laget och våra individuella färdigheter.

Välkomna!