

RF- SISU Jämtland Härjedalen



Anja Korhonen
Idrottskonsulent

anja.korhonen@rfsisu.se
0706739512

***Jag går på mammaledighet i mars.
Sara Danielsson kommer ta över mina
föreningar tills jag är tillbaka på 50 % i augusti.***

sara.danielsson@rfsisu.se



Jämtland-Härjedalen

Ledarträffar med din förening

Syftet med denna presentation är att få ledare ute i lagen att förstå vikten av rapportering av folkbildningstimmar i föreningen. Hur det ska samordnas av den utbildningsansvarig i föreningen och hur rapporteringen i respektive lag ska gå till.

Det här kommer att tas upp:

- LOK vs. IdrottOnline
- Vad är en lärgrupp och exempel på detta.
- Vad är en lärgruppsledare/ "utbildare"?
- Varför folkbildning? Vad gynnar det oss som lag och förening?
- SISU medel – användningsområden
- Våra verksamhetsformer
- Vad vill ni göra denna säsong? Lägg upp en plan redan nu.
- Stämmer era grupper i IdrottOnline? Sammanställ en lista till utbildningsansvarig.
- Avstämning med utbildningsansvarig

LOK vs IdrottOnline

- Statligt lokalt aktivitetsstöd (LOK stöd) registreras för aktiviteter såsom träningar, detta gör ni idag i tex laget.se/ svenskalag.se/sportadmin som synkar med LOK-stöd. (finns även en LOK-stöds app om man inte har de ovannämnda apparna).
- Aktiviteter som sker utanför aktiviteter som har med folkbildande insatser synkar inte med de nämnda apparna innan utan man måste registrera det i en ytterligare app: IdrottOnline.
(Det kommer mer information längre i presentationen).

Vad är en lärgrupp?

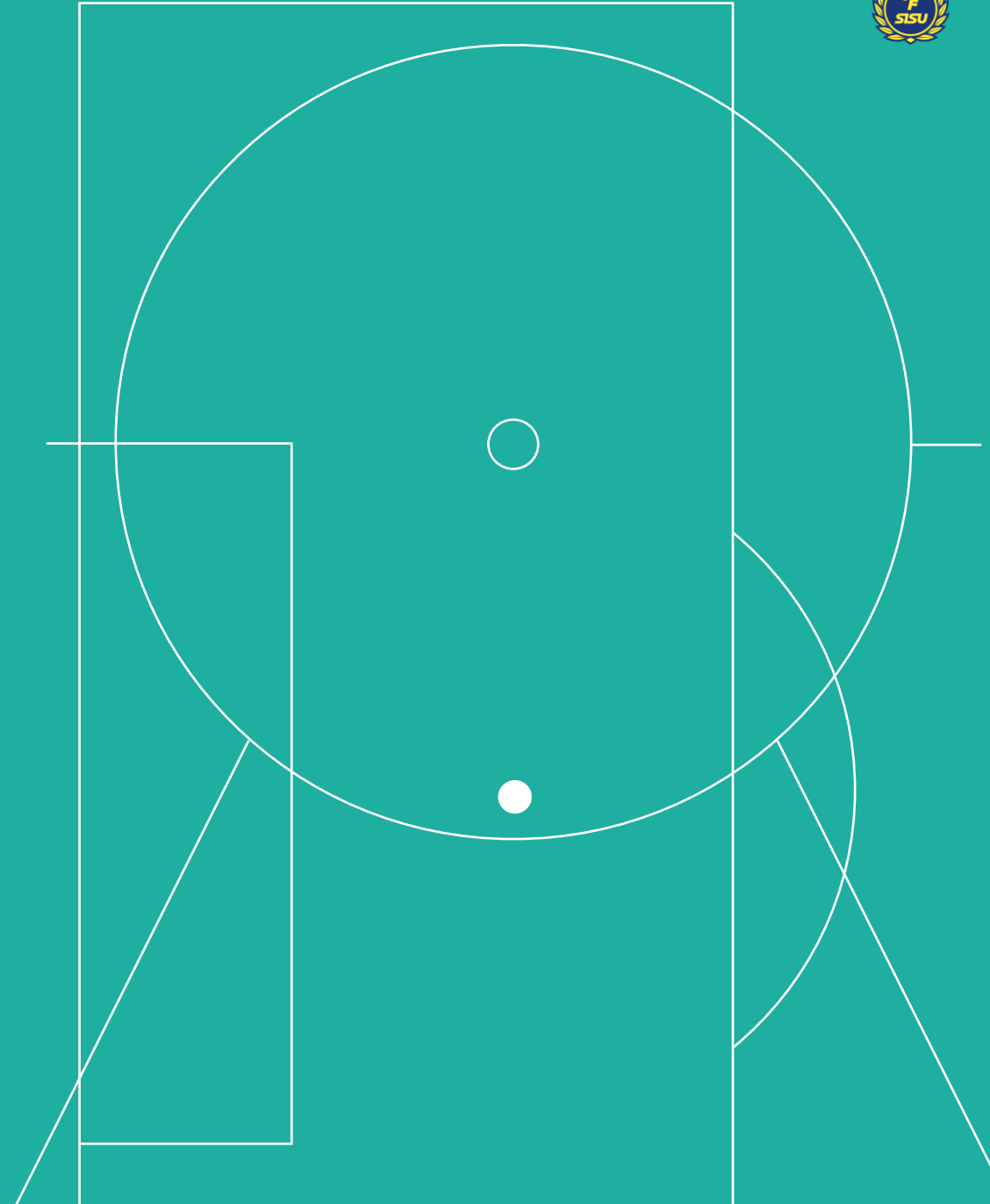
- [Lärgruppen \(sisuforlag.se\)](https://sisuforlag.se)

(Se video, 1.42 min)

- mindre grupp som samlas för att samtala kring ett visst ämne
- meningsutbyte, gemenskap och delaktighet.
- **bygger på det goda samtalet**
- finns ingen uttalad expert utan kunskaper genom erfarenheter

Exempel på lärgrupper som sker i förening

- ta fram **värdeord** eller **spelregler** för laget, **teambuilding**, **trygg idrott**, **spelarrådet träffas**, prata vidare om en kurs eller föreläsning ni varit på, **föräldramöten**, **spelarutbildning** (teori, analys).
- grupp som fördjupar sig i ett **lärgruppsmaterial** **tex bok, pod, forskningsrapport etc.**
- tränare som **planerar upp** säsongen och träningarna, **taktik** inför match, **planera** inför en lärgrupp (material eller pedagogisk metod)
- Styrelsen arbetar med **föreningsutveckling** (planera arrangemang, sponsoring, värdegrund mm)



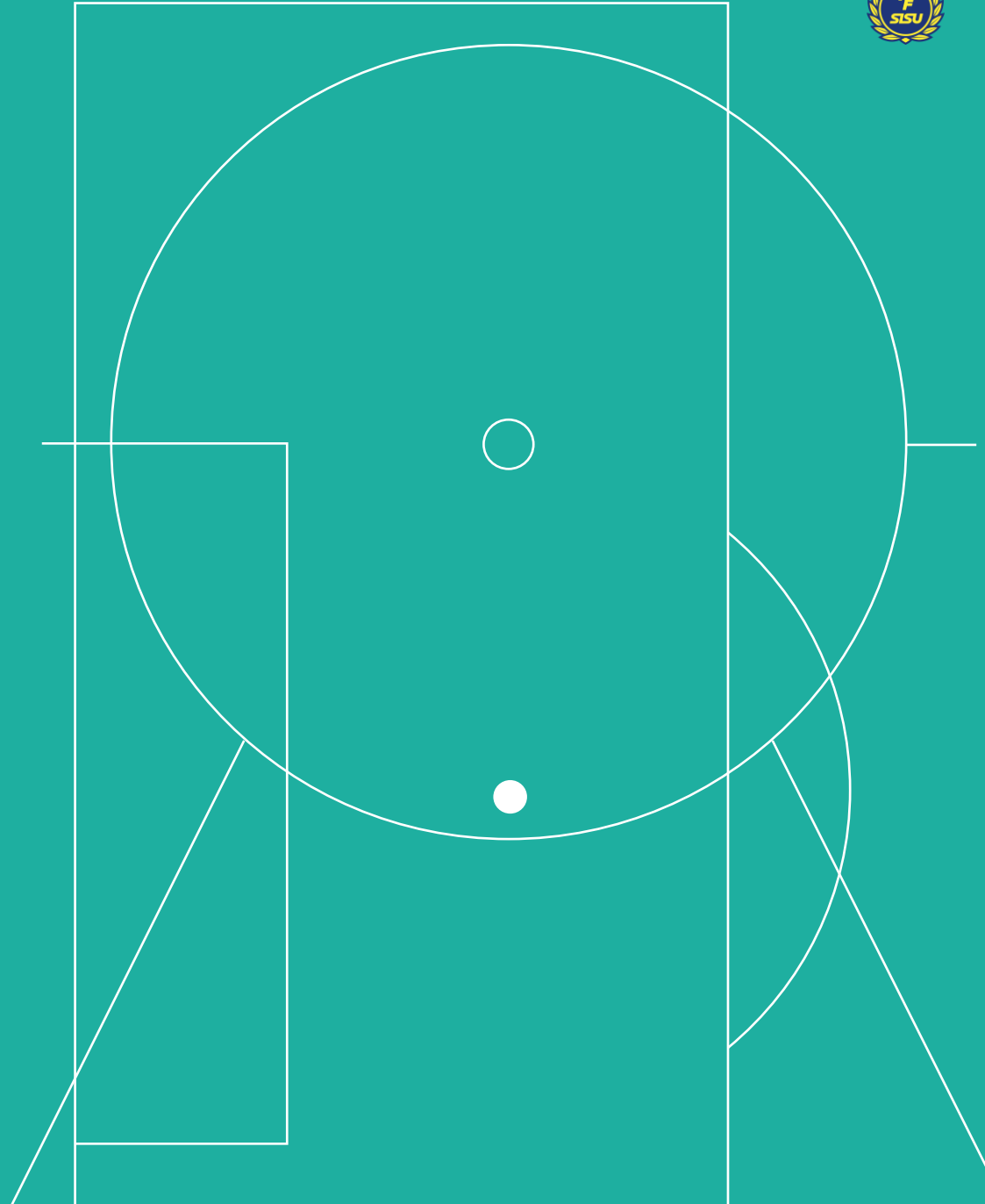
LÄRGRUPPSLEDARE

- Du kommer att stå som "Utbildare" i IdrottOnline (eller med annat ord: Lärgruppsledare)
- Har du den rollen i ditt lag eller grupp så har du tillgång till att registrera tillfällen i IdrottOnline (mer info. längre ner i presentationen)
- Att var lärgruppsledare är en annan roll än den som ledare eller tränare.
- I lärgruppen kan ni lära er saker som inte har med själva träningen att göra, men som ändå är viktig i en förening.

Varför folkbildning?

Välfungerande och **välmående** förening – skapar förutsättningar för ett **demokratiskt samhälle**. Fostras i hur en förening fungerar och hur man kan vara med att påverka.

Värdegrundsarbete stärker **mångfalden** och bidrar till **engagemang** – Alla som vill, ska och kan få vara med.



Vad gynnar det föreningen och oss som lag?

Pengar från Utbildningsdepartementet bygger på folkbildande verksamhet i förening, dvs SISU medel.

Bättre status för föreningar som arbetar med föreningsutveckling/folkbildande verksamhet och därmed gynnas vid bidragsansökan Riksidrottsförbundet (RF).

Rapportering visar den ideella tid som läggs ner i föreningen.

SISU medel

- Inga ersättningar i kontanter kan ges ut eller några ekonomiska bidrag för deltagaravgifter i utbildningar där RF-SISU J-H inte är anordnare.
- Originalfakturan ska alltid vara ställd på RF-SISU J-H. Att det är förankrat med er föreningen och sen med idrottskonsulent.

Resursanvändning

Folkbildningsresursen skapar förutsättningar och möjliggör för studier och att resursen används för föreningens folkbildnings- och utbildningsplan för bl.a. följande resursområden:

- Lärande material
- Arvoda lärgruppsledare, kursledare, föreläsare, kulturarbetare och processledare
- Lokalhyra
- Pedagogiska hjälpmedel
- Kost och logi
- Resekostnader
- Deltagaravgifter (RF-SISU d som anordnare)
- Digitala verktyg

Verksamhetsformer

Det finns stora möjligheter att utforma verksamhetens innehåll och form. Med det följer ett ansvar för hur verksamheten bedrivs och hur statsanslaget används. SISU:s bidragsberättigade folkbildningsverksamhet kan redovisas i fem olika verksamhetsformer:

- ✓ Lärgrupp
- ✓ Kurs
- ✓ Processarbete
- ✓ Föreläsning
- ✓ Kulturarrangemang

	Lärgrupp	Kurs	Processarbete	Föreläsning	Kultur
Tid (lägst)	3 utb.tim	3 utb.tim	3 utb.tim	30 min	30 min
Antal deltagare (minst)	3	3	3	5 +1	5
Ålder (lägst)	(7 år) - 13 år	13 år	13 år	(7 år) - 13 år	(7 år) - 13 år
Unika deltagare	x	x	x	x	
Samverkande förening	x	x	x	x	x

Utbildningstimmen

En utbildningstimme är 45 minuter för lärgrupper, kurser och processarbeten. Föreläsningar och kulturarrangemang ska pågå under minst 30 minuter.

Vad vill ni göra denna säsong?

- Prata i ditt lag vilka insatser ni vill göra denna säsong.
- Finns det ett behov av lärgruppsmaterial från oss på RF-SISU J-H? (kontakta oss!)
- Kommer insatserna ni vill göra kosta pengar? (beräkna på ett ungefärliga kostnaden)
- Prata i helgrupp/ eller skicka dina önskemål till utbildningsansvarig. Det kan vara så att flera lag vill samma sak! Bra tillfälle att planera något gemensamt.

Gör så här:

Ladda ner appen i din telefon.

1. Logga in, skriv in fullständiga personnummer och klicka i “Glömt lösenord” och kolla om det kommer inloggningsuppgifter på din mejl. **OBS!** Kontrollera med utbildningsansvarig om det står rätt mejladress eller om du har en mejladress i IdrottOnline.

Se video:

[Instruktionsfilm för IdrottOnline app - redovisa Utbildning - YouTube](#)



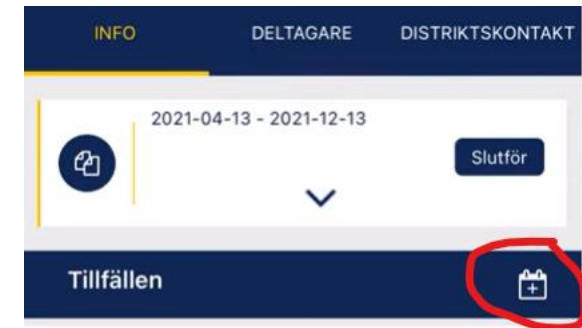
2023

Sätt ett planerat datum och tid, tex om ni ska åka iväg på cup eller längre restid för match. Perfekt läge att köra en lärgrupp på bussen eller i varje bil.

”Hantera utbildningar” i appen (se bild sidan), lägger du till tillfällena i appen.

Vill du skapa nya grupper, tex spelarutveckling, värdegrund, föräldramöte, tränarträffar etc så kontakta utbildningsansvarig i föreningen, så skapar dom den gruppen åt dig (om inte grupperna redan är skapade).

Utbildningsansvarig i föreningen: bestäm tid för avstämning med lagen och vem man ska kontakta i respektive lag. Kvartalsvis, halvårsvis? När passar det er förening?



Tack för mig!

**Tveka in att höra
av dig till oss på
RF-SISU J-H!**



Jämtland-Härjedalen