



## Sammanfattning 220131

**Närvarande:** Anna F12, Stella P10, Lena F08, Caroline F11, Johanna P09 R, Juliana F13 (F10)

**Nästa träff:** 28/2 kl 20.00 (via teams)

**Kontakt:** tryggidrott@opeif.se

Vi presenterar oss för varandra och tittar tillbaka på det vi tog upp förra träffen. Handlingsplanen och begreppen mobbing, kränkning och diskriminering.

Begrepp och definitioner:

### Förklaring av definitioner kopplat till exempel från vår verksamhet

**Mobbad är en person som** upprepade gånger och under viss tid blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer. *Exempel på mobbning från vår verksamhet:*

**Kränkande behandling** är när en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Detta kan förekomma öppet som t.ex. glåpord eller dolt som t.ex. blickar och miner. *Exempel på kränkande behandling från vår verksamhet:*

**Diskriminering** är när en person behandlas sämre än någon annan på grund av t.ex. kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt. *Underförstått betyder det att det är något negativt för den utsatte. Exempel på diskriminering i vår verksamhet:*

Några saker vi diskuterar:

- Att vi kan prata om begreppen med killar i 13-14 års ålder, för att "bryta is" och komma åt det som berör.
- Tips från flertalet lag att kontinuerligt under ledarträffar prata igenom begreppen, hålla dem vid liv.
- Flera lag stärker sammanhållning och trygghet genom att ordna gemensamma aktiviteter utanför fotbollen, ex åka pulka, grilla, sova över på Furuparken.
- Tips på att Trygghetsansvarig ska vara en i ledarteamet som inte ansvarar för träning, utan har fokus på spelarna ut ett trivselperspektiv. Observerar och ser alla, frågar hur en mår mm.
- Tips att medvetet blanda grupper i gruppen, för att öka kompisanda och att alla får "vara med". Lätt att grupperingar skapas beroende på ex skola.
- Tips att presentera sig i laget som Trygghetsansvarig, att föreningen jobbar för trygg idrott. Att uppmuntra att alla ska trivas och vikten av att ha någon man kan vända sig till om det är något viktigt eller svårt en är med om och behöver prata om.

### Övrigt

- Teamskonto finns på kansliet som kan användas vid behov, ex föräldrainfo eller digitala spelarträffar. Inlogg skickas ut separat.
- Handlingsplan är svår att hitta, förslag är att den läggs lätt tillgänglig på hemsidan tillsammans med värdegrund och policy.
- Värdegrunden – Glädje, Kamratskap och Engagemang är viktig i Ope IF. Det ska vi jobba med framöver, med spelare och ledare i lagen.

**Trygghetsmål:** Alla medlemmar i Ope IF ska känna till vår Policy och Värdegrund