

# PLAN – Trygg idrott

GLÄDJE - KAMRATSKAP – ENGAGEMANG  
| Dokumentet är ett verktyg i arbetet Trygg idrott i Ope IF |



VT 2023		HT 2023	
Spelregler	Tryggare tillsammans	Spelregler	Föreläsning
<p>Alla lag i Ope IF genomför minst en Trygghetsaktivitet. <b>Villkorat</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- För de lag som deltar i Hudik cup är ett tillfälle villkorat under resan, mot ert resebidrag.</li> <li>- För övriga lag, sammankalla laget till valfritt tillfälle</li> </ul>	<p>Alla ledare i samtliga lag genomför denna digitala utbildning. (gemensamt eller enskilt) <b>Villkorat</b></p> <p>Prioriterat – samla tränarlaget för gemensamt genomförande och diskussioner</p>	<p>Alla lag genomför minst en Trygghetsaktivitet. <b>Villkorat</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tränarlaget förbereder gemensamt aktiviteten, där Trygghetsansvarig erbjuds extra stöd genom Trygghetsrådet.</li> </ul>	<p>Alla ledare och föräldrar bjuds in till föreläsning inom ämnet kost och återhämtning. (alt hälsa, sexuella övergrepp)</p> <p>Prioriterat – samla tränarlaget för gemensamt genomförande och diskussioner</p>
<p>Genomförande</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- under resa eller vistelse vid Hudik cup</li> <li>- för övriga lag, fram till midsommar 2023, 25 juni</li> </ul>	<p>Genomförande</p> <p>Under våren, dock senast 25 juni.</p> <p>Kopiera länken eller gå in via Rädda barnens hemsida</p> <p><a href="https://raddabarnen.se">Tryggare tillsammans förening - webbutbildning - Rädda Barnen (raddabarnen.se)</a></p>	<p>Genomförande</p> <p>Under hösten, dock senast 8 oktober.</p>	<p>Genomförande</p> <p>Inbjudan skickas ut i god tid, med obligatorisk anmälan</p>
<p>Redovisa/återkoppla till VC, Maud</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skicka dokumentation på de resultat ni får fram, foton, video eller liknande</li> <li>- Rapportera folkbildning i IdrottOnline</li> </ul>	<p>Redovisa/återkoppla till VC, Maud</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skicka dokumentation på de resultat ni får fram, foton, video eller liknande</li> <li>- Rapportera folkbildning i IdrottOnline</li> </ul>	<p>Redovisa/återkoppla till VC, Maud</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skicka dokumentation på de resultat ni får fram, foton, video eller liknande</li> <li>- Rapportera folkbildning i IdrottOnline</li> </ul>	<p>Redovisa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- de resultat ni får fram från övningar/diskussioner tar vi gärna dela av</li> <li>- Rapportera folkbildning i IdrottOnline</li> </ul>

TRYGGARE TILLSAMMANS, FÖRENING – Länk: <https://raddabarnen.onlineacademy.se/external/listing/9244>

Ope IF - med avsikt att vara Sveriges tryggaste fotbollsförening