



# Övning - Spelregler

1. Fundera tyst i 5-10 min vad du anser avgör att du trivs i en grupp. Anteckna det som dyker upp, allt gills och är viktigt! Hur ska vi "spela" tillsammans?
  - Det kan gälla kompisar, tränare, kommunikation, upplägg, logistik eller annat viktigt
2. Presentera era tankar och diskutera med varandra i grupper, anteckna