



Uppdatering träningar och träningsmatcher

Ope IF uppdaterar idag 2020-04-03 vad som gäller för våra lag vid träning och träningsmatcher utifrån SvFF:s riktlinjer.

Följande gäller:

Träningar.

- Vi tränar endast utomhus, ingen träning heller i ÖP-hallen.
- Inga omkl.rum används. Byt om hemma.
- Använd bara din egen vattenflaska.
- Undvik handhälsningar och håll avstånd så långt som möjligt.
- Hålla god handhygien. Använd med fördel vantar.
- Föräldrar stanna inte kvar och titta på träningarna utan lämna barnen vid entrén till planytan där förslagsvis en ledare möter upp. Föräldrarna kan vänta hemma eller gå en hälsosam promenad under tiden.
- Ha inga samlingar inför och efter träningar inomhus. Om träningsgruppen behöver informeras, gå bort från planytan för att bereda plats för nästa lag.
- Begränsar oss till max 50 pers. på och omkring planen.
- **STANNA HEMMA OM DU VISAR MINSTA SYMPTOM!**

Träningsmatcher.

- Begränsar oss till max 50 pers. på och omkring planen.
- Lag som ska spela träningsmatch på kommunal plan ska lämna in en riskanalys till kommunen innan match. Mailas till foreningsservice@ostersund.se
- Undvik handhälsningar och håll avstånd så långt som möjligt.
- Inga omkl.rum används. Byt om hemma.
- Använd bara din egen vattenflaska.
- Hålla god handhygien. Använd med fördel vantar.
- Ha inga samlingar inomhus inför matcherna. Om träningsgruppen behöver informeras, gå bort från planytan för att bereda plats för nästa lag.
- **STANNA HEMMA OM DU VISAR MINSTA SYMPTOM!**

Ope IF kommer att göra allt som är möjligt att ordna och boka alternativ för att lagen skall kunna bedriva träning.

Ovanstående ger inte utrymme för fri tolkning och ledarna kring lagen delegeras ansvar att detta följs.

Vid frågor och funderingar kring restriktionerna tveka inte att ta kontakt med någon av oss i styrelsen så ska vi svara så gott det går.

Ett sista tips, med hjälp av appen Min Fotboll kan spelare och ledare dela filmklipp, bilder, referat, resultatrapporter och livesändningar för intresserade följare. På så sätt kan alla som stöttar ett lag ta del av det som händer kring lagets matcher utan att de behöver befinna sig vid planen.

Styrelsen

Ope IF