



Föräldramöte Framtidslaget (F08)14/3 2022



Info från ledarna

- 27 spelare
- Totalt 8 ledare (Roller)
 - Huvudtränare: Pelle
 - Tränare: Mattias, Hasse, Håkan, Tilda
 - Sjukvårdsansvarig och rehabstöd: Carina
 - Trygghetsansvarig: Lena och Michaela
 - Lagledare: Hasse
 - Lagkassör: Mattias B och Magnus
 - Föräldraansvarig: Madde och Anna



Ökad kravställen

- Anmäl frånvaro
- Ointresserade/ofokuserade:
 - Befogenhet att säga ifrån?
 - Tränarfokus kommer ligga på de som vill
- Sjuk = kom inte på träningarna
- Skadad = kör rehab på träningarna. Försöka öka tillgängligheten från oss ledare.
- Träningsflit och ambition =
 - skapar fördelar



Mål med verksamheten

- Få så många som möjligt att hålla på så länge som möjligt
- Ha roligt!
- Öka kraven för varje år – mer fokus på prestation
- Möjlighet att utvecklas så långt man vill! Stor nivåskillnad mellan de som kommit längst och de som har mest att utveckla
- Skapa föräldrainflytande och spelarinflytande – kom med idéer likt hälsoinformation, Vårruset etc



Säsongspanering

- **Träningsupplägg vinter:**
 - Fokus individuell teknik, styrka, spelövningar
 - Utökat till 3 träningar per vecka
 - Kondition – ingår i spelövningar, men mest fokus individuellt
 - Träningsnärvaro (24 av 27 tränare). 13 över 70 %, men 11 har under 44 %
- **Träningsstider från 1:a april:**
 - Måndagar 16.15-17.30 ÖP-hallen
 - Onsdagar 17.30-18.30 Sportfält konstgräs
 - Söndagar 18.30-20.00 Sportfält konstgräs



Säsongspanering

- Träningsupplägg sommar



Säsongspanering

- Cuper 2022 (Selånger Cup, Hudik Cup, Storsjöcupen, ev höstcup)
- Cuper 2023 – Gothia Cup?
- Serie 2023 – SM F15
- Extraträningar:
 - Utvecklingslaget (F06 och F07)
 - Spelarutveckling med JH. Halmstadläger 2023
 - Gästtränare



Övrigt

- Kortärmade matchtröjor – måste ha vita långärmade tröjor
- Inköpskvällar Intersport på tisdag och onsdag



Föräldragrupp

Aktiviteter 2022

Planerade

- **Odenhallen, plock och fix**
 - 2022-03-20
 - 2022-03-27
 - 2022-04-03
- **Matchvärd**
 - 2022-05-21
- **Bingo**
 - 2022-09-25
 - 2022-10-02
 - 2022-10-09

Att planera

- **Ope dagen**
 - 2022-08-27
- **Storsjöcupen**
 - 2022-07-04 -> 2022-07-10
- **Häftan**
 - 2022-04-11 (+höst)
- **Bingolotter**
 - 2022-12
- **Östersunds Rockfest**
 - Lördag 23 April (17:00 – 02:00)
 - 10 pers (5 vuxna + 5 ungdomar). Ungdomar till 22 efter det beövs 5 vuxna till.
 - Garderob, plocka och hålla snyggt i foajen, toalettvak mm
 - Ca 12.000 SEK



Föräldragrupp

Ekonomi

Kostnad Hudik cup

- Anmälningavgift: 1.800 SEK / lag
 - Boende/mat: 1050 SEK / pers
 - Transport (buss) 300 SEK / pers
- Totalt ca 46.000 SEK

Kostnad Selånger cup

- Anmälningavgift: 3.800 SEK
 - Boende/mat: 42.000 SEK
 - Transport (bilar) 0 SEK
- Totalt ca 46.000 SEK

Kostnad Storsjöcupen

- Anmälningavgift: 1.800 SEK / lag

Lagkassa (privat)

- 57.762 SEK

Lagkassa (hos Ope)

- 7.779 SEK



Föräldragrupp

Ekonomi

Aktivitet		
Selånger cup	46.000	
Hudik cup	46.000	
Storsjöcupen	1.800	
Lagkassa (privat)		57.762
Lagkassa (Ope)		7.779
Summa	93.800	65.541



Föräldragrupp

Försäljning

- **Hur ser ni på fortsatt försäljning?**
- **Har någon kontakter för att kunna få extra jobb?**