



# Föräldramöte Utvecklingslaget

## 19/2 2024



# Presentation ledare

Lagansvar: Pelle och Malin

Fotboll - träningsupplägg: Pelle, Mattias

Målvakt: Hasse, Marre

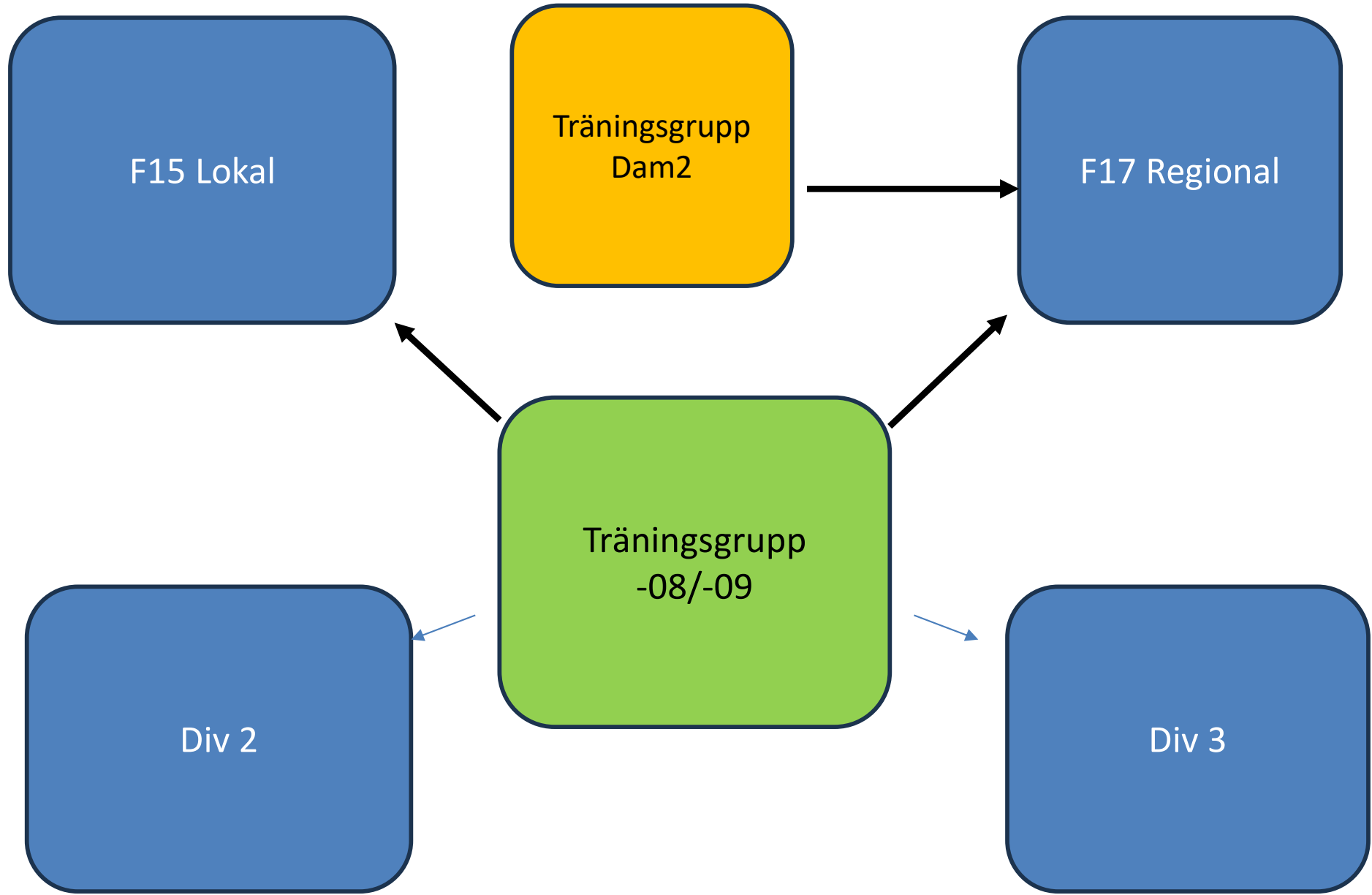
Fotboll – övrigt: Hasse, Mia, Tilda, Henrik

Medicin, skador: Carina

Fys, rehab, socialt: Sofie, Michaela, Lena

Information/administration: Mattias, Malin

Trygghetsansvar: Lena





# Säsongspanering

- Träningsgrupp Utvecklingslaget:
  - Ca 40 spelare
  - Ca 10 ledare
- Serier:
  - F15 Lokal (11 mot 11)
  - F17 Regional (11 mot 11)
- DM F15 och F16
- Cuper:
  - Ev Hudik Cup för födda -09
  - Ev cup i Skellefteå för födda -08
  - Storsjöcupen



# Säsongspanering

- Träningar och övrigt:
  - Träningar 4 gånger i veckan från 10 januari och framåt
  - Från 13:e februari Jämtkraft A tisdagar och torsdagar
  - Extraträningar – spelarutveckling med JH – ca en gång i månaden
  - Uppstartshelg i Sundsvall med träningsmatcher, curling, umgänge
  - Inbokade träningsmatcher mot IFK, Frösön, Krokomb/Ås
- Vissa träningar "nivåindelas" – innebär?:
  - Vi utvecklas olika snabbt
  - Vi utvecklas genom olika träningsmiljöer
  - Inga fasta gruppindelningar



# Säsongspanering

- Anmälda lag F17-serien:
  - Domsjö
  - Hudiksvall
  - Sundsvalls DFF
  - Sundsvalls FF
  - Selånger
  - BIK Härnösand
  - Själevad
  - Sidsjö-Böle
  - IFK Östersund
- Anmälda lag F15-serien:
  - Frösö IF
  - IFK Strömsund
  - Krokoms/Ås
  - IFK Östersund



# Förväntan från oss ledare

- Sjuk = ingen närvaro på träningen
- Skadad = rehab på träningstid
- När kallelse kommer = svara ja eller nej. Om nej ange orsak
- Engagemang på träning och match
- Om man har funderingar, önskemål mm. Prata med någon ledare. **Kommunikation viktigt**
- **Var och en tar eget ansvar för sin utveckling** – vi ledare stöttar och hjälper



# Uttagning till match

- Två serier och båda är lika viktiga
- Uttagning sker till båda lagen
- F15 och F17 – för båda serierna krävs att man är skadefri, har bra träningsnärvaro och visar engagemang. Helhet styr.
- F17-serien tuffare och här sker uttagning utifrån nuläge i prestation
- Ingen är ”fast” i F15 eller F17 – kan förändras under året





# Uttagning till match

- Bra träningsnärvaro, långt fram utvecklingsmässigt, visar engagemang = F15 eller F17
- Bra träningsnärvaro, visar engagemang = F15
- Bristande engagemang = Ej match
- Bristande träningsnärvaro = Ej match  
(vinteridrott, sjukdom/skada tas hänsyn till)



# Mål med verksamheten

- Så många som möjligt så länge som möjligt
- Glädje
- Öka kraven för varje år – mer fokus på prestation
- Sätta delmål – skapa vinnarkultur
- Möjlighet att utvecklas så långt man vill!



# Frågeställningar

Ope IF har tre värdeord/ledord:

- Vad är Engagemang?
- Vad är Glädje?
- Vad är Kamratskap?

**1) Spelarna har fått beskriva och berätta vad som krävs av oss alla för att uppnå dessa tre i vårt lag!**



# Föräldrainsatser

## Till föreningen:

- Sälja häften – färre häften detta år
- Sälja uppesittarlotter
- Kök storsjöcupen för de allra flesta
- Storsjöyran – preliminärt 6 personer
- Nattvandring – preliminärt 4 personer
- Joyna – nytt spel från Folkspel

## Till laget:

- För närvarande olika lagkassor
- Beror på målsättning och behov av pengar



# Övrigt

- **Gemensamma reskläder – hoodie?**
- **Inköpsdag på Intersport 29/2**
- **Frågor?**