

## MID NORDIC CUP – 2021-08-06—2021-08-08

Här kommer lite samlad information inför cupen kommande helg.

### Tidsschema

Fredag:

- 15.00 bussresa från ÖP-Hallen – **vi åker i Opekläderna**
- 18.00 middag på hotellet (Scandic Nord i Sundsvall)
- 22.00 på rummen och tyst senast 23.00 – respektera!

Lördag:

- Se nedan under spelschema
- 22.00 på rummen och tyst senast 23.00 – respektera!

Söndag:

- Frukost beror på när första match är
- Lunch är bokad
- Hemkomst är ytterst osäker – beror på hur långt något av laget går i cupen

### Spelschema, mattider och laguppdelning:

#### ***Ope Blå:***

Består av följande spelare:

Mollie, Alma, Neona, Kajsa, Stella, Alva, Louice, Maja, Ella, Tove, Eden, Elifnaz

Lördag:

- Frukost 7.00
- Match 8.50 mot Alnö
- Lunch 11.00 på hotellet
- Match 12.10 mot Selånger
- Match 14.40 mot Hägglunds
- Middag 16.00 på hotellet
- Match 18.00 mot Matfors

Söndag ev slutspel – första match tidigast klockan 10.30 och planering utifrån det

**Ope Vit:**

Består av följande spelare:

Milla, Ida, Nike, Ronja, Stina, Klara, Hedda, Lykke, Olivia S, Ruta, Jonna, Julia

- Frukost 08.00
- Match 10.30 mot Alnö
- Lunch 12.00 på hotellet
- Match 13.50 mot IFK Timrå
- Match 15.30 mot Stöde
- Middag 17.00 på hotellet
- Match 19.40 mot Njurunda

Söndag ev slutspel – första match tidigast klockan 9.40 och planering utifrån det

Alla lördagsmatcher spelas på Amasten 9-manna (Vältbottenvägen i Timrå)

Söndagsmatcherna spelas på TimråBo, Amasten eller Svensk Cater (Alla planer inom samma område i Timrå)

**Boende:**

Boende sker på Scandic Nord och uppdelning i rum enligt följande:

- Ella, Nike, Alva, Ida
- Eden, Ruta, Maja, Milla
- Lykke, Stina, Ronja, Klara
- Kajsa, Stella, Hedda, Jonna
- Mollie, Elif-Naz. Neona, Tove
- Julia, Olivia, Louice, Alma

**Packlista:**

- Fotbollsskor
- Benskydd
- Shorts
- Minst två par fotbollsstrumpor
- Matchtröja
- Vattenflaska
- Målvaktshandskar (Mollie, Alma, Milla)
- Regnkläder
- Tofflor

- Träningsskor
- Mjukiskläder till kvällarna
- Hygienartiklar
- Ryggsäck att bära utrustning till/från matcher
- Laddare, hörlurar
- Ev fickpengar
- Liten flaska handsprit kan vara bra att ha

### **Regler/Övrigt:**

- Inget godis eller chips/nötter så länge något lag är kvar i turneringen. D v s inget godis fredag eller lördag.
- Vi kommer ordna något energitillskott mellan matcherna och hoppas här att föräldrar kan bistå. Det är viktigt att löpande fylla på med energi.
- Om någon blir sjuk är det viktigt att vi förhåller oss till Covid-19-reglerna:
  - Vi kontaktar föräldrar omgående om ev hämtning
  - Vi försöker isolera den som blir sjuk
- Se till att lägga in ledarnas telefonnummer i barnens telefoner så att dom enkelt kan nå oss ledare:
  - Pelle – 070-654 71 74
  - Michaela – 070-327 94 93
  - Mattias – 070-513 50 47
  - Lena – 070-310 52 41
  - Carina – 070-346 82 84
  - Hasse – 070-306 02 53
- Viktigt att sova och äta bra dagarna innan cupen!
- Arrangörerna avböjer all inspelning och streaming av matcherna
- För ytterligare information om cupen se – [midnordiccup.cups.nu](http://midnordiccup.cups.nu)

Kontakta någon av oss ledare om ni har några funderingar!! Nu ska vi ha skoj i Sundsvall!