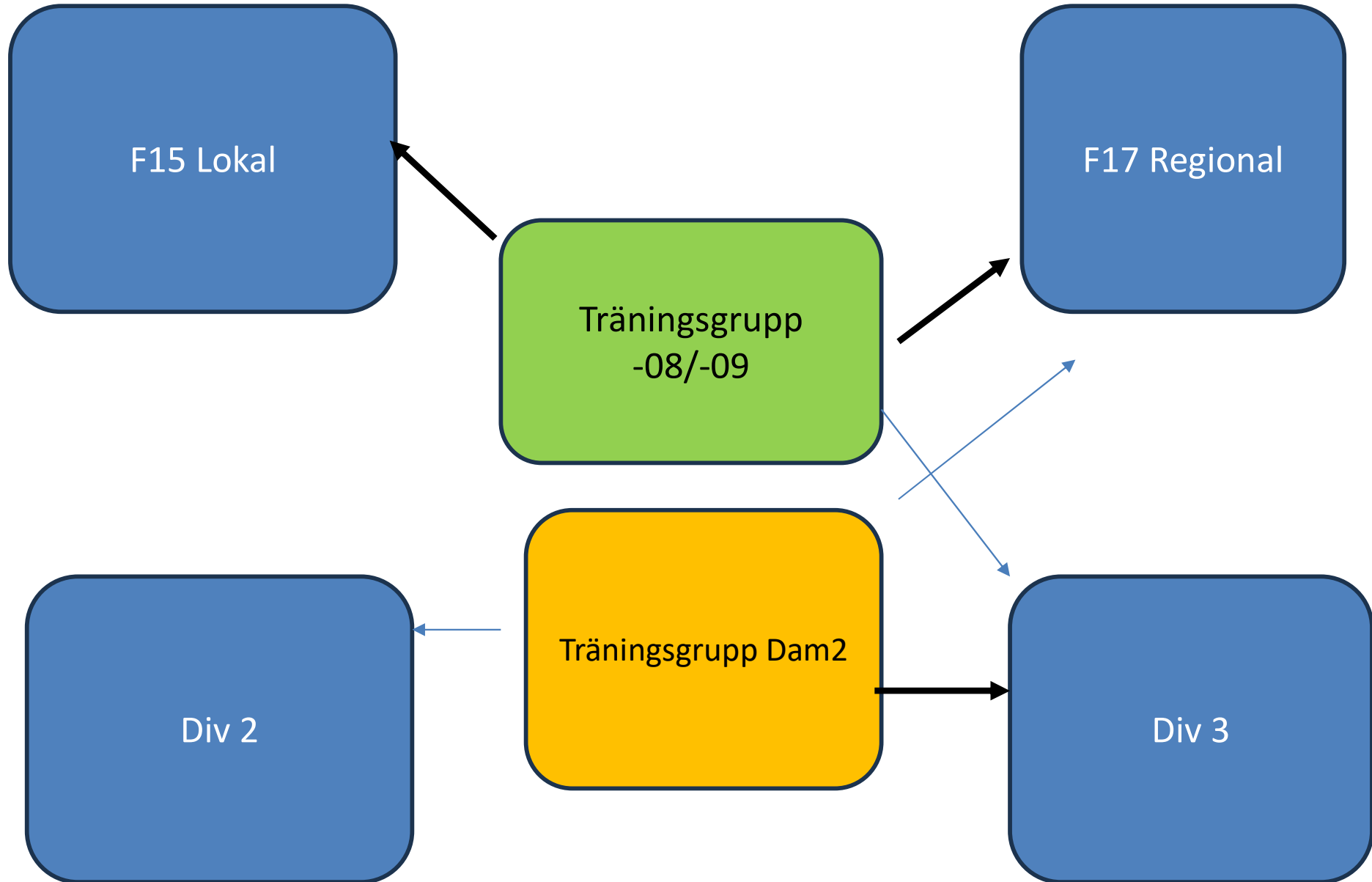




# Spelarmöte 3/12 2024



# Säsongen 2024





# Spelarsituation

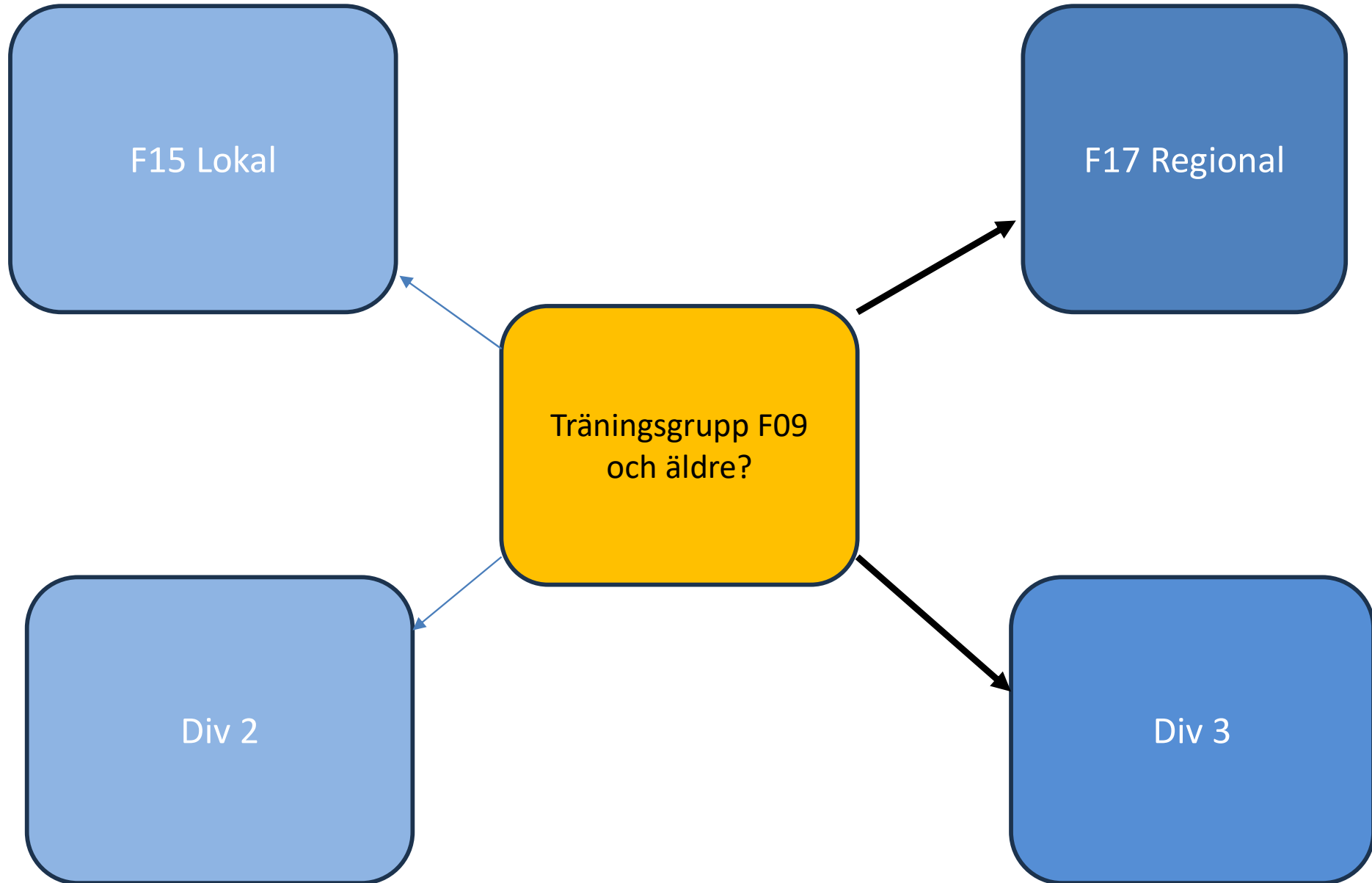
A-lagstruppen	15-20 spelare
Dam2-truppen	7-15 spelare
Utvecklingstruppen	20-25 spelare

Osäkert läge!

Svårt med två träningsgrupper under A



# Säsongen 2025





# Ledarsituation

## Klara ledare:

- Tilda
- Malin
- Madde
- Mattias
- Pelle
- Carina

## Eventuella/mindre delaktiga:

- Martin
- Michaela
- Stina
- Marre
- AG



# Säsongspanering

- Träningsgrupp nuläge:
  - Ca 20-30 spelare
- Serier:
  - F15 Lokal (stötta F10-laget)
  - F17 Regional
  - Div 3
- DM F16 och F19
- Cuper:
  - Gothia Cup för födda -08/-09
  - Storsjöcupen F16 och F17
  - Ev. Sund Cup – Nordichallen (7 mot 7) i februari
  - Träningsmatcher mot Hudiksvall, Frösön, Sidsjö-Böle (?) m fl



# Förväntan från oss ledare

- Sjuk = ingen närvaro på träningen
- Skadad = rehab på träningstid
- När kallelse kommer:
  - Svara ja eller nej. Om nej ange orsak.
  - Alternativt meddela specifik ledare om du inte kan komma.  
Ingen svar om du kommer
- Engagemang på träning och match
- Om man har funderingar, önskemål mm. Prata med någon ledare. Kommunikation viktigt
- Var och en tar eget ansvar för sin utveckling – vi ledare stöttar och hjälper



# Uttagning till match

- Uttagning sker till matcher
- F17 och Div3 – för båda serierna krävs att man är skadefri, har bra träningsnärvaro och visar engagemang. Helhet styr.
- F17-serien begränsad utifrån ålder - uttagning utifrån nuläge i prestation
- F15-serien – spelare från vår träningsgrupp kommer stötta.





# Uttagning till match

- Bristande engagemang = Ej match
- Bristande träningsnärvaro = Ej match
- Skadade spelare = Ej match



# Säsongspanering

- Träningsupplägg:
  - December:
    - Onsdagar ÖP-hallen
    - Söndagar Odensalaskolan
  - 8 januari – 8 februari
    - Måndagar Furuparken
    - Onsdagar ÖP-hallen
    - Torsdagar – Yoga
    - Söndagar Odensalaskolan
    - Teoripass med Robban Wassdahl – byter ut något annat pass



# Säsongspanering

- Träningsupplägg:
  - 10:e februari och framåt:
    - Tisdagar Jämtkraft Arena (B)
    - Onsdagar ÖP-hallen
    - Torsdagar Jämtkraft Arena (A)
    - Söndagar Odensalaskolan
  - Träningsveckor med fokus på ex försvarsspel, anfallsspel, totalspel etc
  - Sociala aktiviteter som bryter av och byter ut träningspass
  - Gästtränare
  - Spelare som tränar med A samt spelare från F10 som tränar med oss



# Uttagning till match

***Vi ledare kommer ställa högre krav på oss själva avseende planering och engagemang. Vi kommer även ställa högre krav på träningsnärvaro och engagemang från spelare***

***Vi behöver hitta en vilja/glädje till att spela matcher i både F17 och Div 3. Vinnarkultur***



# Långsiktiga mål enligt föreningen



Ope IF – En plats för alla, utifrån  
sina förutsättningar på  
föreningens villkor



Ledarrekrytering , kompetens  
& arvodering. Jobba aktivt med  
ledarvård . Ope IF en förening  
man är i hela livet. Trygg idrott



Minst ett lag i alla åldrar från 6 år



Konkurrenskraftiga lag;  
Seniorlag på nationell nivå  
F17/P17 på regional nivå

Vi förespråkar mer samarbete mellan lagen (både upp och ner), inte stängda åldersgrupper.  
Regelbundna träningar med andra lag (ca 5 åtgången)  
Externa tränare som inspirerar ledare och spelare



# Mål med verksamheten

- Så många som möjligt så länge som möjligt
- Öka kraven för varje år – mer fokus på prestation
- Sätta delmål – skapa vinnarkultur
- Viktigt för att lyckas som lag:
  - Lyfta varandra, peppa varandra, positivt bemötande
  - Våga och ha roligt på träning och match
- Möjlighet att utvecklas så långt man vill!



# Frågor och kommentarer??

- Torsdag 5/12 – fysiska tester med Gym Area59