



Spelarmöte Utvecklingslaget

18/12 2023



Dagens program

- 1) Inledning med pizza och frågeställningar i grupp
- 2) Information om säsongen 2024
- 3) Sammanställning av gruppfrågor – redovisning av ledare
- 4) Teambuilding



Frågeställningar

Ope IF har tre värdeord/ledord:

- Vad är Engagemang?
- Vad är Glädje?
- Vad är Kamratskap?

1) Beskriv och berätta vad som krävs av oss alla för att uppnå dessa tre i vårt lag!



Gruppindelning



Presentation ledare

Lagansvar: Pelle och Malin

Fotboll - träningsupplägg: Pelle, Mattias

Målvakt: Hasse, Marre

Fotboll – övrigt: Hasse, Mia, Tilda, Henrik

Medicin, skador: Carina

Fys, rehab, socialt: Sofie, Michaela, Lena

Information/administration: Mattias, Malin

Trygghetsansvar: Lena



Säsongspanering

- Träningsgrupp Utvecklingslaget:
 - Ca 40 spelare
 - Ca 10 ledare
- Serier:
 - F15 Lokal
 - F17 Regional
- DM F15 och F16
- Cuper:
 - Hudik Cup för födda -09
 - Gothia Cup för födda -08
 - Storsjöcupen



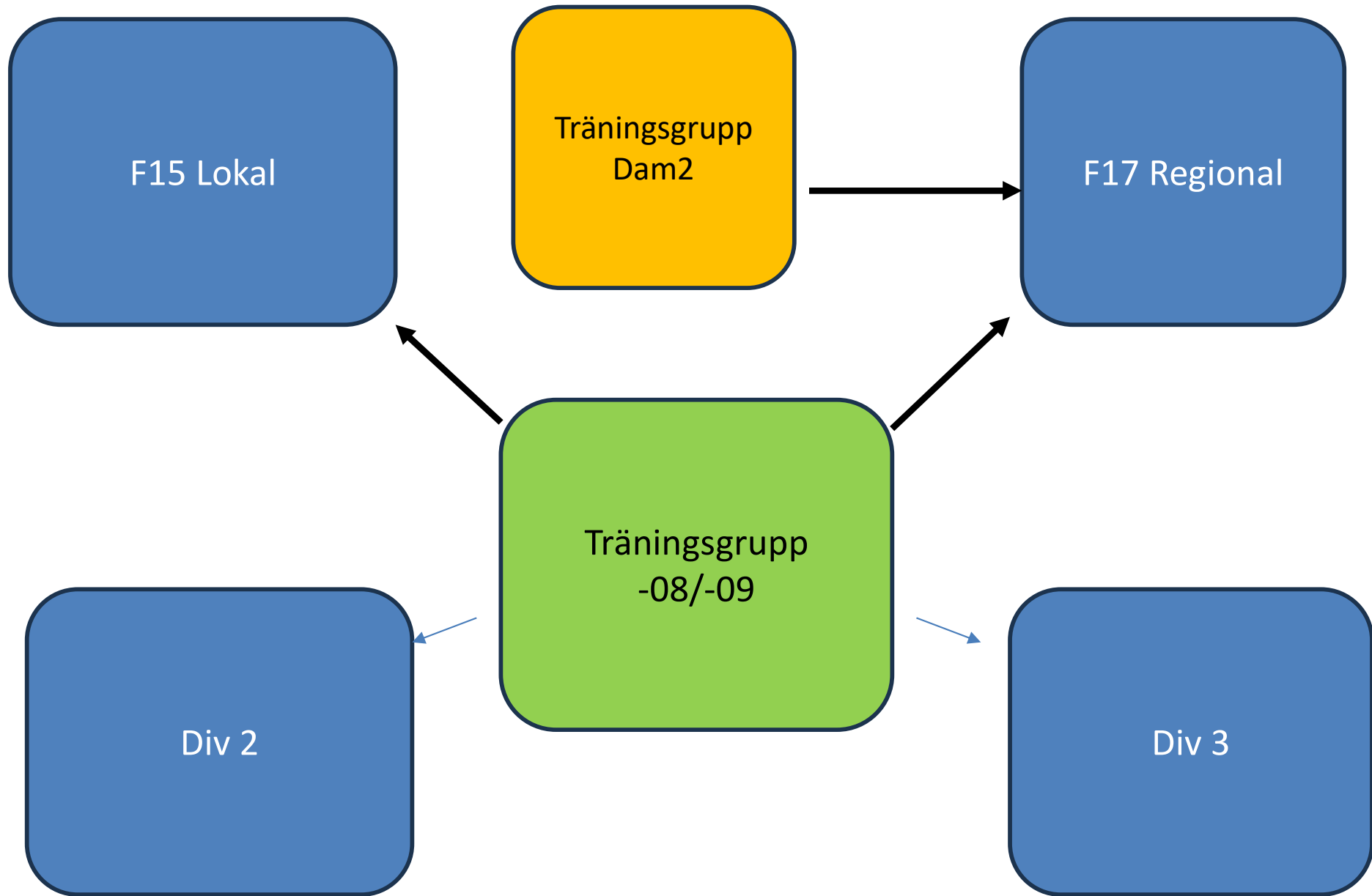
Säsongspanering

- Träningar och övrigt:
 - Träningar 4 gånger i veckan från 10 januari och framåt
 - Från 13:e februari Jämtkraft A tisdagar och torsdagar
 - Extraträningar – spelarutveckling med JH – ca en gång i månaden
 - Uppstartshelg i Sundsvall med träningsmatch
- Vissa träningar ”nivåindelas” – innebär?:
 - Vi utvecklas olika snabbt
 - Vi utvecklas genom olika träningsmiljöer
 - Inga fasta gruppindelningar



Förväntan från oss ledare

- Sjuk = ingen närvaro på träningen
- Skadad = rehab på träningstid
- När kallelse kommer = svara ja eller nej. Om nej ange orsak
- Engagemang på träning och match
- Om man har funderingar, önskemål mm. Prata med någon ledare. **Kommunikation viktigt**
- **Var och en tar eget ansvar för sin utveckling** – vi ledare stöttar och hjälper





Uttagning till match

- Två serier och båda är lika viktiga
- Uttagning sker till båda lagen
- F15 och F17 – för båda serierna krävs att man är skadefri, har bra träningsnärvaro och visar engagemang. Helhet styr.
- F17-serien tuffare och här sker uttagning utifrån nuläge i prestation
- Ingen är ”fast” i F15 eller F17 – kan förändras under året



Uttagning till match

- Bra träningsnärvaro, långt fram utvecklingsmässigt, visar engagemang = F15 eller F17
- Bra träningsnärvaro, visar engagemang = F15
- Bristande engagemang = Ej match
- Bristande träningsnärvaro = Ej match

(vinteridrott, sjukdom/skada eller ointresse påverkar)



Mål med verksamheten

- Så många som möjligt så länge som möjligt
- **Glädje**
- Öka kraven för varje år – mer fokus på prestation
- Sätta delmål – skapar vinnarkultur
- Möjlighet att utvecklas så långt man vill!