

# Frågeställningar – spelarmöte

(Frågeställningarna utgår från Opes ledord Engagemang – Glädje – Kamratskap)

- **Vad är Engagemang?**
  - Vi ger allt på träningar och matcher
  - Vi är koncentrerade och lyssnar på vad ledarna säger
  - Vi går på träningarna för att spela fotboll och inte vara med kompisar
  - Vi är positiva på träningar och matcher
  - Vi fullföljer hela träningen även när det är jobbigt

## Reflektion från tränarna:

*Vi tycker att det finns ett stort engagemang i laget. Vi vill trycka på vikten av att lyssna på instruktioner för att utnyttja träningstiden på ett bättre sätt och för att visa respekt för lagkamrater och ledare.*

# Frågeställningar – spelarmöte

(Frågeställningarna utgår från Opes ledord Engagemang – Glädje – Kamratskap)

- **Vad är Glädje?**
  - Vi känner att vi utvecklas som spelare
  - Vi snackar inte skit om varandra och alla tillför något till laget och är viktiga för laget
  - Att ge och ta feedback på ett schysst sätt

## Reflektion från tränarna:

*Vi håller med om punkterna. Vi ledare försöker tänka på att ge enskild och specifik återkoppling och råd. Väldigt bra om spelarna själva söker upp oss ledare för att få tips och råd kring sin utveckling.*

# Frågeställningar – spelarmöte

(Frågeställningarna utgår från Opes ledord Engagemang – Glädje – Kamratskap)

- **Vad är Kamratskap?**
  - Vi inkluderar alla
  - Alla ska känna sig välkomna och bjudas in i gemenskapen innan träningarna
  - Alla ska känna trygghet att kliva in i gemenskapen om man vill
  - Tänka på hur vi uttrycker oss mot varandra

## Reflektion från tränarna:

*Vi upplever att det finns tydliga grupperingar som till viss del är naturligt. För att stärka kamratskapen gör vi aktiviteter även utanför fotbollen och fortsätter bjuda in ALLA spelare till gruppen. Även spelare utanför vårt lag ska känna sig välkomna och trygga när de kommer till oss för träning och match.*

# Laguttagning i vårt lag

På vilka villkor tycker ni att ledarna ska ta ut laget?

- "Prestation är viktigare än träningsnärvaron"
- "Utifrån engagemang – (ger allt på träningarna)"
- "Engagemang och prestation"
- "Träningsstatistik"
- "Respekt och vara schysst på plan"
- "Mest på engagemang och prestation"
- "Ledarna ska tänka mindre på att alla ska spela lika mycket"
- "Om det är en avgörande match så ska laget tas ut på prestation"

## Reflektion från tränarna:

*Ope har som förening bestämt att vi ska följa fotbollsförbundets spelarutbildningsplan. Den anger följande kring matcher:*

### 11 mot 11 (15-19 år)

Spelarna rekommenderas ha mer fasta positioner. Man spelar på sin "bästa" position, men varje enskild spelare bör behärska minst två positioner. Spelare som visar samma träningsflit och rätt attityd bör få spela ungefär lika mycket – oavsett talang och utvecklingsnivå. Vi fokuserar på individens prestation i första hand, att vinna matchen följer som ett resultat av en bra prestation.

15-18 spelare kallas till varje match. Alla spelare som finns med på laguppställningen ska få speltid i matchen om inte särskilda skäl föreligger. Vid behov turas spelarna om att bli kallade.

*Vi ledare tänker att alla spelare ska få mycket speltid (om man vill), men att viss anpassning kommer ske utifrån träningsnärvaro, attityd och engagemang. Vi försöker tänka på individens möjlighet till prestation utifrån det motstånd vi har i respektive match. Spelare som har kommit längre i sin utveckling prioriteras mot hårdare/bättre motstånd och tvärtom.*

# Hur vill ni att motståndare och publik ska uppfatta oss som lag?

- "Att vi är ett hårt arbetande lag"
- "Vi är bra vinnare och bra förlorare"
- "Vi visar respekt gentemot motståndare och domare"
- "Vi har ett schysst spel"
- "Vi är snälla"
- "Vi ser proffsiga ut på uppvärmningarna genom att ha synkade uppvärmningar"
- "Vi agerar som ETT lag"
- "Gemenskap"
- "Vi presterar"
- "Vi är målmedvetna"
- "Vi inger respekt"
- "Vi är seriösa"
- "Vi har stora ambitioner"

## Reflektion från tränarna:

*Vi tycker att punkterna är intressanta och bra. Vi ledare ska bidra till att uppfattas enligt ovan bl a genom:*

- *Att avbyttarna är samlade och "high-fivar" spelare som byts ut*
- *Vi tar inte ut en "första-elva". Det är lika viktigt vilka elva som avslutar matchen*
- *Vi är förberedda med bl a musik, planerad uppvärmning och matchsnack*