



# Hudik Cup 17-19 juni 2022



# Info från ledarna

- Vi är totalt 21 spelare och har endast ett lag anmält vilket kommer innebära att minst 7 spelare per match kommer vila respektive match. Men viktigt att vi ser oss som ett lag där alla är med och bidrar och hejar även när man inte spelar.
- Vi spelar 3 gruppmatcher för att sedan gå in i A-slutspel eller B-slutspel. Samtliga spelare kommer få vara med i minst en av dessa gruppsspelsmatcher. När vi sedan kommer till slutspel kommer det vara svårare att på förhand avgöra vilka spelare som kommer stå över och vilka som kommer spela.
- Träningsnärvaro och skador kommer vara avgörande för hur mycket speltid som var och en kommer få. Det är viktigt att vara medveten om det innan vi åker till Hudiksvall. Vi har också pratat om detta med tjejerna.
- Tränare/ledare som följer med är Pelle, Hasse, Lena, Mattias och Michaela. Lena och/eller Michaela kommer under matcherna vara med de tjejer som inte spelar och kommer vara på andra sidan planen och heja på och stötta.



# Avresa/hemresa

- Samling 11.45 vid Furuparken
- Bussen avgår klockan 12.00
- Resan tar ca 3,5 timme
- Vi åker i buss tillsammans med F09 och P07
- Det blir inget matstopp på vägen till Hudik och ingen mat får ätas på bussen, men en macka eller frukt funkar om vi är försiktiga. Vi kommer äta middag innan vår första match på fredag kväll.
- Vi kommer hem på söndag kväll – hemfärd när samtliga Opelag har spelat sina avslutande matcher.



# Boende/Mat/Transporter



Vi bor i ett klassrum i Broman-gymnasiet vilket är bra eftersom det är här vi äter samtliga måltider och ligger på gångavstånd till våra matcher.



En cupbuss kör mellan skolan och planerna om vi skulle ha behov av transporter



Vi kommer äta middag fredag, frukost-lunch-middag på lördag samt frukost-lunch på söndag. Dessa måltider ingår i cupavgiften. Kvällsfika ingår inte men kommer ordnas på plats av ledare/föräldragrupp. Men finns också att köpa på skolan där vi bor.



Godis handlar vi efter sista matchen och alltså inte under själva cupen.



På gångavstånd finns även ICA Maxi (ca 1 km).



# Matsedel

- Frukost serveras 6.30-9.00
- Fredag/middag 17:00 - 20.00  
Lördag/lunch 11:00 -14:00  
Lördag/middag 17:00 - 20:00  
Söndag/lunch 11:00 - 14:00
- **Meny**  
Sallad, smör, hårt bröd, mjölk, måltidsdryck till samtliga måltider. Kaffe/ Te till dom vuxna.
- **Frukost**  
Består av: Fil, flingor, müsli, ägg, fullkornsbröd, limpa, hårt bröd, smör, ost, skinka, gurka, mjölk, måltidsdryck, Kaffe / Te till dom vuxna
- **Lunch och middag**  
Fredag middag: Pasta med kyckling/örtsås  
Lördag lunch: Korv stroganoff med ris  
Lördag middag: kycklingfilé med klyftpotatis, bearnaisesås  
Söndag: Pasta med köttfärssås



# Förslag på packlista

- Luftmadrass/liggunderlag och pump (obs max 90 cm bred enligt cupbestämmelser)
- Sovsäck eller täcke, lakan och kudde
- Ögondbindel/öronproppar om man vet med sig att man har svårt att sova
- Sovkläder
- Underkläder
- Hygienartiklar (OBS! om man har problem med skavsår, huvudvärk, pollen eller liknande måste man se till att ta med det som behövs i förebyggande syfte)
- Vätskeersättning
- Hårband/hårnoddar
- Handduk
- Plastpåse för smutstvätt
- Galge för att hänga upp kläder i
- Blå opeshorts
- Ope-overall (träningsoverall)
- Fotbollsstrumpor – minst två par
- Ope T-shirt
- Vit underställströja (den som har)
- Fotbollsskor och benskydd
- Tränings skor och tofflor
- Ryggsäck till och från matcher
- Vattenflaska
- Övriga kläder
- Telefon och laddare
- Fickpengar



# Matcher

Matchnr	Tid	Spelplan	Hemmalag	Bortalag	Live
17062003	fre 17/06 18:30	Ullsätter F	Edsbyns IF FF	BK Örnen	
17062004	fre 17/06 19:20	Ullsätter F	Saltsjöbadens IF	Ope IF Vit	
18061903	lör 18/06 10:30	Ullsätter E	Ope IF Vit	Edsbyns IF FF	
18061904	lör 18/06 11:20	Ullsätter E	BK Örnen	Saltsjöbadens IF	
18063509	lör 18/06 15:30	Överås B	Saltsjöbadens IF	Edsbyns IF FF	
18063510	lör 18/06 16:20	Överås B	BK Örnen	Ope IF Vit	

## Kommande matcher i Slutspel A

Matchnr	Tid	Spelplan	Grupp	Omgång	Hemmalag	Bortalag	Live
18062013	lör 18/06 20:00	Ullsätter F	F14 (f 2008) Slutspel A	1/8 Final	2:an i Grupp B	2:an i Grupp C	
18063513	lör 18/06 20:00	Överås B	F14 (f 2008) Slutspel B	1/8 Final	4:an i Grupp B	4:an i Grupp C	
19061902	sön 19/06 09:40	Ullsätter E	F14 (f 2008) Slutspel A	1/4 Final	1:an i Grupp B	Vinn. 18061913	
19061903	sön 19/06 10:30	Ullsätter E	F14 (f 2008) Slutspel B	1/4 Final	3:an i Grupp B	Vinn. 18061914	





# Övrigt

- Om någon har frågor innan, under eller efter cupen nås vi på:
  - Pelle, 070-654 71 74
  - Mattias, 070-513 50 47
  - Lena, 070-310 52 41
  - Michaela, 070-327 94 93
  - Hasse, 070-306 02 53