**Anteckningar FL-möte flickor f-12 OPE IF 20;e februari 2023**

**GLÄDJE-KAMRATSKAP-ENGAGEMANG**

* Maud informerar från styrelsen. Uppmuntrar alla att tänka på att Furuparken finns att hyra för företag och privatpersoner vid konferenser, kalas, bröllop etc. Hyresintäkter tillfaller föreningen.

Är du praktiskt lagd och kan VVS, snickeri eller måla, höra av dig till kansliet om du vill bidra. Kostar mycket pengar för föreningen att köpa in dessa tjänster, kanske vi har någon som vill bidra med sina kunskaper.

Maud flaggar för att våra arbetstillfällen kommer förändras en del då man tagit tillbaka uppdraget att stå grindvakt på Storsjöyran. Föräldragruppen återkommer med schema över säsongens arbetsinsatser. Kan du inte jobba det datum du blir tilldelad så ansvarar du själv för att byta.

* Vi pratar om träningsupplägg. From måndag 27/2 har vi fått tid i ÖP hallen kl. 15.30-16.30. Ledarstaben har begränsade möjligheter att leda dessa träningar pga. tiden men vi ska göra allt vi kan för att få till det. Kanske någon förälder har flexibla arbetstider och kan hjälpa till någon träning? Hör av er till någon av oss tränare isåfall! Fokus i ÖP hallen kommer primärt att vara bollkontakt och lättare övningar för att komma igång lite tills vi kommer ut igen. Fokus på glädje och lustfylldhet. Men också lite flåsövningar, kommer vara nödvändigt nu när tjejerna spelar på större plan att man har kondition att orka. Uppmuntra gärna hemma att både kicka boll och röra på sig de dagar då vi ej har träning. V 14 börjar vi på Torvallen. Tider inlagd i kalender. Observera samling en kvart innan (gäller ej ÖP hallens träningar), ambitionen är att vi ska försöka åtminstone påbörjat uppvärmningen när vi kliver på planen så att vi kan effektivisera vår träningstid. Vi ser att tjejerna har ett behov att få prata lite innan träningen drar igång, när dom väl gjort det vill vi att dom är fokuserade på träningens innehåll.
* Vi visar några bilder över spelarutbildningsplanen som vi följer när vi planerar och lägger upp våra träningar, finns även att läsa i sin helhet på laget.se. Vi kommer fortsatt fokusera på glädje och lustfylld träning, gemenskap och bygga lagkänsla. Vi fortsätter att träna alla positioner. Vi har även i år en stor trupp på ca 30 tjejer, kul! Vi kommer börja introducera lite lättare fysövningar och kanske också lite mer löpträning. Knäkontrollen som vi ifjol inledde alla träningar med kommer vi att fortsätta med. Viktigt att tjejerna får in denna rutin för att förebygga knäskador. Prata gärna om detta hemma och uppmuntra och förklara varför vi gör detta.
* Planen inför årets säsong är att så fort förbundet kommer ut med förslag på matchschema så ska vi sätta oss ned och planera alla matcher för våra två lag. Så ni ska få kallelsen tidigare i år till match. Kan man inte ”sin” match tar vi in reserver. Målsättningen är att alla ska bli kallade till lika många matcher, kan du inte delta så har du ändå blivit kallad. Detta mottogs positivt på mötet. Vi kommer ändå försöka blanda lagen så gott vi kan då vi vill behålla den gemenskap tjejerna byggt upp.
* Anna informerar lite om Trygg Idrott och att alla lag i Ope ska ha en trygghetsansvarig. Anna är idag ensam i den rollen men fick under mötet med sig Anna Johansson i uppdraget. Vill någon engagera sig i detta så är det bara att höra av sig Anna (tränare). Bra om det inte, åtminstone inte bara, är en ledare som är trygghetsansvarig då vi inte alltid hinner se och höra vad som händer i ”periferin”. Primärt handlar det om att vara en naturlig kontakt dit tjejerna (men även föräldrar) kan vända sig till om något som inte känns bra inträffar. Kan handla om hur vi tränare agerar mot tjejerna eller er föräldrar. Kan också vara något som inträffar tjejerna emellan. Trygghetsansvarig ska också vara en person som finns med på träningar och match (inte nödvändigtvis alla), och vara dom extra ögon och öron vi tränare behöver. På våra trygghetsmöten i föreningen (ca 1 i månaden) diskuterar vi utifrån föreningens värdegrund, policy och handlingsplan man har upprättat (finns att läsa på laget.se Opes huvudsida under dokument) och hur vi kan erbjuda tjejer och killar i föreningen en trygg plats att utöva sitt intresse på. Vi har ofta besök av idrottsförbundet på plats som tar upp aktuella ämnen och frågor. Se föreningens mål för aktiva, ledare och föräldrar i powerpointen på sida 3. ”Grovt” är målet att det inte ska förekomma någon mobbning, diskriminering eller kränkande behandling i laget. Men skulle något ändå inträffa så ska alla veta vart man kan vända sig och vara trygg med att ledare och förening vet hur situationen ska hanteras.
* Lagkassan redovisas. Vi har idag ca 30 000 kr i lagkassan. Det kommer från provision på Bingolotter och OPE häften. 11 000 kr kommer från fikaförsäljning. Det beslutas att fortsätta med fikaförsäljning. Det ska schemaläggas av föräldragruppen och kan du inte så ordnar du själv med att byta med någon.
* Vi diskuterar Hudik Cup, 16–18 juni, och förstår att det finns ett stort intresse och förväntan att vi ska åka. Många föräldrar uttrycker på mötet att man tror att barnen är redo. Vi kommer att göra en preliminär anmälan för två lag för att ”säkra” en plats. För att kunna göra detta behöver vi veta hur många som tror att man kommer åka med. Vi behöver även veta om ni som föräldrar tänker åka med och om ni då tänker att ni ordnar med eget boende eller om ni önskar bo med oss på skola/idrottssal. Det kommer finnas begränsat antal ”ledarplatser” men några föräldrar skulle vi behöva få med oss. Kommentera gärna när ni svarar på kallelsen hur ni tänker kring boende så får vi se hur många föräldrar vi kan/behöver ha med oss till lagets gemensamma boende.

Ev specialkost behöver också anges.

Man föreslår på mötet att lagavgifterna, 1800kr/lag, tar vi från lagkassan. Deltagaravgiften på 1200kr/deltagare föreslås hälften tas från lagkassan. Tränarnas avgifter tas från lagkassan. Busskostnaden 400kr/deltagare tas också från lagkassa.

* Vi har även bokat 2 lag till Storsjöcupen 5–8 juli. Boka in detta i era kalendrar då dessa dagar också innefattar en del arbetsinsatser av föräldrar.
* Fredrik uppmuntrar föräldrar till att gärna komma med förslag på övriga aktiviteter för tjejerna att göra utöver träning och match för att bygga lagkänslan. Brukar vara uppskattat och gör mycket för gemenskapen. Har ni förslag och kan tänka er att dra ihop något kontakta föräldragruppen.

Föräldragrupp: Elisabeth Nyman, Anna Johansson, Maria Aspman, Maria Gabrielsson (kassör).

* Kickoff med övernattning kommer att bjudas in till den 18–19 mars. Vi kommer att hålla till på ”Klubben” Lillsjöskolan. Detta vet inte tjejerna om ännu utan vi tänker att dom får veta det i samband med inbjudan. Där kommer även packlista finnas. Tanken är att vi ska hinna med någon aktivitet av ngt slag, träna på att ”vara på cup”. Vi vill även att tjejerna ska få diskutera värdegrund och spelregler, ”hur vill vi ha det i vårt lag”? Vill man inte sova över går det bra att hoppa över det såklart och vara med på övrigt.
* Vi kommer inte att använda oss utav gröna kortet denna säsong heller. Vi upplever att det är svårt att syftet med gröna kortet lyfts och att man kanske inte förstår varför man fått ett. Vi ser också en risk att alla inte hinner få ett.
* Vi diskuterar milersättning vid bortamatcher och kom överens om modellen 25kr/mil fördelat på de som åker med i bilen.
* Anna uppmanar alla att gå in på laget.se och se över sina kontaktuppgifter. Viktigt för oss tränare att snabbt kunna komma i kontakt med er vårdnadshavare. Se gärna till att bådas vårdnadshavares uppgifter finns.