



## Hjärtligt välkomna till Trollevis Karsbo cup 2019

### **Cupen anordnas till minne av Lennart Karsbo**

Cupen instiftades till Lennart "Karsbo" Anderssons minne, en eldsjäl som lade all sin fritid på klubben. Nästan varje dag efter jobbet sågs han på sin cykel trampandes ut till fotbollsplan för att förbereda för matcher, träningar, fylla på drickaautomaten, pumpa bollar m.m. (Karsbo är en liten by utanför Forserum som Lennart kom ifrån.)

### **Ankomst till Trollevis**

Vid ankomst tas ni emot av några av våra funktionärer där ni får ta emot lite information och får hjälp med att söka upp er plan mm där ni i närheten kan sätta upp ert camp. För plannumrering se medföljande plankarta

### **Starttider och matchschema**

I år är det ca 60 lag anmälda och ni hittar ert lags tider i medföljande spelschema, samt placering av plan i medföljande anläggning/plankarta. Spelregler hittar ni på nästa sida i detta dokument

### **Parkering**

Vi uppmanar alla att fylla bilarna och åka så få bilar som möjligt. Det kommer finnas parkeringsvakter på plats som visar var ni kan parkera, men kolla gärna bifogad parkeringskarta, räkna med att ni kan få gå en liten promenad till anläggningen.

*Vi tar ut en frivillig parkeringsavgift på 20 kr detta betalas mycket tacksamt via Swish 123 209 1791 och går oavkortat till vår ungdomsverksamhet.*

### **Omläddning**

Vi ser helst att alla lag kommer ombytta, finns ett par omläddningsrum för det fall det inte går att lösa på hemmaplan.

### **Toaletter**

I klubbstugan finns 2 st toaletter och ute på området kommer två toaletter att var uppmärka.

### **Kiosk och mat.**

Kiosken är öppen och grillarna är på. Ett tips till er lagledare är att vid ankomst till Trollevis gå direkt till matbiljett - försäljningen och där köpa era biljetter för att på så sätt kunna gå direkt till matstället senare.

*Swish nr till kiosken är; 123 155 0961*

### **Medaljer**








När ert lag har spelat klart samtliga matcher går ni till medaljbordet där ni hämtar ut era medaljer.

*Har ni några frågor under cup dagen fånga någon med orangeväst och fråga.*

*Övriga frågor ställs via [karsbocup@gmail.com](mailto:karsbocup@gmail.com)*

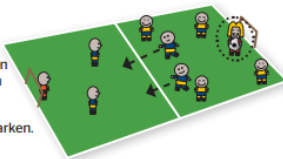


## Spelregler 5 manna Speltid Karsbo cup 1x20 min

Förutsättningar	Rekommendationer
 <b>Storlek planyta</b> 30 x 15-20 m.	30 x 15 m med sarg/nät.
 <b>Storlek mål</b> 3 x 1,5-2 m.	3 x 1,5 m.
 <b>Storlek boll</b> 3.	Boll av god kvalitet.
 <b>Speltid</b> 3 x 10 minuter, sammandrag, 3 x 15 minuter, enskild match.	Lika speltid för alla. Sammandrag (2-4 matcher).
 <b>Antal spelare</b> 4 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	4 avbytare per lag.
 <b>Byten</b> Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
 <b>Utrustning spelare</b> Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.








### Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer. Spelet sätts igång genom att målvakten rullar ut bollen eller lägger ner bollen och passar efter marken.



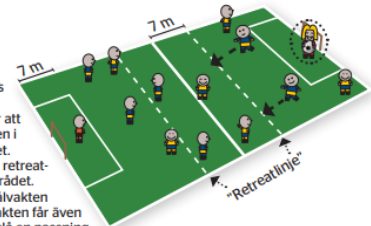
Regler	Rekommendationer
 <b>Fasta situationer</b> (avspark, sidlinjespark, hörna, frispark): Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Avståndet är minst fem meter. Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål). Straff och inkast tillämpas ej.	
Gula och röda kort tillämpas ej. Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.	Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.
Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.	Spela med 6 spelare.


## Spelregler 7 manna Speltid Karsbo cup 1x25 min

Förutsättningar	Rekommendationer
 <b>Storlek planyta</b> 50-55 meter x 30-35 m. <b>Straffområde:</b> 19 x 7 m. <b>Retreatlinje:</b> 7 m från mittlinjen.	<b>10-11 år</b> 50 x 30 m. <b>12 år</b> 55 x 35 m.
 <b>Storlek mål</b> Max 5 x 2 m.	5 x 2 m.
 <b>Storlek boll</b> 4.	Boll av god kvalitet.
 <b>Speltid</b> 3 x 20 min vid enskild match 3 x 15 min vid sammandrag (2-3 matcher)	Lika speltid för alla.
 <b>Antal spelare</b> 6 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	4 avbytare per lag.
 <b>Byten</b> Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
 <b>Utrustning spelare</b> Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.

### Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer. **När målvaktsutkast** dömts efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel när den lämnar straffområdet. Det andra laget måste stanna vid retreatlinjen tills bollen lämnar straffområdet. **Spelet sätts igång** genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.



Regler	Rekommendationer
 En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.	Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.
Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.	Spela med 8 spelare.

## Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

