



# **FÖRÄLDER TILL BARN I ÖJERSJÖ IF**

## **MER ÄN "BARA" FOTBOLL**



Vad innebär det att vara förälder till barn i Öjersjö IF?

Först vill vi säga att vi är väldigt glada över att ni har valt att ge oss förtroendet att ta hand om det dyrbaraste ni har, era barn. Ni som föräldrar och era barn är vår absolut STÖRSTA tillgång i klubben!

Tack för att ni ställer upp och skjutsar till träning och match, stöttar, står i café och hjälper till med våra viktiga evenemang i klubben. Det är också ni som gör det möjligt för oss att kunna vara med på cuper och andra spännande äventyr med barnen och lagen.

Öjersjö IF är en ideell förening med ungefär 350 aktiva medlemmar och både området och intresset för Öjersjö är växande så framtiden ser ljus ut. Vi i föreningen strävar alltid efter rättvisa, gemenskap, klubbkänsla, tillhörighet, utveckling och glädje i allt vi gör tillsammans, tillsammans med er som föräldrar och era barn.

Genom denna information vill vi uppmärksamma föräldrarollen och försöka formulera hur vår klubb ser på den. Styrelsen i Öjersjö IF hoppas att denna skrift ska vara ett stöd för er föräldrar oavsett vilken roll ni har i vår förening.

Vi hoppas att ni föräldrar läser skriften som ett stöd i vad som förväntas av er, men även som en text som beskriver hur vår klubb ser på ert viktiga vuxenengagemang.

Bidra gärna till att utveckla texten i denna skrift genom att ge era synpunkter till styrelsen.

## **BARNENS RÄTT I IDROTEN!**

- Att kunna delta utan krav på skicklighet i unga år.
- Att delta i en verksamhet som är anpassad till barnets utveckling.
- Att få umgås med duktiga, positiva och "rätt" utbildade ledare.
- Att kunna påverka sitt idrottsutövande efter sin egen mognad.
- Att få delta som ett barn och inte som en "liten" vuxen.
- Att alla får lika möjligheter i sin strävan att utvecklas som människa.
- Att bli behandlad med värdighet av sin omgivning.
- Att ha roligt med sin idrott.



## LEDORD

- Coacha inte ditt barn under match, det sköter tränarna om.
- Stötta i både med och motgång, om vi inte "misslyckas" försöker vi inte tillräckligt.
- Visa intresse för ditt barns idrottande.
- Ha insikt i, och respektera klubbens och ditt lags policy.
- Skrik inte på domaren eller enskilda spelare, utan heja på laget.
- Lägg dig inte i eller sök påverka laguttagningen.
- Tänk på att du som förälder är en viktig förebild.

Öjersjö IF har årligen ett antal evenemang och händelser som kräver föräldrars närvaro och deltagande för att få det att fungera. Deltagande i dessa evenemang är en förutsättning för att kunna överleva som förening

## FÖRÄLDRARS ENGAGEMANG

Vi är en ideell förening som arbetar med små ekonomiska medel – detta innebär att det finns många ledare och andra funktionärer som lägger väldigt mycket tid på att ditt/dina barn ska få en trevlig och meningsfull fritidssysselsättning.

Nytt för i år är att varje lag kommer att få ett antal arbetspass i kiosken när det spelas matcher. Kiosken är viktig både för att få mer "liv" i området runt Öjersjö IF och inte minst ekonomiskt för föreningen.

Du som har barn, som är medlem i Öjersjö IF, ska bidra med:

### **ÖJERSJÖLOPPET (LÖRDAG 26 MAJ 2018)**

- Hjälpa till med vårt motionslopp Öjersjöloppet, som är en fartfylld och rolig dag för hela familjen!
  - Åldrarna 6 år och från 12 års ålder



### **ÖJERSJÖ IF CUPEN**

- Hjälpa till med att genomföra dessa event.
  - Innebär 1 tillfälle per år för åldrarna 7-11 år

### **CAFEÉT – ÖJERSJÖ IP**

- Bemanning – då ska du som förälder stå utsatta arbetspass.
  - Innebär 1-2 tillfällen/säsong

### **FÖRENINGEN**

- Delta på föräldramöte som anordnas.
- Respektera och ställa upp på klubbens policy och riktlinjer.
- Gärna stödja föreningen ekonomiskt genom att bli medlem eller på annat sätt.

## **FÖRÄLDRABUD ÖJERSJÖ IF**

- 1) Uppträd bra och var ett föredöme vid och utanför fotbollsplanen.
- 2) Respektera domare och motståndare, kritisera aldrig domslut.
- 3) Låt lagledare och tränare sköta allt kring själva fotbollen.
- 4) Uppmuntra ditt barn att vara med men pressa inte. Ha inga krav på prestation, var positiv, lyssna och låt barnet berätta om hur de upplever fotbollen.
- 5) Uppmuntra både ditt barn och lagkamraterna i både med- och motgång.
- 6) Ge ditt barn vettig utrustning, men överdriv inte.
- 7) Tänk på att våga misslyckas är att utvecklas, så kritisera inte i motgång.



## FÖRÄLDRABUD ÖJERSJÖ IF

- 8) Uppmuntra Fair Play, stolta över att tillhöra Öjersjö IF.
- 9) Prata hellre om upplevelsen vid planen istället för resultatet det viktigaste är att: vara en bra kompis, kämpa väl och lyssnat på ledarna.
- 10) Uppmuntra idrott och fysisk aktivitet även vid sidan av fotbollen.
- 11) Hjälp barnen att sätta GLÄDJEN i centrum.
- 12) Till sist, tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du själv. Vi som föräldrar behöver hantera att barn utvecklas olika och kan ha olika inställningar till sitt eget idrottande. Med mycket glädje och utan press kan ett livslångt intresse för fotboll och fysisk aktivitet skapas.

## LEDARENS/TRÄNARENS ANSVAR

- Samlar inte pokaler eller resultat utan utbildar och utvecklar spelare och människor.
- Ger alla spelare samma chans, har inga favoriter. INGEN TOPPNING!\*
- Tänker på att vara en förebild för ungdomarna.
- Skriker inte på domare eller spelare under matcher utan coachar, vägleder och ger konstruktiv kritik.
- Bryr sig om spelare och är uppmärksam på hur de mår.
- Lyssnar på spelare för att skapa en bättre gemenskap och VI-känsla.
- Ger spelarna utmaningar och möjlighet att utvecklas utifrån varje spelares individuella kapacitet.

*\*Toppning* = Ingen av våra ledare skall låta någon annan spela mer i jakten på att man skall vinna matchen utan ALLA spelare skall i möjligaste mån spela lika mycket.



## EN BRA KOMPIS

- Ger beröm, stöttar och hjälper.
- Visar respekt och lyssnat på sina ledare och lagkompisar.
- Visar respekt mot domare och motståndarnas spelare, ledare och föräldrar.
- Sprider positiv energi.
- Behandlar alla lika.
- Lyssnar på andras åsikter.

## FÖRENINGsutvecklare

Med start i januari 2018 så har Öjersjö en anställd föreningsutvecklare. Han heter Henrik Frenidin och har lång erfarenhet som spelare, ledare, turneringsansvarig och styrelsemedlem i Stenungsunds IF med runt 800 medlemmar. Yrkesmässigt har Henrik bl a arbetat som försäljnings och produktchef under många år, en kompetens som skall hjälpa oss att öka intäkter och utveckla vår grymma ungdomsförening i takt med hur fort vi växer.

Om ni har tips på potentiella partners/sponsorer eller andra idéer på utveckling så hör gärna av er till Henrik på 0762-508355 eller [henrik.frenidin@mail.com](mailto:henrik.frenidin@mail.com)

## MEDLEMSAVGIFTER, KLUBBPROFIL, POLICY M.M

Att medlems och träningsavgifterna betalas i tid är viktigt. Då vi arbetar med små ekonomiska medel så blir vi lätt sårbara om inte detta kommer in i tid.

Avgifterna skall vara inne senast 31 mars.

Vi samarbetar sedan 1 år tillbaka med Intersport och Adidas. Som en del i vårt avtal med dem så får föreningen procent (kick back) på det vi handlar genom dem.

På vår hemsida [www.laget.se/ojersjoif](http://www.laget.se/ojersjoif) hittar du info, nyheter och dokument om vår förening och vad som händer just nu.

Klubbens sportleverantör är Intersport och Adidas de kommande åren.



## ÖJERSJÖ IP

Vår idrottsplats är hjärtat i vår verksamhet. Tillsammans med en 11-manna konstgräsplan har vi ett klubbhus och ett bollförråd att vara rädda om. Det är allas vårt gemensamma ansvar att se till att vi håller det rent och snyggt och är stolta över hur fint vi har det.

## SAMARBETSPARTNERS

Vi arbetar kontinuerligt med våra befintliga partners och söker ständigt nya samarbeten. Så har ni tips på företag (eller privatpersoner) som vill synas i sin marknadsföring tillsammans med vår fina förening så tar vi gärna emot dessa. Man kan synas på skyltar runt Öjersjö IP, i våra medialkanaler (lagsidor/sociala media etc) och/eller kanske på våra match och träningskläder. Viktigt att vi alla hjälps åt med detta så kontakta gärna Henrik Frenidin så tar han kontakt med dem.

Väl mött och vi ser fram emot ett spännande 2018!