



Välkommen till vår förening!

Vi uppskattar att just DU är intresserad av att bli en del av vår förening som ledare och bidra med det du kan för våra spelare. Alla våra ledare och styrelsemedlemmar i vår förening är mycket drivande, stöttande och vi hjälps alla åt för att ge våra spelare de bästa förutsättningarna vi kan ge.

Ingen kan göra allt, men alla kan göra något!

Såklart görs allt ideellt och du bestämmer själv hur mycket och på vilket sätt du kan eller vill bidra. Vi som förening välkomnar dig och tackar för ditt bidrag till föreningen!

Roller som ledare kan ha i laget

Som ledare i ett lag är det viktigt att alla hjälps åt. Det är bättre att många gör lite än att få göra allt. Nedan följer förslag på hur man kan bygga upp teamet runt ett lag och som vi sett växa fram under åren - som vi ålägger lagen att tillsätta. Posterna behöver inte ha just dessa namn men uppgifterna skall utföras och tas om hand om, om föreningen skall slippa straffavgifter och dåligt rykte.

Alla runt laget ansvarar tillsammans för att en trygg tillvaro tillhandahålls före, under och efter träning/match.

Första och andra året som nystartat lag

HUVUDLEDARE Ansvarar för planering och genomförande av träningen. Gillar att leka med och sysselsätta barn. Drivs av att se barn och ungdomar utvecklas. På plats på träningen och i förekommande fall även match. Är i övrigt entledigad från andra funktioner i Laget.

ASSISTERANDE LEDARE Är delaktig på träningar och matcher, men har inget planeringsansvar. Gillar att leka med och sysselsätta barn. Drivs av att se barn och ungdomar utvecklas. Ansvarar för att närvaroregistrering sker. Är i övrigt entledigad från andra funktioner i Laget.

LAGLEDARE Är delaktig och eventuellt matcher, men har inget planeringsansvar. Sköter administrationen och en del praktiska saker kring laget såsom kontakter med och information till föräldrar. Bjuder in motståndarlaget och domare till matcher. Är i övrigt entledigad från andra funktioner i Laget.

ANSVARIG FÖR LAGET.SE OCH LOK-STÖD Den som är ansvarig för lagets sida på laget.se är den som håller medlems- och kontaktregistret uppdaterat. Personen ser också till att närvaron rapporteras in av ledare samt ska rapportera in LOK-stöd och lärgrupper 2 gånger per år.



AKTIVITETSANSVARIG Ett tips är att ha en förälder eller annan laganknuten som har hand om KUL-aktiviteter utöver den ordinarie träningen. Aktiviteterna ska främja lagsammanhållningen samt skapa stämning i laget.

Tredje året och framåt

När laget har varit igång ett tag och ska spela Poolspel är det dags att börja bygga hela funktionärsskaran. Alla måste förstå att barnens idrottande kräver ett visst engagemang från mig som vuxen. Alla behöver inte vara med, men många. Det är träningar som skall hållas, matcher som skall organiseras, datasystem skall ansvaras för, aktiviteter utanför innebandys skall fixas, cuper skall det resas på, kommuniceras med föreningen i olika frågor, sekretariat anordnas och lite fika runt matcherna.

LAGREPRESENTANTER Från och med år 1 i föreningen ska varje lag bidra med minst en representant till styrelsen. Det är ett krav föreningen har satt upp för att laget skall få spela i serier och cuper genom föreningen. Dessa representanter är viktiga för att verksamheten i föreningen skall fungera och är vi många blir arbetet per person inte så betungande. I de flesta fall är det ni föräldrar men det skulle kunna vara någon engagerad släkting eller annan person. Lagrepresentanterna tillsätts i början av varje säsong.

LAGKASSÖR Ansvarar för lagets konto. Förslagsvis öppnas ett "sparkonto". Föreningen har ett företagskonto i Swedbank med Swish-funktion.

KIOSKANSVARIG Förslagsvis två personer ansvarar för detta i laget. I uppgifterna ingår att göra ett kioskschema efter lagets hemmamatcher. Är dock inte ansvarig för bemanning vid återbud utan detta löser föräldrar mellan varandra.

MATCHANSVARIG/SEKRETARIATANSVARIG Ansvarar för att sargen kommer upp innan matcherna, hälsar motståndarlaget och domarna välkomna och visar dem till sina omklädningsrum. Ansvarar för att bemanna sekretariatet inför matcher och rapportera in matchresultat i Ibis till Smålands Innebandyförbund.

Inför match

LEDARLICENS är obligatoriskt i alla ungdomsklasser. Ledarlicensen talar om att du som ledare är utbildad, den ska alltid tas med till match och uppvisas för domaren innan matchstart.

MATCHPROTOKOLLET Max 20 spelare kan och får fyllas i. Maximala antalet ledare är 5 st. Målvakten ska markeras med "M". Varje lag måste också ha en lagkapten, som markeras med "K". Alla nummer mellan 2-99 får användas. Nummer 1 får endast målvakten ha. Målvakten får ha andra nummer än nr 1. Hemmalaget ser till att det finns matchprotokoll och att motståndarlaget får matchprotokollet i god tid före matchstart för ifyllande.



BYTEN Max 6 spelare på planen per lag inklusive målvakt. Målvakten får ersättas exempelvis i slutet av match av en sjätte utespelare. Fria antal byten gäller under match. Bytena får göras när man själv vill.

KLÄDSEL Utespelare ska ha en enhetlig klädsel i form av tröja, shorts och strumpor. Målvakten ska ha en mask som är godkänd av SIBF, samt långbyxor och tröja. Suspensoar och knäskydd rekommenderas. Många målvakter använder även magplatta, armbågsskydd och handskar. Även målvakten måste bära skor. Ledare ska vara klädda i ledartröjan som alla ledare får utav föreningen

KLUBBAN Får inte ha en vinkel som överstiger 30 mm. Längd och hårdhet på klubban bör väljas efter eget tycke. Men ju yngre spelaren är, desto kortare och mjukare ska klubban vara. En lagom klubblängd är till naveln.

ÖVRIG UTRUSTNING Glasögon är obligatoriskt och skyddar ögon mot boll och klubba. Följande saker tar spelarna av sig innan match: klockor, ringar, örhängen och halskedjor.

FÖRENKLADRE REGLER

Det är inte tillåtet att:

- Lyfta, slå eller sparka på motståndarens klubba.
- Som utespelare får du inte hoppa upp från planen och stoppa bollen.
- Nicka bollen eller ta den med handen.
- Passa bollen med foten till en medspelare. Du får däremot själv röra bollen en gång med foten och sedan ta den med din klubba.
- Stoppa bollen med foten eller klubban över knähöjd.
- Placera klubban eller någon fot mellan en motståndares ben eller fötter.
- När du skjuter får du inte ha en bakåt eller framåtsving som är över höfthöjd.
- Det är däremot OK att ha en högre framåtsving om ingen annan spelare står i närheten.
- Kasta klubban.
- Tacklas. Det är däremot tillåtet att i kamp om bollen tränga motspelaren skuldra mot skuldra men inte om ni befinner er vid sarg eller målbur.
- Som utespelare beträda målvaktsområdet.
- Med klubba eller kropp spela till egen målvakt.

Målvakten får inte:

- Ta bollen med handen om han/hon befinner sig utanför målvaktsområdet.
- Kasta bollen över halva planen utan att den först når golvet.
- Med arm eller hand ta emot eller styra bort en boll från en spelare inom samma lag.
- Fasta situationer:
- Efter mål är det alltid tekning vid mittpunkten.
- Vid tekning skall klubbladen placeras i en rät vinkel mot mittlinjen på varsin sida av bollen utan att röra den. Bollen ska ligga still. Man ska inte ha någon kroppskontakt och man får inte luta sig över på motståndarens planhalva
- När bollen hamnar över sargen döms inslag till det lag som ej hade ut bollen. Inslaget får gå direkt i mål.
- Vid frislåg och inslag skall motståndaren och även klubban befinna sig minst tre (3) meter ifrån bollen.

Vilken ledare är du och vilken ledare vill våra barn möta?

7-1 i baken.
Super! Bra jobbat.
Nästa gång gör
vi sju mål till!



7-1 i baken.
Dåligt. Suger.
Å vårt enda
mål var
självsmål!

