



Öjaby Sport Policy

I detta dokument åskådliggör vi Öjaby Sports riktlinjer för alla de lag som är aktiva inom klubben, ledarna för dessa lag samt föräldrarna. Det som står skrivet här är vårt rättesnöre och det förväntas att varje individ i vår förening följer dessa direktiv. Dessa direktiv är ett levande dokument som årligen ska revideras.

Syftet med dokumentet är alltså att ge våra medlemmar vägledning i hur föreningen ställer sig i en rad frågor som kan uppkomma i samband med sammankomster ex. träning eller match.

I det stora hela handlar det om sunt förnuft och att innebandy ska vara roligt!

Föreningspolicy

- Alla aktiva, ledare och föräldrar som representerar Öjaby Sport skall vara föredömen för verksamheten/föreningen.
- Aktiv spelare och ledare skall vara medlem i föreningen, detta för att spelare ska vara licensierade och täckas av försäkringar.
- Föreningen strävar efter att samtliga ungdoms- och seniorlagsledare ska vara utbildade.
- Föreningen ska alltid uppfylla SIBF:s krav angående utbildade ledare vid matchtillfälle.
- Vi strävar efter att ha utbildade, engagerade och duktiga föreningsdomare.
- Föreningen verkar för jämlikhet och mot rasism, mobbing, våld, droger, dopning eller annat som inte är förenligt med vår idrottsliga verksamhet.
- Föreningen ser positivt på att ungdomarna kan utveckla sig i andra idrotter vid sidan av innebandyn.
- Föreningen kräver att man använder skyddsglasögon vid träning. Innebandyförbundet kräver att skyddsglasögon används vid match upp till och med 15 år. Föreningen rekommenderar att skyddsglasögon alltid används, även efter 15 års ålder.
- Alla som spelar match får låna ett matchställ med tillhörande tröja, shorts och strumpor av föreningen. Vi fakturerar 500:- för borttappade, ej tillbakalämnade eller förstörda matchställ.



Ledarpolicy

- Främja kamratskapen, men inte glömma individen. Ägna tid åt alla och lyssna och se alla spelare.
- Som tränare/ledare skall du gå på respektive grundutbildning från förbundet. Önskvärt är att du även fortbildar dig vilket främjar din och de aktivas fortsatta utveckling.
- Uppmuntra spelare på olika nivåer att åta sig domar-, ledar- och fadderuppdrag.
- Att som ledare respektera domarens uppfattning och domslut samt uppträda korrekt på och utanför planen.
- Som ledare representerar du alltid föreningen. Beakta detta både i ditt språk samt i ditt uppträdande i olika sammanhang.
- Närvarande och observanta ledare på och utanför planen skapar trygghet och sammanhållning i gruppen.
- Närvara vid kallade ledarträffar/möten.
- Administrera laget via hemsidan laget.se, rapportera närvaro via IdrottOnline (LOK-aktiviteter och lärgrupper) samt administrera laget via IBIS.
- Ansvara för att spelare och föräldrar får rätt information via planerade och strukturerade mötestillfällen.
- Enbart låna spelare vid akuta situationer och då främst från yngre årsgrupper. Lån av spelare från annat lag sker alltid via kontakt med ansvarig ledare och absolut inte via spelarna.

Lagpolicy

Alla Aktiva

- Skall följa föreningens stadgar och beslut som fattas av föreningen.
- Skall som aktiv i pool-/seriespel betala medlemsavgift, samt de övriga avgifter som beslutas av föreningen.
- Skall visa respekt, kamratanda och vara ett gott föredöme och representant för föreningen.

5-7 år

- Verksamheten bedrivs i träningsgrupper.
- Ge alla som vill en möjlighet att prova på och testa.
- Träffas minst 1 ggr/vecka, ha roligt och skapa bra kamratanda.
- Verka för god stämning i gruppen
- Utbilda spelarna i regelkunskap
- Mångsidig träning
- Mycket klubb- och bollkontakt på träning
- Innebandy ska vara roligt!

8-10 år

- Poolspel
- Skapa förutsättningar för att behålla alla spelare.



- Innebandy är en av flera idrotter där mångsidighet uppmuntras.
- Studier ska prioriteras
- Verka som goda representanter för klubben i alla sammanhang.
- Utveckla spelare såväl socialt som sportsligt.
- Alla ska få spela lika mycket.
- Ingen form av toppning är tillåten.
- Spelaren skall uppmuntras att spela på olika positioner i laget.
- Passningsspelet och tekniken är centrala delar av träningen.
- Träning 2 ggr/vecka.
- Möjlighet vid stora grupper att starta med seriespel vid 10 års ålder.
- Innebandy ska vara roligt!

11-12 år

- Seriespel.
- Lära spelarna att "tänka" innebandy (taktik, jobba individuellt).
- Spelarnas tekniska och taktiska färdigheter förbättras.
- Träning 2 ggr/vecka.
- Försäsongsträning kan bedrivas om den inte påverkar sommarsäsongens aktiviteter.
- Ingen form av toppning är tillåten
- Innebandy ska vara roligt!

13-14 år

- Seriespel.
- Ge spelarna möjlighet att utvecklas efter egen talang, ambition och nivåanpassa träning och matchning.
- Alla ska få spela. Träningsflit, ambition, inställning och skicklighet inverkar på speltiden. Kommuniera till spelare/föräldrar vad som krävs för att få mer speltid.
- Högre krav på spelarnas inställning och ambition att utvecklas som spelare.
- Träning 2-3 ggr/vecka.
- Innebandy ska vara roligt!

15-16 år

- Seriespel.
- Ge spelarna möjlighet att utvecklas efter egen talang, ambition och nivåanpassa träning och matchning.
- Alla ska få spela. Träningsflit, ambition, inställning och skicklighet inverkar på speltiden. Kommuniera till spelare/föräldrar vad som krävs för att få mer speltid.
- Högre krav på spelarnas inställning och ambition att utvecklas som spelare.
- Förbereda spelarna för junior- och seniorspel
- Träningar 3 ggr/vecka
- Sträva efter att hålla spelarna kvar i ungdomsserier så länge som möjligt.
- Innebandy ska vara roligt!

Junior 17-19 år

- Seriespel.
- Ge spelarna möjlighet att utvecklas efter egen talang, ambition och nivåanpassa träning och matchning.



- Alla ska få spela. Träningsflit, ambition, inställning och skicklighet inverkar på speltiden. Kommunera till spelare/föräldrar vad som krävs för att få mer speltid.
- Högre krav på spelarnas inställning och ambition att utvecklas som spelare.
- Träning 3 ggr/vecka.
- Innebandy ska vara roligt!

Senior

- Ledare/tränare coachar fritt sitt lag.
- Spelarna ska ställa upp på de aktiviteter som föreningen ålägger dem.
- Sträva efter att ha två seniorlag i spel för att erbjuda bredd.
- Innebandy ska vara roligt!

Motion

- Om underlag finns ska klubben sträva efter att erbjuda motionsspel, förslagsvis i 3-mannalag.
- Innebandy ska vara roligt!

Föräldrapolicy

- Som förälder förväntas du stötta det egna laget.
- Du som förälder, liksom våra spelare och ledare, ska uppträda som ett föredöme.
- Att med egna arbetsinsatser (ex. såsom kiosk och försäljningsaktiviteter (både bingolotto-försäljningen och loppis två gånger per säsong)) hjälpa laget flera gånger under säsongen.
- Hjälpa till vid A-lagsmatch minst en gång per säsong (entré och stå i kiosk)
- Vara stödjande, intresserad, omtänksam och förstående.
- Uppmuntra vid förlust.
- Vara positiv.
- Ställa krav på spelarens uppträdande – inte på mål och vinster.
- Visa gott uppträdande mot domare och andra lag.

Tänk på

- Sätt inte press på ditt barn.
- Ställ upp på match och vid träning.
- Uppmuntra alla spelare under match, inte bara ditt barn.
- Fråga och visa intresse efter träning och match.
- Se till att ditt barn har en förnuftig utrustning, överdriv inte.
- Säg eller gör inget negativt vid matcher.
- Ju fler som hjälper till vid träningar, matcher, kiosk och försäljningsaktiviteter, ju roligare och fortare går uppdraget.
- **Kom ihåg att det viktigaste är att ditt barn trivs och har roligt.**



Värningspolicy för föreningens ungdomslag

Gäller för föreningens lag i ungdomsserier upp till och med pojkar/flickor 16 år

Föreningens inställning

Föreningen anser att det viktigaste för barn är att man är aktiv i någon idrott. Att selektivt värva för att nå resultat är inget som varken föreningen eller forskning tror ger elitspelare i framtiden. Föreningen ser det därför som viktigt att behålla så många som möjligt i spel så länge som möjligt vilket bl. a. sker genom att göra alla i laget delaktiga. Rörelseglädje är ett av ledorden i detta resonemang.

Föreningen kommer därför inte aktivt ta kontakt med spelare för att spetsa till lagen.

Skulle någon spelare vilja komma till föreningen så skall föreningen

- Meddela spelaren att föreningen kommer kontakta både förälder och tidigare förening innan övergången sker.
- Diskutera med alla (föräldrar, ledare i bägge föreningarna, spelaren) parter om varför spelaren vill lämna.
- Försöka nå en lösning i den befintliga klubben, då det är viktigt med flera lag och föreningar i regionen.
- Skulle spelaren ändå vilja spela i föreningen på grund av exempelvis flytt till Växjö från annan ort eller av annan orsak så är man efter ovanstående punkter följts givetvis välkommen.

Summering

Vi skall som förening initialt arbeta för att spelare stannar i sina respektive lag under åren man spelar i pojk/flicklag. Vid övergångar så skall man i första hand se till huruvida spelaren får spela och trivs där han/hon spelar. Skulle en övergång bli aktuell så skall dialog mellan föreningarna ske innan övergången sker. Vid för få spelare i ett lag så skall dialog föras mellan föreningar för att gemensamt hitta en lösning som passar alla parter.