

Nr 1 2022

Hela denna bilaga är en annons från Öja FF.

BJÖRKBLADET



**Öja FF
satsar på
ny sport –**

Padbol



**Hemmapremiär
Lördag kl 13.00
mot Veberöds AIF**

Sparbanken Skåne



Loppisgrejor



Har du något att skänka till vår loppis och vill att vi hämtar? Mejla till info@ojaff.nu eller ring Dessi 070-530 26 63
Vi tar emot RENA och HELA kläder, textilier, böcker, husgeråd, verktyg, möbler.
Dock ICKE sängar, större bokhyllor/skåp, vitvaror eller däck.
Mer info på www.ojaff.nu

Boll & Lek med förälder

Barn födda 2018
(även nybörjare födda 2017 får vara med)
välkomna till
Boll & Lek med förälder
På Björkullen
söndagar kl 9-10
Start 8 maj
För mer info kontakta
Marlene, 0708-756 289
eller info@ojaff.nu
Se även www.ojaff.nu



SKM

SYDKUST MEKANISKA

Östra Zinkgatan 3:10
SE-271 39 Ystad
Tel 0411-699 66
Mobil 070-585 79 55
Fax 0411-105 01
info@sydkustmekaniska.se
www.sydkustmekaniska.se



HANS ANDERS

YSTAD • SIMRISHAMN • SKURUP • MALMÖ – 0775-200 300
www.hansandersbygg.se

En hel säsong – och ny sport!

Äntligen dags igen! April är månaden då alla som gillar fotboll lever upp. Grästränningar, seriematcher, derbyn och sammandrag är lika trevligt varje år! Vårt seniorlag gör sin andra säsong i division 4, nu med Jonas Stridsberg vid rodret. Jonas är också fotbollskoordinator och har hand om våra utbildningar för våra duktiga tränare, våra talangcamper (läs mer inne i tidningen) och sedan kommer Jonas också vara

inblandad i vår senaste satsning – Padboll! Padboll blir spännande att följa. Det är första anläggningen i vårt hörn och den andra i Skåne (finns en i Landskrona).

För A-lagets del blir det ett riktigt derby mot Ystads IF och sedan har vi också Tomelilla, S:t Olof och Lunarp som inte ligger så långt ifrån geografiskt!

Fjolårets succé med bilbingo kommer såklart tillbaka och loppis har

vi varje månad i Johans lada och Öjaboden vilket inbringar många sköna slantar till vår verksamhet.

Till sist ett stort ett stort tack till våra samarbetspartners. Vi har ett fantastiskt stöd från näringslivet i Ystad och vi i föreningen handlar så klart lokalt och det hoppas jag du också gör!

Peter Hansen
Ordförande



STÖD VÅR FÖRENING SKÄNK DIN PANT!



VI TAR GÄRNA
SKADADE OCH
IMPORTERADE
BURKAR OCKSÅ!

HEJSANI!

Vi samlar in pant för att få ihop extra pengar till vår förening.

Öja FF är med i PANTA MERA

Burkar och flaskor (även utländska) mottages tacksamt på Björkvallen eller vid loppis

TACK FÖR ATT DU STÖDJER VÅR FÖRENING!

Pantamera sponsrar vår förening med pantkär och ger oss ersättning även för importerade och skadade burkar. Vi får alltså ersättning för alla dryckesburkar som inte går att stoppa i automaten. Genom att skänka dina burkar och flaskor till oss bidrar du till en ökad återvinning samtidigt som du stödjer vår förening. Tack för ditt bidrag!



Björkbladet nr 1 2022 är producerat av Öja FF. För innehåll eller andra frågor hänvisas till Öja FF's styrelse.

Ansvarig utgivare: Peter Hansen

Kontakt: info@ojaff.nu

Besöksadress: Björkvallsvägen 79, St Herrestad

Styrelsen 2022: Peter Hansen, Pär Strand, Desiré Strand,

Per Nilsson, Jim Ewald, Sofie Mårtensson, Conny Brandt,

Marlene Svensson

Björkbladsredaktion: Peter Hansen, Tobias Andersson



Fjolårets succé kommer tillbaka

Vårt bil-bingo blev en succé ifjol och självklart så fortsätter vi i år. Premiär den 5 juni kl 16 och sedan spelar vi varje söndag t o m 28/8. Ifjol hade vi en väldans blandad publik. Stammisarerna som är på plats tidigt, Husbilsfolket som lagt in bil-bingon i sin

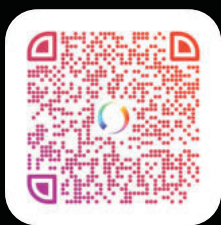
”trip”, Tjejträffen som valt bingo som en kul gemensam aktivitet, Kompisgänget som bestämt träff, Familjen som gjorde något kul med farmor och farfar. M a o Alla kan vara med, välkommen du med!

SÖNDAGAR 16.00

BIL-BINGO

Premiär 5 juni kl 16.00
BJÖRKVALLEN, ST HERRESTAD • UTROP VIA RADION 95,8 MHz • ARR: ÖJA FF

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL



Swisha till

123 129 50 21

Människor i **Ukraina** flyr för sina liv. De behöver akut nödhjälp. Scanna QR-koden och swisha en gåva idag!



Sverige för
UNHCR
FN:s flyktingorgan

Team Building

En tidig lördagsmorgon. Fågelsång från träden som prydligt ramar in Björkvallens gröna planer. Solen värmer ovanligt gott. I de mer skuggiga partierna är det frost, en tydlig markering att det ännu bara är mars månad. Inne i klubbvillan puttrar åter kaffekokaren efter den långa vintervilan. Nu är det åter skarpt läge. Det skivas bröd och tomater, det kokas ägg.

Dörren öppnas med jämna mellanrum och med olika stor entusiasm. Några kliar ögon och gäspar, andra kommer med raskare och pig-gare steg. Alla hälsas välkomna med ett leende och en high-five.

Det bredds mackor, det sörplas kaffe och minut för minut blir det mindre och mindre sömndrucket. En efter en dukar de av och sätter frukosttallriken och kaffekoppen i diskmaskinen. Det hämtas träningskläder och det knyts skor. Högtalar-na dånar. De yngre i gänget sjunger med, de äldre skakar på sina huvuden och undrar om de inte kan starta musik istället. Som i alla lag finns det de som tycker att fotboll spelas i shorts, de hånar sina frusna lagkamrater som har både långbyxor och mössa. Det ljuder av dobbar mot golv. Det är äntligen dags.

Som en av de absolut första klubbarna i närområdet flyttar Öja FF hem. Som en av de absolut första klubbarna i närområdet beträder Öja FF sin gräsplan. Vårsolen är oväntat varm när koner sätts ut och bollen sätts i rullning, ingen träning utan kvadraten. Det är gott om skratt. Det skrattas åt tunnlar och glidacklingar i försök att bryta passningar, det skrattas åt förrådiska studsar, det är dags att vänja sig vid ojämnheter som inte finns på konstgräsplaner.

Det gör man så gärna. Det blåses i pipan. Efter en kort samling och genomgång är det dags för uppvärmning. Nu börjar det på riktigt!

Två timmars intensiv träning är över. Några spelare sätter sig i gräset och pustar ut, andra joggar ner och småpratar. Gräset jämnas till, så man nu kan jämnas till grästuvor med hjälp av fotbollsskor. Ännu är planen något ojämn, ännu studsar bollen något obekant. Man vänjer sig, härifrån och framåt!

Stämningen är hög i omklädningsrummet, musiken har ändrats till något alla kan enas om åtminstone låter som musik. En tvättkorg ställs fram, äntligen slipper man tvätta själv. Ibland krävs det inte särskilt mycket för att få fotbollsspelare glada.

Det är förväntan i luften. Spelarna har delats in i fem lag, de vet dock inte riktigt vad de ska göra. Spelarna slår sig ner på varsin stol i klubbvillan. Varje lag utser en lagkapten. Spelarna får reda på att det ska lagas tre rätters-menyer. Ansiktsuttrycken pendlar mellan "skitkul" och "hur ska vi lyckas med det här"? Lagen får



två timmar på sig. Det ska presenteras en förrätt, en varmrätt och en efterrätt som ska bedömas av en jury. Budgeten är 400 kronor per lag. Lagen har sedan tidigare fått reda på

att aktiviteten ska genomföras hemma hos en av lagmedlemmarna. De fem lagens olika taktiker skiljer sig väldigt åt. Ett lag stannar lugnt kvar och lägger upp taktiken, vad ska lagas och vem gör vad? De andra lagen rusar snabbt mot sina bilar, allt för att vinna tid. Något lag sköter planeringen hemma medan ett annat lag planerar och handlar samtidigt. På Björkvallen blir det plötsligt väldigt lugnt och tyst. Bara ledarna är kvar. Resterna av frukosten äts upp, det slängs in tvätt, det småpratas lite innan teven startas och ljudet från matchen Arsenal - Aston Villa fyller rummet. Det ställs fram ett bord och juryn anländer. Det är en hungrig och förväntansfull jury som utrustar sig med papper och penna. De snackar ihop sig om vad de egentligen bedömer. Det är inte bara spelarna som är seriösa inför uppgiften.

Så trillar då lagen in, vissa mer stressade än andra. De sista detaljerna fixas till. Det läggs upp på tallrikar, det värms i micron och det rostas bröd. Ledarna överraskas över hur fina alla rätterna ser ut, de är långt över förväntan. En nervös tystnad fyller rummet. Det har blivit dags att tävla. Man ser vissa gemensamma nämnare i de olika lagens rätter. Det är mycket Toast Skagen, vissa mer hemgjorda än andra. Det serveras mycket pasta. Efterrätterna är de som skiljer sig åt mest, här är allt från grillade bananer till pannacottor och marängswiss! När juryn provsmakat är någon snabbt framme och kniper tallriken, det är hungriga kockar som tittar på.

Juryn ställer frågor, antecknar,

smakar och funderar. När alla rätter serverats och smakats konstaterar juryn att de är proppmätta och, även de, positivt överraskade över lagens prestationer. De lämnar rummet för överläggning. De sista resterna äter de tävlande upp i väntan på juryns utlåtande.

Så äntrar juryn rummet. De ger samtliga lag omdömen och sätter poäng. Poängen adderas till poängen från tävlingsmomenten på träningen och ger ett vinnande lag. Det vinnande lagets jubel blandas med halvhjärtade applåder och spridda burop. Det är många vinnarskallar här. Det tas foto av vinnande lag innan det dukas upp för middag, nu ska även spelare och ledare få äta, inte bara juryn. En lång dag med frukost, träning, tävlingar och mat är nu till ända. En efter en packar spelare och ledare ihop sig och styr skutan hemåt. Andra stannar kvar till sent på kvällen och umgås. En och annan Stryktipskupong knycklas besviket ihop och slängs i papperskorgen.

Grässåsongen är igång, seriepremiären närmar sig!



Tobias Andersson

Öja FF Reunion – Spelades det bättre fotboll på din tid?

Har du spelat fotboll i Öja FF? Den 16/4 är alla gamla lirare välkomna och se hemmapremiären mot Veberöds AIF!

Kom i god tid(entrén öppnar 12.15), köp en korv el kaffe, mingla och träffa gamla lagkamrater.

Maila till info@ojaff.nu senast

15/4 så står du på vår gästlista (säg ditt namn i entrén). Hoppas vi ses!

DELA GÄRNA VÅRT EVENEMANG PÅ FACEBOOK OCH TAGGA SÅ MÅNGA GAMLA LAGKAMRATER DU KÄNNER!

PS. Lagfotot är från 1953!



ÖJA FF. A-laget. Kvartfinalister i YA-cupen 1953
(Fr. v. knäst.) Börje Andersson, Erik Svensson, Tomas Skeogh, Lennart Wallin,
Erik Pettersson.(stående) Axel Jönsson, Gert Nilsson, Sven Svensson,
Knut Bengtsson, Ernst Andersson, Arne Pettersson.

Nyförvärven – Återvändarna

Vår seniortrupp har inför 2022 fått tillökning med fem stycken spelare. Fyra av dem har tidigare representerat klubben och återvänder således till Björkullen.

Som vanligt är frimånaden, "silly season", fylld av spekulationer och rykten. Många klubbar som är på tårna och bjuder in spelare till att provträna. Öja FF startade tidigt med att välkomna tillbaka två kända och uppskattade ansikten. För samtidigt som det offentliggjordes att Jonas Stridsberg skulle träna laget så blev det klart att den 20-åriga egna produkten Hugo Holmström återvände till klubben.



Hugo representerade Öja FF senast laget spelade division fyra, då som 15-åring. Han spelade då försvarare. När Hugo nu åter drar på sig Öjas blå tröja är gör han det som en offensiv mittfältare. Hugo beskriver sig som en spelare som tycker om att ha mycket boll och gärna spelar i en fri roll. Det syns tidigt att det var en spelare som utvecklat sina ledaregenskaper under åren han spelat på annat håll. Hugo visade prov på ledaregenskaper både verbalt i att styra sina lagkamrater, uppmuntra och ställa krav. Samtidigt visade han ledaregenskaper med sitt sätt att spela, i sitt sätt att hela tiden hålla tempo, i att ständigt löpa samt att aldrig acceptera ett bolltapp.

- Valet att komma tillbaka hit var inte svårt då jag alltid kommer trivas i Öja och vill tillföra mitt bästa för föreningen, säger Hugo.

Efter att Öja FF gjort klart med en ny huvudtränare var det dags att bygga en bra ledarstab. Jonas Stridsberg önskade sig en spelande assisterande tränare och mindes en gänglig kille med bra vänsterfot och ledarambitioner som imponerade på honom under

sin förra sejour i Öja. Den mångsidiga Edin Sarhatlic, som behärskar positioner både offensivt och defensivt, valde att åter representera Öja FF. Han lyfter fram engagemanget kring klubben samt sin egen kärlek till föreningen som anledning- ar att återvända. Till den kommande säsongen är hans ambition att hjälpa Öja FF att bli en spelskickligt lag som är jobbigt att möta. Ett lag med en tydlig spelidé som kan skörda sportsliga framgångar.



Edin kommer också att fungera i en, för honom, ny roll som spelande assisterande tränare. Där hoppas han, med sin erfarenhet, att kunna hjälpa de yngre spelarna.

- Mitt mål är att kunna stötta och utveckla våra unga spelare.

Den rutinerade Edin Sarhatlic är ett välkänt namn i den lokala fotbollen, liksom nästa nyförvärv. Adis Puskar har länge representerat lag i vårt hörn av världen och har nu bestämt sig för Öja FF.

- Mina starka sidor är min snabbhet och spelförståelse och tekniken finns också där. Jag valde Öja FF för jag har hört så gott om klubben och dessutom finns en av de bästa tränarna häromkring i klubben. Första tiden har varit över förväntan. En mycket härlig och familjär klubb och det andas verkligen fotboll i Öja FF, säger högerbacken Adis Puskar när han ombeds presentera sig själv och motivera sitt klubbval.

Där Hugo Holmström tog kliv uppåt i seriesystemet valde Malte Sköld en annan väg, han valde ett steg neråt i seriesystemet för att etablera sig i seniorfotbollen. Något han verkligen gjorde under det året han var borta från Björkullen. Malte fick ett år som förstamålvakt, tog kliv i sin utveckling och rankades av många som seriens bästa målvakt.

Nu ser han fram emot att ta upp kampen som etta i Öja FF.

- Jag är en fysisk målvakt som är reaktions- snabb och som vill vara aktiv i luftrummet. säger Malte och fortsätter med att lyfta sammanhållningen och stämningen i omklädningsrummet som det han saknat mest med föreningen. Till säsongen vi nu står inför hoppas han få chansen att spela i division fyra, något han aldrig gjort.

Efter ett par år i andra klubbar valde Hannes Andersson att återvända till sin moderklubb där han under ungdomsåren spelade många matcher. Seniorfotboll har han dock spelat på annat håll. Hannes är en spelare som kan användas på många positioner men som under försäsongen mest spelat mittback, han har också spelat lite som innermittfältare. Han lyfter fram sin inställning och vilja att vinna som sina främsta egenskaper som fotbollsspelare.

- Öja FF verkar vara ett härligt och roligt gäng som gillar att spela fotboll, därför kändes det rätt att komma hit, säger Hannes Andersson.

Samtliga nyförvärv, tillsammans med befintliga spelare har skapat en härlig stämning på träningar och matcher. Det finns en vilja att utvecklas och att jobba hårt på träningar. Närvaron är bra och tempot är högt. Det är ett Öja FF som trivs ihop. Det är ett Öja FF som med tillförsikt ser fram emot och laddar för serierpremiär och den kommande säsongen.



Tobias Andersson

Streetfotboll
Ett oerhört kul inslag är tillbaka i fotbollen. Spel 3 mot 3 med rink och mål är häftigt. På Björkullen i Öja är det möjligt att liva denna roliga form av fotboll.

Jonas Stridsberg



Stötta Ysta' är ett lokalt digitalt prenumerationslotteri där alla vinster kommer från Ystads Kommun. Den 15:e varje månad så är det dragning. 1:a priset den 15/4 är i skrivande stund ett presentkort HANDLA I YSTAD på 3.664,-. Varje lott kostar 50:- och är du med så stöttar du IFK Ystad HK, Öja FF, KFUM Ystad, IK Vinco Cykel, GK Splitt, IK Pandora, IFK Ystad FK och Ystads Brukshundklubb.



Stötta & Vinn!

Träningsstider på Björkullen 2022

Senior	Mån, Ons, Tors 18.15-19.45
Junior	Mån, Ons 18.15-19.45
P09	Mån, Tors 17.30-19.15
P10	Tis, Tors 18.00-19.30
P12	Mån, Tors 17.45-19.00
P13	Mån, Ons 17.30-19.00
P14/15	Tis, Tors 17.30-19.00

Boll & Lek startar
Söndag 8/5 9.00-10.00
Kontaktuppgifter på ww.ojaff.nu



BILVERKSTAD

Service och Reparation av alla förekommande märken
N. Zinkgatan 1, 271 39 Ystad

0411-780 90

Givetvis servar och reparerar vi fortfarande motorcyklar.

fieldwood
travel

www.fieldwood.se

0411-653 80

Kapellgatan 10, Ystad

Flügger färg

CN Färg • Kakel • Bad

Jakobsbergsgatan 57 (vid Kristianstadsrondellen), Ystad
Tel. 0411-659 50 • www.cnfargcenter.se

Öja Talang

Ungdomsledaren **Andreas Ekroth** är först på plats denna soliga förmiddag på sportlovet. Han har med sig två taggade deltagare som spelar fotboll redan på parkeringen. Näste man att glida in på parkeringen är den ansvarige för Öja Talang, tillika klubbens seniortränare, **Jonas Stridsberg**. Han har bilen fylld med koner, västar och annat som behövs för en heldag i fotbollens tecken. Det är den första dagen i den första omgången av klubbens senaste version av fotbollsskola. Då det fortfarande är konstgräs-säsong så genomförs det hela på konstgräsplanen i Ystad. Under sommarlovet kommer ytterligare Öja Talang dagar att genomföras. Då blir det på Björkvallen. Under sommarlovet kommer deltagarna även att få prova på Padbol.

Deltagarna samlas i ett av omklädningsrummen och introduceras för konceptet och för de seniorspelare som kommer att hjälpa till som ledare under dagen.

- Jag tycker att idén med att involvera seniorspelare och ledare är jättebra. Det är ett jättebra sätt att stärka klubbkänslan. Våra yngre killar tycker att det är häftigt att träffa spelarna i A-laget, de ser upp till dem. Likaså tycker jag att det är bra att våra ungdomsspelare får en chans att träffas och spela fotboll tillsammans, det är kul att se hur alla tar hand om varandra, säger **Andreas Ekroth**.

Så är det dags att äntra planen. **Jonas Stridsberg** placerar ut koner till de fyra olika stationerna. Ett stort fokus läggs på att förbättra spelarnas teknik. I de fyra banorna ska deltagarna driva boll och öva på passningar. Under tiden håller seniorspelarna **Adrian Holmström** och **Hussein al**



Gubbawy i uppvärmningen. **Andreas Ekroth** och hans ungdomstränarkollegor tittar nyfiket på och får inspiration till kommande träningar. Övningarna läggs till i deras övningsbank. Just att få inspiration och att få tips på nya övningar är det bästa med dessa dagar menar **Andreas Ekroth**.

De fyra grupperna har nu genomfört alla övningarna. Det är lite trötta ben och huvuden. Det ska bli skönt med lite paus. Två stora lådor med sugrörsdrickor, bullar och frukt körs

ut till de hungriga barnen och ungdomarna. Under pausen delas det ut deltagartröjor. Blå tröjor med Öja Talang skrivet i guld. De bärs med stolthet under eftermiddagen!

Under eftermiddagen sätts det upp två större planer. Nu ska barnen och ungdomarna få omsätta det de lärt sig i övningarna i spel. Det är glädje på de bägge palnerna, det görs många mål och det knyts nya kontakter mellan barn och ungdomar i olika åldrar och från olika föreningar.

- Alla spelare från mitt lag som deltog tyckte det var mycket roliga dagar. De tyckte att både övningarna och de avslutande spelet var mycket bra. De tyckte att de ledare som var med var både duktiga och snälla. Jag har pratat med de från andra föreningar som deltog och de är lika nöjda. Det var en fullträff och jag tycker det

är viktigt att fortsätta på den inslagna vägen för att få en sammanhållning mellan lagen och hela klubben sammanfattar **Andreas Ekroth**

Den 15-åriga Öja-spelaren **Leo Winnerström**, som under vintern både fått prova på att träna och spela med seniortruppen, deltog i Öja Talang och sammanfattar dagarna såhär:

- Det var roligt, alltid roligt att spela fotboll men också att träffa nya människor och skapa nya relationer med folk. Det är alltid någonting som man kan bli bättre på och varje träning lär man sig något nytt och ibland utan att ens veta om det. Det var roligt och lärorikt på samma gång och roligt att det var så många yngre som ville vara med under dom dagarna och träna och bli bättre.

Tobias Andersson

Öja Talang är föreningens satsning på att förbättra förutsättningarna för ungdomsfotbollen. Vi erbjuder alla åldrar, killar/tjejer, olika bra på fotboll en möjlighet att få ta del av vårt fotbollskoncept. Ett intressant koncept som är både kul och lärorikt för alla.

Jonas Stridsberg

Våra hemmamatcher 2022

16/4	13.00	Öja FF – Veberöds AIF
7/5	13.00	Öja FF – Gärsnäs AIS
18/5	19.00	Öja FF – Lunnarps BK
27/5	19.00	Öja FF – Sankt Olofs IF
11/6	13.00	Öja FF – Glimåkra IF
17/6	19.00	Öja FF – IFÖ Bromölla IF
6/8	13.00	Öja FF – Åhus Horna BK
13/8	13.00	Öja FF – Vanneberga IF
28/8	13.00	Öja FF – Tomelilla IF
10/9	13.00	Öja FF – Ystads IF FF
24/9	13.00	Öja FF – Broby IF



öja talang

Frågor: info@ojaff.nu
eller ring **Jonas Stridsberg** 070-896 55 01

27-30 juni på Björkvallen kl 9.00-15.00

Fyra härliga dagar!

Du får tillsammans med våra tränare möjligheten att förbättra dina färdighet inom fotboll med fokus på teknik, spelförståelse och anfallsfotboll.

Du kommer också att få prova på Padbol och Streetfotboll!

För dig som är född 2007-2016.

Pris Öjamedlem 950:- (övriga 1.200:-) inkl lunch
Anmäl dig till info@ojaff.nu. Uppge namn, födelseår, vilket lag du tillhör, mobilnummer, målsman, ev specialkost samt tröjstorlek.
Anmälningsavgiften sätt in på bg 5510-2180, märk TALANG och deltagarens namn. Medtag vattenflaska. Betalning=garanterad plats



Finns i stl 116, 128, 140, 152, 164, S och M.
Beställ senast 11/6.



Stolt samarbetspartner till Öja FF

TEAM SPORTIA®

Hamngatan Ystad

Spela Padbol i Öja – premiär i maj



- Man spelar alltid dubbel
- Poängräkning är samma som tennis

• Precis som fotboll får man använda hela kroppen, förutom armar och händer

• Serve ska slås "underhands" och studsas i motspelarens serveruta

• Serve får studsas upp i glasväggen men om den studsar i galler är den felaktig

• Man har två servar på sig

• Om bollen går direkt i motspelarens vägg så räknas den som ute. Innan bollen tar i motspelarens vägg så måste den studsas i marken.

• Man får spela volley (inte på serve), halvvolley eller låta bollen studsas på glas/gallervägg.

• Man får slå bollen på sin egen glasvägg för att få över den till motspelaren planhalva

• Man får inte slå bollen i gallret på sin egen sida

• En spelare får endast ha en touch i rad på bollen

• Man får ha tre touch inom laget innan bollen måste vara över (dvs två passningar)

• Såvida man inte är i den röda zonen får man inte spela bollen direkt över till motståndarnas sida. Antingen måste bollen slås i egen vägg, eller passas till sin medspelare först.

Detaljerade regler padbol

Reglerna i padbol är i många fall

likt regler för padel men det finns såklart undantag.

Poängräkning

Poängräkning i padbol är precis som tennis. Man spelar däremot alltid bäst av 3 set. I varje set gäller det att vinna 6 game.

I ett game räknar man poäng på följande sätt: 0, 15, 30, 40, game. Om ställningen är 40-40 så måste man vinna med två poäng för att game ska avgöras.

I ett set gäller det att komma först till 6 vunna game. Om ställningen däremot blir 5-5 så spelar man till 7 vunna game. Om ställningen blir 6-6 så spelar man ett avgörande game, kallat tiebreak. Tiebreak spelas först till 7 vunna poäng, där man också måste vinna med minst två poäng.

Serve

Reglerna för serve skiljer sig mot tennis men är väldigt lika padel. En serve i padbol ska alltid slås "underhands". Innan man skjuter över bollen ska bollen studsas i marken en gång. Studsen ska ske bakom serve-linjen, dvs i zonen längst bak.

Serven ska gå diagonalt och studsas i motståndarens motsatta serveruta, med den röda zonen inkluderad. Motståndaren får inte ta den på volley utan den måste studsas först.

Precis som i tennis så har man en förstaserve och en andraserve, dvs

om man missar sin första har man en chans till. Missar man andraserven också blir det dubbel och poängen går till motståndaren. Om bollen vid serve touchar nätet innan den går in ska den slås om.

Touch, passningsspel

Om man är i den röda zonen får man skjuta tillbaka bollen direkt över nät. Det krävs då att man antingen är helt eller delvis i röda zonen, eller i luften över den. Om man inte är i den röda zonen får man inte spela tillbaka bollen direkt utan måste antingen valla i egen vägg eller passa sin medspelare först.

Som spelare får man bara ta en touch åt gången. Däremot får man inom laget ha tre touch innan man spelar över bollen. Det gör att man har möjlighet till två passningar för att förbättra sina positioner. Här kan man likna Padbol med volleyboll.

Linjerna

Med undantag för den röda zonen så används linjerna på planen endast vid serve.



Röda zonen

Den röda zonen är en meter på varje sida i anslutningen till nätet. Härifrån är det tillåtet att spela tillbaka bollen direkt till motståndarna, utan att först behöva slå den i väggen, eller passa sin medspelare. Denna regel gäller däremot inte på serve, utan då är röda zonen inte aktuell.

Hur man vinner poäng

I padbol vinner man poäng om:

- Bollen studsar i marken två gånger på motståndarens sida
- Motståndaren slår bollen i nät
- Motståndaren slår bollen ut, dvs antingen direkt ut ur "buren" eller direkt på en av dina väggar
- Motståndaren slår bollen i sitt eget galler

Loppisöppet 2022 i Öjaboden och Johans Lada

Öppet kl 10-12 följande lördagar

30/4, 28/5, 2/7, 30/7, 27/8, 24/9, 29/10 och 26/11

Kvällsöppet i Johans Lada tisdag 9/8 kl 18-19.30

I Johans lada kan du som vill skänka loppisalster sätta in i plåtskjulet som inte brann upp. Det sitter lapp på dörren.

I Öjaboden kan du sätta in lilla ladan inne på gården, se skylt på porten.

Har du något du vill skänka så ring 070-530 26 63 (Dessi) eller maila till info@ojaff.nu

Vi tar emot rent och helt, kläder, textilier, böcker, husgeråd, verktyg, mindre möbler.

Vi tar inte emot trasiga möbler, sängar, däck och vitvaror.

Öja FF är med i PANTA MERA och får betalt även för utländska burkar.

Lämna på Björkvallen i PANTA MERA kärll eller på loppis.



Padbollbana på Björkvallen är ett steg i rätt riktning för föreningens utveckling. Dom flesta som är intresserade av fotboll tycker nog att fotbollstennis är kul. Padel är oerhört populärt, nu finns den i fotbollsform ute på Öja.

Jonas Stridsberg

Konsertsommar!



Ingen sommar utan konsert! I sommar blir det två konserter på Öja Krog. Den 22 juli kommer ingen mindre än Tomas Ledin och den 13 augusti är det Ola Salo och The Arks tur att inta scenen.

Vi i Öja FF är tacksamma att få vara en del av dessa arrangemang.

Vi ses på Öja!

Gymmet

Det är fixardag på Björkvalen. De ideella krafterna samlas tidigt på morgonen och slår upp portarna till "auktionsrummet". Här ska städas, röjas, tömmas och slängas. Allt ska ut. Här ska ges plats åt det nya.

Rummet som, i samband med somrarnas loppmarknad, huserat de lite finare loppissakerna, de som man sålt till högstbjudande på auktion och där man de senaste åren sålt bilbingo-brickor ska nu få ett helt annat användningsområde. Här ska tömmas och målas om innan rummet görs om till ett gym.

Det är bara dagar kvar tills seniortruppen lämnar konstgrässträning bakom sig och flyttar hem till Björkvalen. Då vill man ha gymmet



färdigt. Rummet målas två gånger. Tre motionscyklar flyttas in i rummet och det hängs upp Öja-flaggor. Det är en bra start konstaterar man. Det ser fint ut. När man plockat ner hyllorna som tidigare klätt väggarna känns rummet mycket större och rymligare. Klubben har skrivit på sin hemsida att man tacksamt tar emot

gymtrustning. Plötsligt knackar det på dörren och in kommer Lena och Sune Larsson bärande på en tung väska med hantlar. Steg för steg utvecklas gymmet och blir mer och mer komplett.

Syftet med gymmet är att ge spelare som inte kan delta i ordinarie träning en möjlighet att träna rehab och snabbare kunna återvända till ordinarie träning. Gymmet fungerar också som komplement till den ordinarie träningen. Dessutom fungerar gymmet som en mötesplats för föreningens spelare och medlemmar.

Tobias Andersson



Äntligen dags för seriematcher! Vi ser fram mot fotbollssäsongen 2022. Klubbens målsättning är att hela tiden utvecklas och detsamma gäller för alla fotbollslag i föreningen.

Jonas Stridsberg