

ÖJA FF  
Ledarträff  
16 september 2023



# Agenda

- Inledning [Peter]
- Helhetsbilden framöver [Christoffer]
- Fördjupning [Jonas]
- Goda exempel [Jimmy/Christoffer]
- Nästa steg [Alla]



# ÖJA Future – Vägen dit

## Träningsgrupper och serier

Vision - 1 lag i div 3, 1 lag i div 5, lag i alla pojkklasser samt ett första flicklag



## Spelsystem/spelidé – "Blå vägen" eller "Öja modellen"

Införa gemensamt spelsystem, upplägg för utbildning av tränare, lagledare mfl.

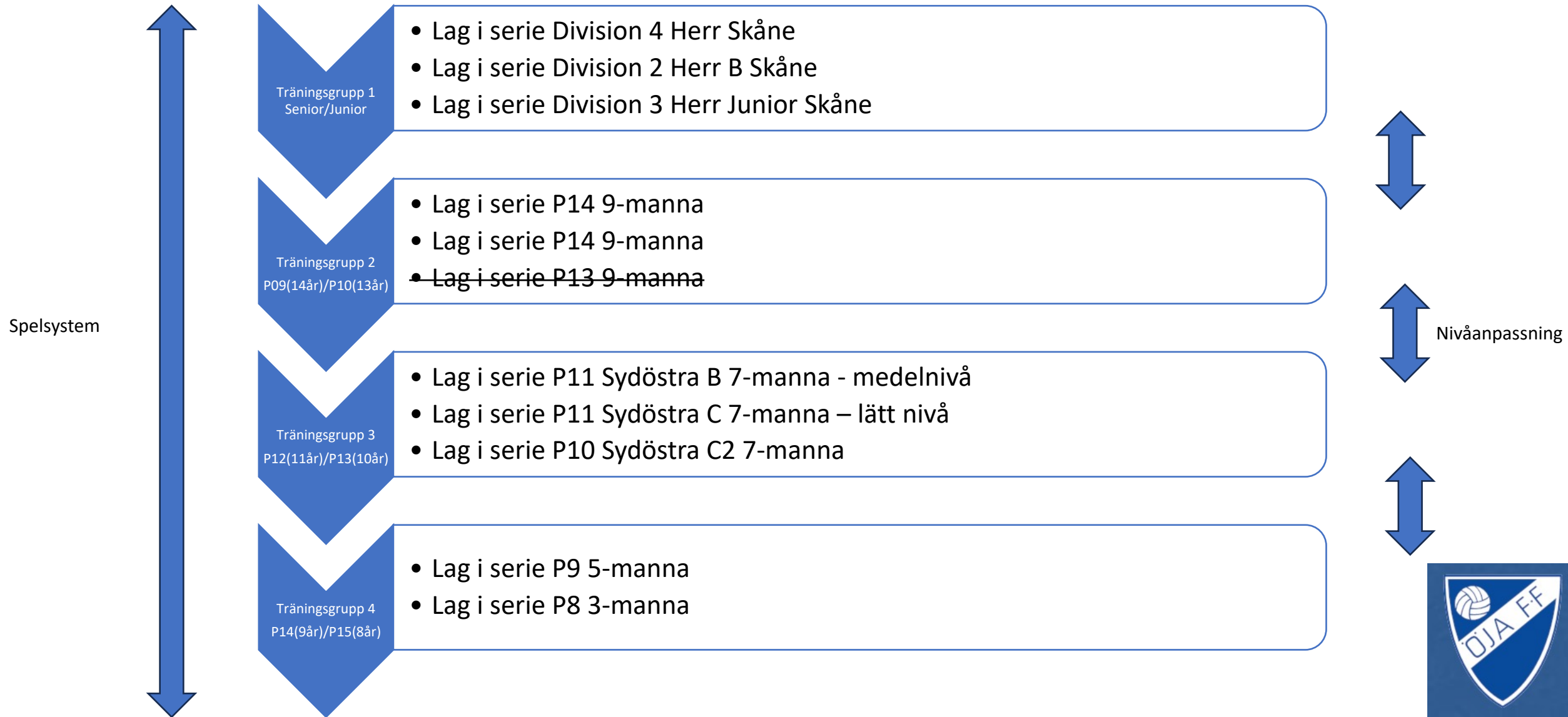


## Nivåanpassning – "Tre kriterier"

Upplägg för kontinuerlig användning av nivåanpassning i klubbens träningsgrupper

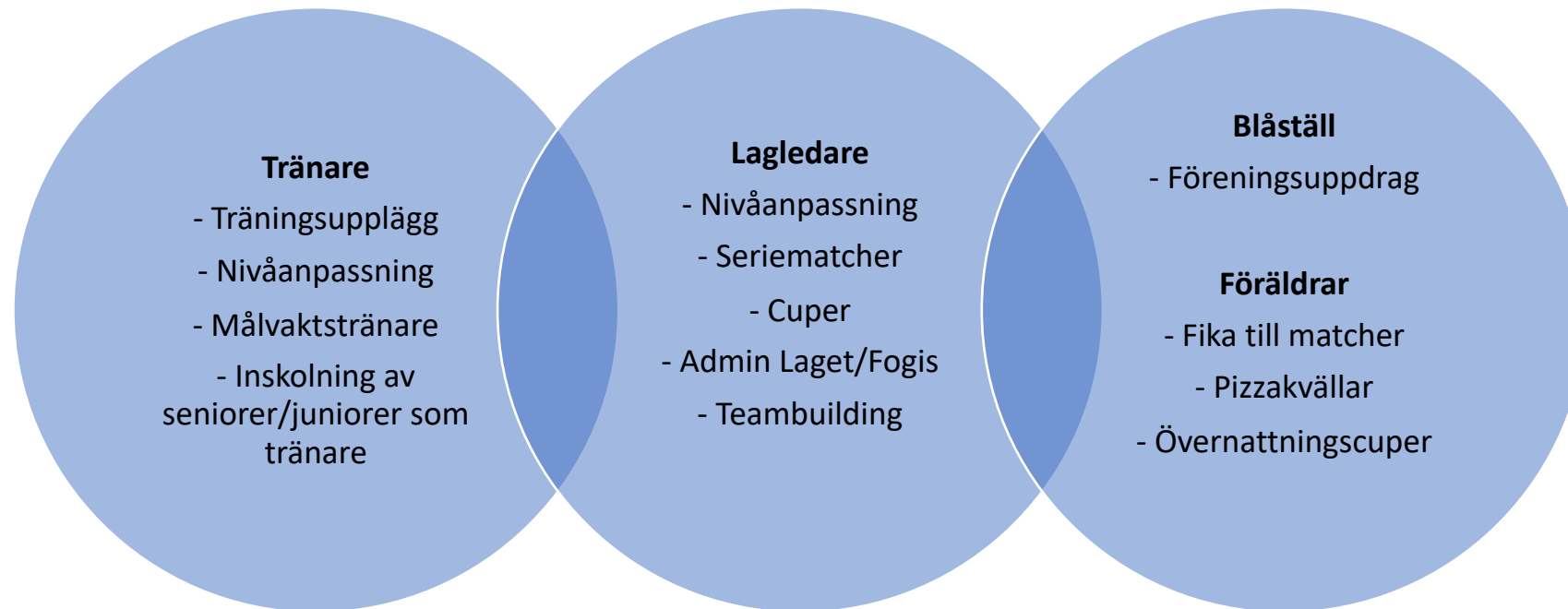


# Träningsgrupper och serier idag – plan för 2024 behöver fastställas



# Träningsgrupper – Roller & ansvar

=> bygga en större organisation runt varje träningsgrupp



Antalet tränare, lagledare och blåställ i respektive träningsgrupp kan variera beroende på antalet spelare, serier mm.



# Spelsystem/spelidé

## Anfallsgrunder

- Rationell teckning
- Fördel spelvändning
- Fördel djupledsspel
- Skydd av boll inom laget
- Konstant understöd framåt/bakåt
- Söka överlägen och ytfördelar

## Begrepp

- Blindpass
- 3-meters regel
- Passningslinje
- Ur synvinkel
- Frigöra sig
- Från motståndare höger/vänster, upp/ned
- Spelförståelse i närliggande yta, angränsande yta, avlägsen yta
- Halvt rättvänd



# Nivåanpassning



Socialt (1)	Fysiskt (1)	Spelförståelse (1)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nyfiken</li><li>• Våga</li><li>• Positiv miljö</li><li>• Fokus/närvaro</li></ul>	<p>Våga</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Duellspel</li><li>• Lära sig</li><li>• Tro på sin egen utveckling</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kunskap – förståelse - insikt</li><li>• Utveckling genom att vara mottaglig för instruktioner</li></ul>

När en spelare når bedömningen 2 är den redo att flyttas upp en nivå