



Våra förväntningar på föräldrar i Ödsmåls IK

- Meddela frånvaro via laget appen. Vi lägger upp träningar efter hur många som kommer, är vi 4 så går det bra, bara vi vet om det, är vi 20 så är det underbart.

Det viktigaste är att ni svarar på ALLA kallelser, ett nej är ett bättre svar än inget svar. Man ska ALLTID svara, oavsett om man är med eller ej på våra aktiviteter. Vi lägger mycket energi och tid på att skicka ut tydlig information i god tid, och det minsta vi begär tillbaka är att man svarar.

- Att man ser till att sitt barn kommer i tid, har med sig kläder efter väder, ombyte sker på ÖIP senast en kvart innan träningen startar, uppsatt hår vid behov av detta. Har med en bra matsäck och sovit på ett bra sätt innan matcher/cuper. Skicka med en frukt eller en liten smörgås till varje träning att ta efteråt. Men tänk på att de inte tränar så hårt att de behöver speciellt mycket mer.
- Att spelarna är friska och pigga, är hemma vid sjukdom, gärna en extra dag hemma frisk. Skriv gärna i laget appen vilken typ av sjukdom barnet har så vet vi lite också när dom kommer tillbaka.
- Att man förstår att även ÖIK är en förening som bygger på ideella krafter. Att alla föräldrar behöver dra sitt strå till stacken även i denna förening. Ska man ha sitt barn i en idrott kräver det alltid engagerade föräldrar som stöttar klubben med tid och energi. Vi jobbar ju med filosofin att man inte ska tvinga någon till en massa uppgifter men önskar ju något slags engagemang av alla någon gång under året, tillsammans blir vi starka. Det finns många olika sätt att engagera sig i ÖIK, ex styrelsen, valberedning, fotbollsskolan, domare, utbilda sig till ledare, ingå i kioskgruppen, baka till kiosken, tvätta matchställ, arbetsdagar, hundutställningen i Backamo mm.

Våra förväntningar på er föräldrar vid matcher

Föräldrar får sitta på läktaren, ibland kan man behöva lite hjälp och då kanske frågan kommer.

Vid matcher har vi olika roller. Tränare är tränare, och föräldrar är föräldrar.

Föräldrar ska inte ge feedback på sitt eller andras barn sätt att spela. Föräldrar ska med fördel bara vara positiva och tycka att spelarna är duktiga oavsett hur det går eller hur man presterar jämfört med andra.

Vi avråder starkt från att använda sig av mål-pengar, att man får en sak för att man gjort mål eller liknande. Vi tycker att alla spelare ska få glass efter match oavsett hur det gått som ex.

- Hjälpt barnen att packa med det som står i kallelsen.
- Kom i tid!!
- Förmedla sjukdom eller annan orsak i god tid
- Låt ditt barn läsa kallelser själv och få veta vad den ska spela eller träna innan.



Information om hur vi bedriver träning/match i Ödsmåls lag

Det finns alltid tränare på plats, som är i tid och som har planerat och förberett träningen.

Tränare förmedlar avvikande tider/inställda dagar och liknande, det gör vi med den träningsplanering som läggs ut på laget.se och sätts upp på tavla på ÖIP varje månad.

Vi informerar om kommande matcher, läger, sociala aktiviteter, lovträningar mm via laget.se eller mail i god tid.

Vi tränar både varierat och allsidigt med fokus på boll, i övningarna så är koordination en viktig del. Vi har även fokus både på individuell utveckling men det viktigaste av allt, på glädje och gemenskap.

I dom yngre lagen så ska mycket fokus ligga på teknik, ca 80%, övriga 20% på kondition och taktik.

Kommer man upp lite ålder så jämnas det ut till ca 50-50 fördelat mellan teknik och kondition/taktik.

Sen när man är i steget precis under seniorfotbollen så kommer det bli övervägande fokus mot kondition, taktik med teknik som ett naturligt inslag i detta.

Gemensamt för all barn och ungdomsfotboll är att bollen ska vara med i det mesta vi gör i alla åldrar.

Utöver fotboll så är det minst lika viktigt att ibland göra något annat än att spela fotboll, så vi uppmanar alla lag att åka på cuper, kolla på landskamper, bada, övernatta i klubbstugan, bowla eller bada som exempel, alla nämnda saker bygger ihop gruppen ännu mer och dom kommer att bli kompisar för livet om man har regelbundna träningar som utvecklar dom ihop samt hittar på sociala aktiviteter på utsidan.

För att fotbollen ska upplevas rolig och meningsfull är det tre faktorer som vi med stor erfarenhet vet är avgörande.

1. Man ska själv känna att man hänger med i gruppens tempo/utveckling och själv känna att man går framåt.
2. Man ska få goda kamrater som man trivs med och har roligt tillsammans med.
3. Man ska tycka det är roligt att spela match och våga utmana sig själv, att utvecklas och genom att få misslyckas för att lyckas med saker man inte klarat tidigare.

Nyckel till att uppnå dessa 3 faktorer är att ha god närvaro. Vid god närvaro på hela gruppen får vi en roligare träning, för kompisarna är där. Man lär sig mer och fortare vilket gör att man snabbare uppnår utveckling och att man hänger med i gruppen. Har man också god närvaro på matcher/cuper och prioriterar dessa i familjeplaneringen kommer också ofta fler positiva synergieffekter med på köpet.

Vi tränar alla på allsidigt sätt vilket gör att alla kan spela i olika positioner, man ska inte bara spela/träna i en position för det hämmar utvecklingen.

Fasta positioner bör man inte ha förrän man kommer upp på 11m11 och det är givetvis vi tränare som bestämmer vart barnen ska spela.

ÖIK-kläder finns att köpa på Team Sportia, det finns kläder att prova i butiken som beställs av varje spelare individuellt, inga samlade inköp.