



Information om Grupp Volt

Utöver barn- och redskapsgymnastik har vi även tävlingsgymnastik. Den första tävlingsgruppen heter Volt och sista heter Salto. Vi har under terminen fått många frågor från både gymnaster och föräldrar vad det innebär samt vad man ska kunna för att börja i någon av grupperna.

Beslutet om en gymnast ska flyttas från grupp B till Volt tar ledarna. Uppflyttningar kommer endast att ske vid terminsskifte.

Övningskrav för Grupp Volt:

- Korrekt kullerbytta
- Korrekt hjulning
- Korrekt handstående
- Korrekt rondat
- Korrekt ljushopp på trampett
- Flyg Kullerbytta
- Bra spänning

Har ni frågor går det bra att maila My på my.morfeldt@gmail.com då vi endast har tid för en snabb fråga i salen.

// My, Belle & Nicole