

**VÄLKOMMEN**

**till ungdomsgymnastiken Hösttermin 2024**

**Träningstider: Onsdagar 18.00 - 18.55 med början med början 22 aug och Avslutning 2/ nov**

**Uppehåll: V44**

**Lite praktiskt:**

\*. Är man helt ny är det tillåtet att ta med en anhörig in första träningen.  
Vi kommer checka av alla gymnaster utanför ingången , för att minska trängsel inne i korridoren.  
Alla gymnaster tvättar händerna innan de går in i salen.

\*Den sista gången kommer vi att ha en liten avslutningsuppvisning och då är nära och kära välkomna att titta, mer info kommer längre fram.

\* Då går det bra att vänta utanför hallen tills ledare öppnar och släpper in kl 18;00.

\*Barnen ska ha med sig vattenflaska, Gärna håret uppsatt.

\*Om det finns något som vi ledare behöver veta (som tex allergi,ADHD) så upplys oss så vi är medvetna!

\*Om man sitter med inne i hallen under gymnastiktimmen råder mobilförbud.

\*Utgång sker via nödutgången längst ner i korridoren.

\*Mycket information kommer komma ut på vår facebook sida Ödåkra IF Gymnastik samt informationslappar alternativ laget.se.

Följ oss gärna på instagram oifgymnastik

Vi hoppas på en riktigt rolig gymnastiktermin tillsammans med er! **Välkomna!**

Ledarna:

My Lovisa Nova Engla Luna