

# ÖCKERÖ



# VECKAN

Ett konståkningsläger  
i västkustmiljö!

Öckerö ishall  
vecka 26 och 27 2023

På vackra Öckerö i Göteborgs norra skärgård har du nu möjlighet att kombinera konståkning med en härlig naturupplevelse. Passa på att ta med hela familjen och gör veckan till en upplevelse för alla.

Här kan du njuta av sol, bad och varma klippor. Från Öckerö gör du också enkelt en dagsutflykt till berömda Vinga Fyr eller kanske en tur till Liseberg. På grannön Hönö kan du besöka Hönö Klåva som har ett bra utbud av butiker och restauranger.

Varmt välkomna till Göteborgs norra skärgård!

## TRÄNARE

- Sofia Göransson Skärgårdens KK [följ länk för mer info om tränare på hemsida](#)
- Girts Jakobsons Lerums KK [följ länk för mer info om tränare på hemsida](#)
- Alexey Fedoseev SASK [följ länk för mer info om tränare på hemsida](#)
- Anna Rechnio SASK [följ länk för mer info om tränare på hemsida](#)
- Alexandr Höglind (Dans)

## TRÄNINGSPERIODER & TIDER

**Period 1** – 26-29 juni (måndag-torsdag)

**Period 2** – 1-4 juli (lördag-tisdag)

**Period 3** – 6-8 (9) juli (torsdag-lördag (söndag))

*Obs! I period 3 ingår söndagen endast för dem som deltar på mer än en period. De som deltar enbart på sista perioden går torsdag-lördag.*

Träningsperioderna är förlagda på is mellan ca kl. 08:00 och 18:00. Åkare kan välja följande alternativ på lägret;

- **Alternativ 1:** 3x50 min ispass och ett off-ice pass per dag
- **Alternativ 2:** 2x50 min ispass och ett off-ice pass per dag

Off-ice passet kan utgöras av danspass och/eller barmarksträning

## BOENDE OCH ISHALL

Öckerö ishall, Prästängen 1, Uppvärmad ishall 30 x 60 m. Obs! Ingen camping i anslutning till ishallen är tillåten.

Boendet är i Brattebergsskolan, Brattevägen 34, Öckerö som ligger v ca 1,5 km från ishallen (ta gärna med cykel/sparkcykel om ni har möjlighet) Åkare medtar kudde och sängkläder. Madrass finns att tillgå om så önskas.

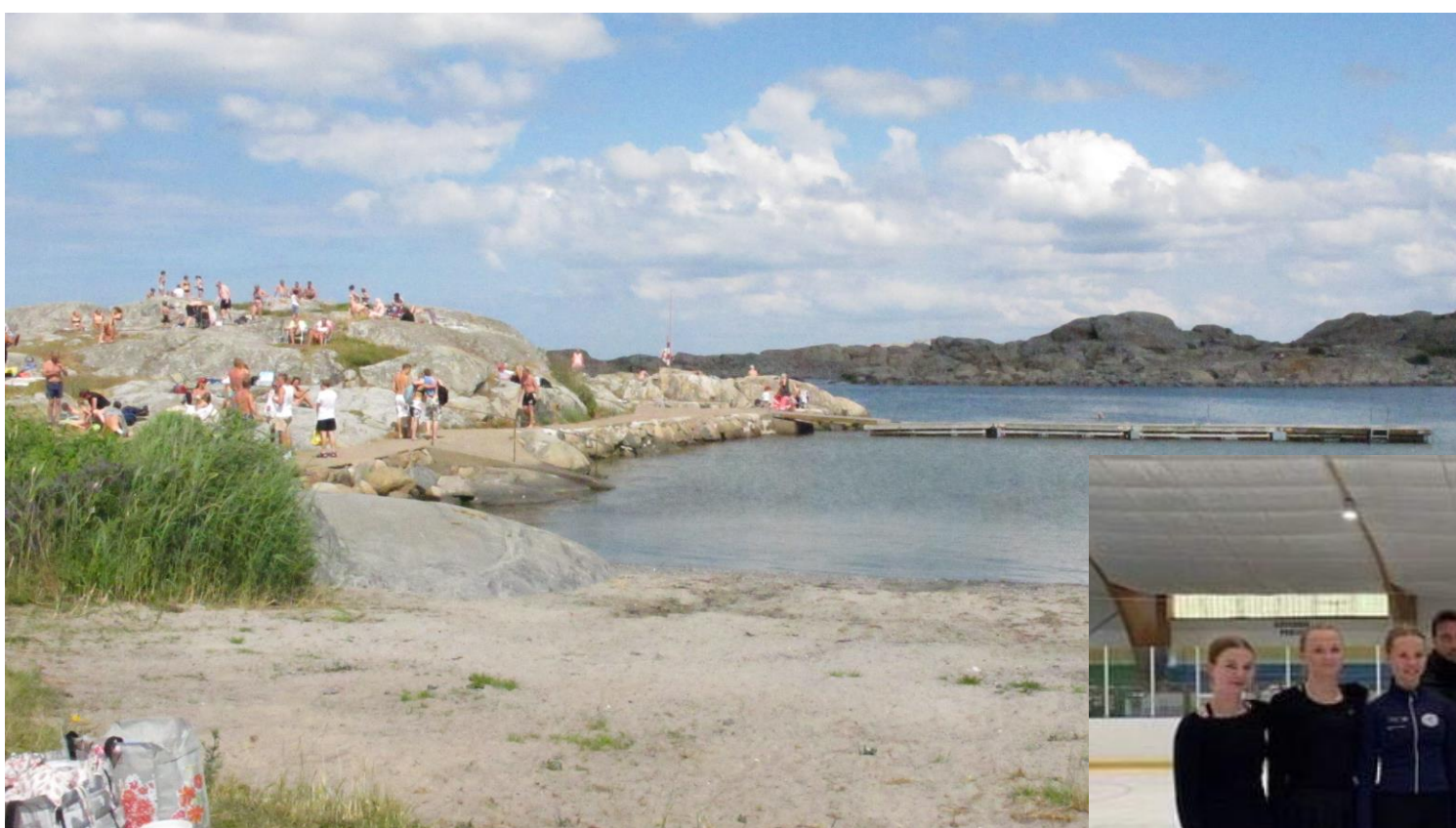
- **Incheckning period 1** - Sker 25 juni kl. 17-19. Middag på kvällen ingår samt en gemensam aktivitet
- **Incheckning period 2** – Sker 30 juni kl. 17-19. Middag på kvällen ingår samt en gemensam aktivitet
- **Incheckning period 3** – Sker 5 juli kl. 17-19. Middag på kvällen ingår samt en gemensam aktivitet

## MAT

Frukost, lunch och middag ingår i lägeravgiften.

Samtliga måltider serveras i cafélokalen som ligger i anslutning till ishallen. Sista dagen på varje period serveras frukost och lunch men ingen middag. Middag ingår på kvällen vid varje periods incheckning. Eventuella allergier meddelas vid anmälan.





## AVGIFTER, ANMÄLNINGSVILLKOR OCH BETALNING

	3 ispass/dag	2 ispass/dag
Åkare som vill delta en av perioderna*	4 200 kr	3 100 kr
Åkare som vill delta två av perioderna	8 000 kr	6 000 kr
Åkare som vill delta samtliga tre perioder	11 800 kr	8 000 kr

\* Åkare som deltar enbart sista perioden 3 150 kr 2 365 kr  
*Denna period har lägre avgift eftersom den endast är 3 dagar, 6-8 juli*

Tilläggskostnad för åkare som önskar övernattnig mellan de olika perioderna är 350 kr per dygn (inkluderar mat, tillsyn och övernattnig).

**Anmälan öppnar den 15e jan via [denna länk!](#)**

Anmälan är bindande och ska vara oss tillhanda senast måndag 20 mars 2023.

**Anmälningsavgift:** 500 kr och sätts in i samband med anmälan, senast den 20 mars 2023. Anmälningsavgiften avräknas inte från lägeravgiften.

Betald anmälningsavgift är en förutsättning för att åkaren skall beredas plats på lägret. Anmälningsdatum och betald anmälningsavgift är vägledande vid ett stort antal anmälningar för prioritering.

**Efteranmälan** kan ske i mån av plats samt till en extra kostnad om 400 kr

### Betalning

**Anmälningsavgift:** 500 kr och sätts in i samband med anmälan, senast den 20 mars 2023 till BG enligt nedan. Anmälningsavgiften avräknas inte från lägeravgiften. Betald anmälningsavgift är en förutsättning för att åkaren skall beredas plats på lägret. Anmälningsdatum och betald anmälningsavgift är vägledande för prioritering vid ett stort antal anmälningar.

**Efteranmälan** kan ske i mån av plats samt till en extra kostnad om 400 kr

**Slutbetalning görs efter bekräftad deltagande till:**

Lerums Konståkningsklubbs bankgiro: 5309-9891. Ange åkarens namn och födelseår vid inbetalning.

**Bekräftelse** sker via ett automatiskt svarsmail vid anmälan. Lägersansvariga återkommer till alla anmälda åkare i början på april med besked om åkaren har antagits till lägret och ytterligare information om lägret.

**Avbokningsregler:** Fram till och med den 20 mars 2023 går det bra att avboka lägret oavsett anledning. Från den 21 mars 2023 återbetalas 50% av lägeravgiften enbart vid skada eller sjukdom och uppvisande av läkarintyg.

Anmälningsavgiften återbetalas endast om åkare ej kan beredas plats på lägret.





## ÖVRIGA VILLKOR FÖR DELTAGANDE

Åkare skall ha fyllt 8 år för att bo på lägret.

Åkaren ska klara av att knyta skridskor och passa träningstider.

Lägret ansvarar för träningen på och utanför isen och för åkarens boende på Brattebergsskolan.

På Öckerö är det nära till havet och det finns många fina badplatser. Vårdnadshavare ansvarar för barnet vid bad. Lägret tar inte ansvar för tillsyn vid bad.

Tränarna delar in åkarna i grupper efter tävlings- och kompetensnivå så att alla åkare får den bästa träningen efter sin nivå. Gruppindelningen kan också komma att justeras av tränarna inför eller under lägret med hänsyn till åkarens nivå eller antalet åkare i respektive grupp. Tränarna kan också göra viss justering i schemat i övrigt och i tränarbesättningen om de finner det nödvändigt efter att alla anmälningar inkommit.

Tillval för extra programträning: Sker i mån av utrymme och mot en kostnad för extra istid. Koreograf bokas och betalas privat. Vid många intressenter sätter tränarna prioriteringsordningen

## LÄGERFÖRÄLDRAR

Vi har behov av lägerföräldrar. Lägerföräldrar bor på Brattebergsskolan och äter utan kostnad på lägret och får avdrag på sitt barns lägeravgift med 2 100 kr per period. Observera att man som lägerförälder även bor kvar den sista natten/dagen på varje period under förutsättning att vi har åkare som valt övernattnings mellan perioderna. Övriga arbetsuppgifter som kan förekomma som lägerförälder är lättare matlagning, servering, tillsyn, städning, nattning och väckning. *Fyll i intresse vid anmälan.*

- **Period 1** – lägerförälder ska vara på plats från 25 juni till 30 juni
- **Period 2** – lägerförälder ska vara på plats från 30 juni till 5 juli
- **Period 3** – lägerförälder ska vara på plats från 5 juli – 9 juli



## INFORMATION OM ÖCKERÖ

**För föräldrar och medföljande som önskar bo på Öckerö under lägret tipsar vi om;**

Öckerö Hamn, [www.ockerohamn.se](http://www.ockerohamn.se) kontakta dem angående ställplatser

Nimbusgården, [www.nimbusockero.se](http://www.nimbusockero.se) vandrarhem på Öckerö, kontakta dem för ställplatser

Skärgårdshotellet, [www.skargardshotellethono.se/sv](http://www.skargardshotellethono.se/sv) hotell i Klåva på intilliggande ön Hönö.

Havskatten, [www.havskatten.com](http://www.havskatten.com) hotell och vandrarhem på ön Hönö.

För annat boende – titta även på Airbnb, där finns det flertalet privata stugor.

### Mer om Öckerö

Boende, sevärdigheter med mera på Öckerö - [klicka här!](#)

Badplatser på och nära Öckerö - [klicka här!](#)



## KONTAKTUPPGIFTER

Lägret arrangeras i samarbete mellan Lerums Konståkningsklubb och Skärgårdens Konståkning.

Vid frågor kan ni kontakta någon av lägeransvarig enligt nedan:

Maria Samuelsson, LeKK:	<a href="mailto:maria.c.samuelsson@gmail.com">maria.c.samuelsson@gmail.com</a>	0720-040929
Liselotte Walter, LeKK	<a href="mailto:liselotte.walter@hotmail.com">liselotte.walter@hotmail.com</a>	0706-249667
Hanna Bergendahl, SSK	<a href="mailto:konstakning@skargardenssk.se">konstakning@skargardenssk.se</a>	0708-153960
Maria Laxing, SSK	<a href="mailto:konstakning@skargardenssk.se">konstakning@skargardenssk.se</a>	0707-568300