

## Hej

Nu kommer en sammanfattning av vad som sades på föräldramötet. Det var några huvudpunkter som vi tog upp hur säsongen varit, Järnvägen cup, träning mellan järnvägen och avslutningen, Avslutningen och hur det blir nästa säsong.

### Säsongen 2022/23

Vi tränare tycker att det har varit en bra säsong och vi har sett att alla har utvecklats handbolls mässigt. Det har varit jätteroligt att se många killars utveckling på stor plan, vi ska också säga att de som kommer regelbundet på träningarna har också utvecklats snabbare än de som inte kommer på träningarna lika ofta. När det kommer till utveckling så sker det olika snabbt, de som är lite längre fram i utvecklingen nu kanske inte är längst fram för att de andra har kommit i kapp. Det som är jätteroligt är att vi ser att alla killar är kompisar med alla, det är ingen som klagar när vi parar ihop dem till olika övningar. Självkänt har vissa personer som man vill passa mer med men man klagar inte när man parar ihop två killarna med varandra. Vi tränare har verkligen jobbat under säsongen med att sitta stilla och lyssna vilket är ett problem för en del av killarna. Det kan man prata med sin son om, hur man ska vara på handbollsträningen. Vi ska också nämna en tråkig sak som både vi tränare och vissa föräldrar har sett. Vilket är att man väljer att inte passa vissa spelare under match situationer för att man vet att en viss person inte är så bra på att fånga bollen eller inte är så bra att kasta bollen. Detta tycker vi självklart är jättetråkigt att det ska behöva hända men vi tränare vill att ni ska prata med eran son om att passa alla personer oavsett som mottagaren är bra på att ta emot bollen.

### Järnvägen Cup

Förväntningar från tränarna på föräldrarna:

- Har kolla på sitt barn mellan matcherna, det är erat ansvar
- Ansvarar för att de är redo med kläder för match
- Har mat med sig för att äta mellan matcherna
- Lagen tittar på varandras matcher
- Ha kläder för väder.
- Fotbollsskor är att föredra. De kommer springa på gräs.

Ledare för lagen: Tränarna kommer främst att ha det lag sin son spelar i. Matilda är i båda lagen.

Lag Svart: Matilda & Viktor

Lag Vit: Matilda & Hans

*Spelschemat 2x20 min*

Lag Svart					
lör	09:10	Sthlmpolisens IF	-	Örebro SK U: Svart	Bana 03
lör	14:10	Kungsängens SK	-	Örebro SK U: Svart	Bana 02
Sön	09:10	Örebro SK U: Svart	-	Skogås HK	Bana 02
Sön	12:00	Örebro SK U: Svart	-	GT Söder HK:P9	Bana 01
Lag Vit					
lör	10:50	Örebro SK U: Vit	-	GT Söder HK:P9	Bana 03
lör	15:00	Skogås HK	-	Örebro SK U: Vit	Bana 03
sön	08:20	Örebro SK U: Vit	-	NAIS HF	Bana 02
sön	10:00	Sthlmpolisens IF	-	Örebro SK U: Vit	Bana 01

**Specifik samlingsplats kommer att berättas senast fredag kväll. Killarna kommer få sina tröjor på Fredag om man kommer till träningen annars får man tröjan på plats lördag morgon.**

**Lag vit, lördagens samling 09:00. Söndag 07:40**

Ebbe

Erik

Ivan

Jason

Leon

Alfons

William

Nicholas

**Lag Svart, lördagens samling 08:30. Söndag 08:10**

Lucas

Albin P

Simon

Kasper

Kevin

Oscar

Ralph

Sixten

### **Träningar mellan järnvägen och avslutningen**

Vi beslutade om att bara träna onsdagar och på beachhandbollsplanen. Vi hoppas att beachhandbollsplanerna inte är bokade under våran träningstid. Exakt tid och plats kommer när allt är bokad. Så träningarna efter Järnvägs cup är den 24 maj och 31 maj. Avslutningen är den 7 maj under träningstiden ca 17:00-19:00.

### **Avslutningen**

Lissbet och Mariana håller i den aktiviteten och de informerar om det i gruppchatten.

### **Nästa säsong**

Nästa säsong är laget anmälda till två olika serier. En serie kommer att vara ett seriespel där man gör lite sammandrag utan resultat. Där man spelar på helplan med nedsänkt ribba, målvakt + 5 utespelare. Den andra serien är en poolspel serie där man spelar minihandboll, målvakt + 4 utespelare och lite andra regler. Orsaken till att vi kör i två olika serier är för att alla killar ska kunna få möjlighet att spela match och utvecklas under egna förutsättningar. Det kommer vara killar som utvecklas mer av att spela på en större plan och det finns killar som behöver spela minihandboll ett år till för att utvecklas i sin egen takt. Tanken är att alla killar kommer spela i båda serierna, man är inte bunden till en viss serie på grund av sin ålder utan alla spelar i båda serierna. Har ni några funderingar kring detta så kontakta Sebastian Wedenberg.

När det kommer till träningstider till nästa säsong så kommer det komma längre fram i sommar. Förmodligen kommer alla träningar ske i samma hall som vi har varit i nu. Laget kommer att fortsätta träna två gånger i veckan.

Det kommer bli ändringar i ledarstaben till nästa år, Matilda har valt att sluta på grund av personliga skäl och kommer att vara tränare för ett annat lag nästa säsong. Informationen om att Matilda ska sluta kommer ges till killarna avslutningsdagen den 7 juni, så ge dem ingen information innan dess. De övriga tränarna kommer vara kvar till nästa säsong. Laget söker även fler föräldrar som kan ta olika ansvar inom laget, man behöver inte vara tränare inne i hallen. Främst är det en lagledare som tar hand om saker utanför planen. Är DU intresserad att ha någon roll i laget så tveka inte att kontakta Sebastian Wedenberg.

Tillsammans gör vi Ösk Handboll P-13/14 bättre.

Det ska finnas en Powerpoint med ungefär samma information om det saknas något i detta dokument. Har du några frågor så svarar Matilda eller Sebastian gärna på dem!