

Föräldramöte, 1 Februari 2023

ÖSK U Handboll P-9



Introducera oss tränare

Matilda- Huvudtränare

Hans- Ass

Rikard- Ass

Viktor- Ass



Ledarskap

Vad är viktigt för ditt ledarskap

Alla känner sig trygga, sedda & hörda

Att man får påverka

Det ska vara roligt

En utvecklande miljö

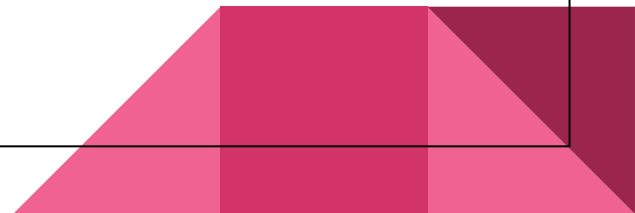
Barnkonventionen, SHF, litteratur

Träningar

Vad vi ser på träningarna:

- Slår varandra
- Respekterar inte alltid att andra pratar
- Väljer att inte vara med på träningen och sätter sig ner för att prata med andra

- Glada
- Vill lära sig
- En bra grupp



Träningar i framtiden

Allmän information om träningarna

- V6 kommer en träning i veckan vara med storplan + nedsänkt ribba. Den andra är minihandboll

Träningsupplägg

Roligt

- Jaga + kondition + koordination
- Passningar + rörelse
- (Match)

Stor plans handboll + nedsänkt ribba

- Regelkunskap,
- individuell teknik, Anfall/försvar
- Försvarsspel (5-0, 3-2, 2-3, Man-Man)
(6-0, 3-3, 3-2-1)
- Anfallsspel (V6, V9, M9, H9, H6)(kant inspring)
- Annan boll
- Lek på ett annat sätt



Matcher

Poolspel & Cup

- Sammandrag i Västerås 12 februari
- Poolspel i lindsberg 19 februari
- Träningsmatcher, IFK örebro
- Järnvägen cup 20-21 maj 2023, en utomhus cup i hallsberg.

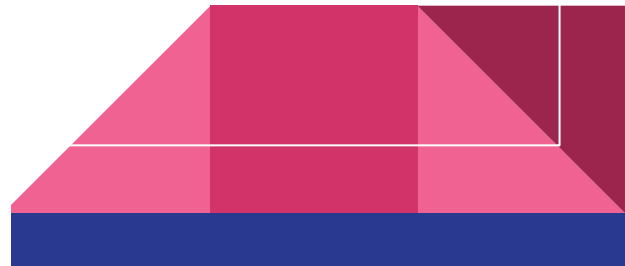
- Får spela när man känner sig redo

Matcher

Barnhandboll ska

- ge goda upplevelser för de spelare som deltar.
- ge utveckling av alla spelets faser så som genombrott, skott och rörelse.
- syfta till att hålla bollen i spel utan onödiga avbrott.
- genomförs av färre spelare vid varje matchtillfälle för att ge varje spelare mer speltid. Mer speltid ger större glädje.
- ha ett mindre taktiskt fokus så som spel och försvarsuppställningar.
- ge en naturlig progression där spelformen följer spelarnas individuella utveckling.

Därför väljer vi att införa följande regelförändringar inom minihandbollen:



Lagets regler

Inga bollar på första samlingen

Lyssna på varandra

Inte sparka eller sitta på bollen

Berätta vad som har varit bra med träningen, jag får reda på vad de tyckte att det var roligt, kan påverka träningarna i framtiden och de får chansen att prata när alla lyssnar.


Hjälpas åt att plocka undan efter träningen,
här lär de sig att samarbeta och att plocka undan efter sig.

Behandlar alla bra




Lagets Utvecklingsmål

Fem utvecklingsmål:

- Spelarnas individuella handbolls förmåga (studsas, passa, ta emot, kropps kontroll, motorik)
 - Spelförståelse, titta upp och se vart kompisarna är / titta vart ens motståndare är.
 - Samarbetsförmågan, lösa problem tillsammans
 - Instruktioner/ansvar
 - Kommunicera sin åsikt/känslor
- 


Matildas mål med era killar

- **Skapa idrottare** som är som bäst när de är 20-30 år
 - **Allsidiga idrottare** och inte bara handbollsspelare
 - Vi skapar en grund för **framtid idrottande**
 - Skapa **roliga och nyttiga** träningar
 - Ha **varierade** träningar
- 

Förväntningar på Barnen

- **Lyssna** på varandra och ledarna
 - Göra **sitt bästa** för dagen
 - **Hjälpa** till på träningarna
 - Vara **snälla** mot varandra
 - Våga **ställa frågor**
 - Säga vad de vill göra på träningen
- 

Förväntningar på Föräldrar

- Barnet kommer i tid
 - Barnet har med sig skor och vattenflaska
 - Äter innan träningen
 - Kommunikerar med någon av tränarna att ens barn inte kommer på träningen
 - **Mobilförbud** inne i hallen.
 - Pratar om träningen med ert barn och vad de tycker är svårt
 - På träning/match så hejar alla föräldrar på alla barn
- 

Förväntningar på Tränarna

- Om Barnet gör saker mot andra som inte är snällt att vi tränare tar upp det med föräldrarna
- Komma i tid
- Vara förberedda för att hålla i träningen.
- Vara utbildade, ”Från och med den 1 januari 2021 ska varje lag/träningsgrupp, för barn i åldrarna 12 år minst ha en ansvarig ledare/tränare närvarande vid varje träning- och tävling tillfälle med godkänt genomgången SHF:s Tränarutbildning 1”

Roller

Plantränare: **Matilda**. Ansvarig person på plan, planerar och genomför träningar.

Ass. Tränare: **Viktor, Hans, Rickard**. Stöttar tränare på plan.

Lagledare: ? . Hjälper främst till administrativt kring laget.

Lagbyggare: **Lissbet & Mariana**. Jobbar utefter blocken som finns i utvecklingsstegen.

Ekonomiansvarig: **Jessica**. Har kontakt med föreningen ekonom och ansvarar för ha koll på lagkassan.

Försäljningsansvarig: ? . Planerar och driver försäljningar i laget.

Eventansvarig: ? . Fördelar jobb bland föräldrar vid föreningens cuper.

Sponsringsansvarig: ? . Jobbar aktivt för att hitta partners till laget



Övriga saker att ta upp

Att alla ska bidra vid insamling/försäljning till lagkassan

Viktigt med ömsesidig respekt barnen emellan och att barnen vågar ”göra fel” utan att de andra i laget påpekar det på ett nedvärderande vis

Försäljning- kakservice.se, Anna