

## Föräldramötet 1 februari 2023

Matilda har kallat till föräldramötet då laget har blivit större och laget behöver organiseras mer. Ledarskap: Vad är viktigt för ditt ledarskap var en fråga som Matilda fick i helgen när hon var på utbildning. Det som är viktigt är Alla känner sig trygga, sedda & hörda, att killarna får påverka träningarna, det ska vara roligt att vara på träningarna och Det ska vara en utvecklande miljö både för spelarna och tränarna. Allt i ledarskapet ska utgå ifrån barnkonventionen, Svenska Handbollsförbundet (SHF), ÖSK U riktlinjer, litteratur och övriga riktlinjer som behandlar barn och ungdomsidrott.

### Träningar:

Vi börjar med det negativa, vi tränare har märkt att killarna slår varandra med västarna när vi kör uppvärmning. Vi har tagit upp det med barnen som göra detta och slutar dem inte så har vi tagit upp det med berörda föräldrar. Det är viktigt att vi tar upp det med killarna att man inte ska slås. Den andra punkten är att killarna har svårt att respektera när någon pratar, det gäller inte alltid men tillräckligt ofta så att det blir jobbigt för andra. Vi tränare jobbar hela tiden med att man ska lyssna på varandra och det är fortfarande svårt för vissa killar att respektera det. Den sista punkten som vi tränare ser på träningarna är att det finns killar i laget som väljer att inte vara med på träningarna och istället sitter vid sidan av planen och leker tillsammans. Detta är något som är störande för de andra barnen som faktiskt vill lära sig handboll när det finns några som är där för något helt annat. Matilda kommer prata med de berörda föräldrarna när killarna gör detta. Till det positiva så är laget ett glatt gäng som gillar att vara med varandra och alla kan vara med varandra. En majoritet av killarna är där för att lära sig och det är jätteroligt.

### Träningarna i framtiden:

V6 och framåt kommer vi gå upp på stor plan med nedsänkt ribba en gång i veckan och den andra kommer fortfarande vara minihandboll. Vi börjar med stor plan för att förbereda inför nästa säsong när hela laget går upp och ska spela seriespel.

### Stor plans handboll + nedsänkt ribba

Det innebär att vi kommer komma in djupare på regelkunskap och vara mer noga med reglerna. Orsaken till varför vi inte har gjort det innan är att den tid vi tränare kunde ta till regelkunskap går till att se till att alla är tysta och är med på samlingarna. Den individuella

tekniken kommer bli mer tydlig på träningarna både i anfall och i försvar. Killarna kommer främst träna på ett 3-2 och 5-0 försvar i första hand men vi kommer fortsätta med Man-man och testa på ett 2-3 försvar. Vi kör offensiva försvar för det är vad SHF och ÖSK U vill att vi ska göra. Ett offensivt försvar leder i lång sikt till mer spelskickliga handbollsspelare som kan anpassa sig till situationen och ökar kreativiteten. I anfall kommer vi utgå ifrån V6, V9, M9, H9, H6 och jobbar på att göra kant inspring. Att ha en M6 i denna ålder kommer den bara springa i mitten inte göra något. Vi kommer också nu under våren övergå till en riktig handboll. På träningarna kommer det fortfarande finnas lek men mer allvarliga träningar kommer komma. Allt detta innebär att det kommer komma större krav och förväntningar på killarna både individuellt men som lag för att det ska bli bra.

Matcher:

Vi har ett sammandrag i Västerås 12 februari har man inte anmält sig till det så är det bra att man gör det. Poolspel i lindsberg 19 februari anmäl er också till det. Under våren kommer vi också få till träningsmatcher mot IFK Örebro. Matilda har anmält två lag till Järnvägen cup som är 20-21 maj, det är en utomhus cup i hallsberg. Anmäl er till den också så vi kan fylla båda lagen.

Killarna kommer få spela match när de känner sig redo till det så länge de är försäkrade hos ÖSK U. Vi kommer inte tvinga någon att spela men kommer uppmuntra. Är det så att man är osäker kring om man ska spela match så är det bara att prata med oss tränare så kommer vi fram till något bra.

Dessa punkter är något som jag måste utgå ifrån när det kommer till matcher. Detta finns på SHF hemsida under minihandboll.

### Barnhandboll ska

- ge goda upplevelser för de spelare som deltar.
- ge utveckling av alla spelets faser så som genombrott, skott och rörelse.
- syfta till att hålla bollen i spel utan onödiga avbrott.
- genomförs av färre spelare vid varje matchtillfälle för att ge varje spelare mer speltid. Mer speltid ger större glädje.
- ha ett mindre taktiskt fokus så som spel och försvarsuppställningar.
- ge en naturlig progression där spelformen följer spelarnas individuella utveckling.

Därför väljer vi att införa följande regelförändringar inom minihandbollen:

### Lagets regler

- Inga bollar på första samlingen
- Lyssna på varandra
- Inte sparka eller sitta på bollen
- Berätta vad som har varit bra med träningen, Matilda får reda på vad de tyckte att det var roligt, kan påverka träningarna i framtiden och de får chansen att prata när alla lyssnar.
- Hjälpas åt att plocka undan efter träningen,

här lär de sig att samarbeta och att plocka undan efter sig.

- Behandlar alla bra

### Lagets utvecklingsmål

*Fem utvecklingsmål:*

- Spelarnas individuella handbolls förmåga (studsa, passa, ta emot, kroppskontroll, motorik)
- Spelförståelse, titta upp och se vart kompisarna är / titta vart ens motståndare är.
- Samarbetsförmågan, lösa problem tillsammans

- Instruktioner/ansvar
- Kommuniera sin åsikt/känslor

## Matildas mål med era killar

Dessa mål är långsiktiga mål som Matilda inte kommer få veta om jag har uppnått men är grunden till det vi gör på träningarna.

- **Skapa idrottare** som är som bäst när de är 20-30 år
- **Allsidiga idrottare** och inte bara handbollsspelare
- Vi skapar en grund för **framtid idrottande**
- Skapa **roliga och nyttiga** träningar
- Ha  **varierade** träningar

## Förväntningar på Barnen

- **Lyssna** på varandra och ledarna
- Göra **sitt bästa** för dagen
- **Hjälpa** till på träningarna
- Vara **snälla** mot varandra
- Våga **ställa frågor**
- Säga vad de vill göra på träningen

## Förväntningar på föräldrarna

- Barnet kommer i tid
- Barnet har med sig skor och vattenflaska
- Äter innan träningen
- Kommunierar med någon av tränarna att ens barn inte kommer på träningen
- **Mobilförbud** inne i hallen.
- Pratar om träningen med ert barn och vad de tycker är svårt
- På träning/match så hejar alla föräldrar på alla barn

## Förväntningar på tränarna

- Om Barnet gör saker mot andra som inte är snällt att vi tränare tar upp det med föräldrarna
- Komma i tid

- Vara förberedda för att hålla i träningen.
- Vara utbildade, ”Från och med den 1 januari 2021 ska varje lag/träningsgrupp, för barn i åldrarna 12 år minst ha en ansvarig ledare/tränare närvarande vid varje träning- och tävling tillfälle med godkänt genomgången SHF:s Tränarutbildning 1”

#### Roller i laget

Plantränare: **Matilda**. Ansvarig person på plan, planerar och genomför träningar.

Ass. Tränare: **Viktor, Hans, Rickard**. Stöttar tränare på plan.

Lagledare: ? . Hjälper främst till administrativt kring laget.

Lagbyggare: **Lissbet & Mariana**. Jobbar utefter blocken som finns i utvecklingsstegen.

Ekonomiansvarig: **Jessica**. Har kontakt med föreningen ekonom och ansvarar för ha koll på lagkassan.

Försäljningsansvarig: ? . Planerar och driver försäljningar i laget.

Eventansvarig: ? . Fördelar jobb bland föräldrar vid föreningens cuper.

Sponsringsansvarig: ? . Jobbar aktivt för att hitta partners till laget

Den rollen som behövs främst är Lagledare. Man kan vara flera personer på samma roll och desto fler personer som tar roller kommer var och en göra mindre. Vill man prata om rollerna så är det bara att kontakta matilda så kan man komma fram till en roll till dig.

#### Övriga saker att ta upp

Från enkäten som de flesta gjorde så kom det upp två viktiga punkter. 1. Att alla ska bidra vid insamling/försäljning till lagkassan. Det räcker att man köper något för att bidra till lagkassan. 2. Viktigt med ömsesidig respekt barnen emellan och att barnen vågar “göra fel” utan att de andra i laget påpekar det på ett nedvärderande vis. Det är något som ni föräldrar behöver ta upp med era killar och vi tränare kommer också göra det på träningen.

Försäljning Kakservice.se. Det är ett säljmål på 5st Kakburkar/spelare. Kataloger delades ut på mötet. Det går att hämta kataloger på de kommande träningarna. Anna Avenbok är ansvarig för försäljningen av kakorna.

Ekonomi:

Vi har inte jättemånga utgifter men cuper och lagaktiviteter kan vara dra några tusenlappar från lagkontot. Just nu finns det drygt 6 000 kr på kontot. Det är bra att ha en bra grund till nästkommande säsonger för att inte behöva sälja jättemycket då.