

## P-13/14 Föräldramöte säsong 22/23

- **Träningar:**

Vi har två träningar i veckan,

Träningar med F-13/14 kanske IFK Örebro p-13/14.

Vi och F-13/14 kommer under året samarbeta för att kunna ge båda grupperna liknande kunskaper samtidigt. Vi kommer köra träningar ihop då tar vi en av deras träningstider och en av våra träningstider den veckan. Under året kommer barnen kunna få träna med båda lagen, inte för att vi tränare vill att barnen ska träna mer utan få chansen att träna lika mycket som de andra i sitt lag gör. Killarna kommer fortfarande tillhöra killaget och tjejerna tillhör tjej laget även om man då och då går på den andras träning. Tjejerna tränar måndagar och tisdagar.

- **Matcher & Cup:**

Poolspel kommer vi försöka delta på så många vi kan och ha så många lag som möjligt så att alla ska få kunna spela mycket match.

Pool Spelen kan vid vissa tillfällen också spelas i ihop med f-13/14 för att ha så få spelare på bänken som möjligt. Då kan det bli att vi kör ett blandat lag. Förhoppningsvis kommer vi också köra matcher mot tjejerna.

Träningsmatch mot IFK 15 Oktober

Minihandboll i lindsberg 30 Oktober

Minihandboll i änglanda 13 november

Järnvägen cup 20-21 maj 2023, en utomhus cup i hallsberg.

- **Lagets regler**

Inga bollar på första samlingen

Lyssna på varandra

Inte sparka eller sitta på bollen

Berätta vad som har varit bra med träningen, jag får reda på vad de tyckte att det var roligt, kan påverka träningarna i framtiden och de får chansen att prata när alla lyssnar.

Hjälpas åt att plocka undan efter träningen, här lär de sig att samarbeta och att plocka undan efter sig.

- **Fem Utvecklingsmål**

Spelarnas individuella handbolls förmåga (studsas, passa, ta emot, kroppskontroll, motorik)

Spelförståelse, titta upp och se vart kompisarna är / titta vart ens motståndare är.

Samarbetsförmågan, lösa problem tillsammans

Instruktioner/ansvar

Kommunicera sin åsikt/känslor

- **Förväntningar på barnen**

Lyssna på varandra och ledarna

Göra sitt bästa för dagen

Hjälpa till på träningarna

Vara snälla mot varandra

Våga ställa frågor

säga vad de vill göra på träningen

- **Förväntningar på Föräldrar**

Barnet kommer i tid

Barnet har med sig skor och vattenflaska

Kommunicerar med någon av tränarna att ens barn inte kommer på träningen

Mobilförbud inne i hallen, Tar samtal utanför hallen. titta 10 titta på 30 min, titta sista 10.

Pratar om träningen med ert barn och vad de tycker är svårt

På träning så hejar alla föräldrar på alla barn

- **Förväntningar på Tränare**

Om Barnet gör saker mot andra som inte är snällt att vi tränare tar upp det med föräldrarna

- 15 oktober träningsmatch mot ifk örebro i adolfsberg 11-12. Jag kommer vara på USM med mitt andra lag. Det behövs fler föräldrar som hjälper Victor den timmen.
- Sax