

Föräldramöte

2022-09-26

ÖSK HP-09

Anteckningar

1. Tränare presentera säsongen

a) Träning:

- Komma i tid
- Vara förbered på träning, ät och drick ett tag innan så du orkar träna.
- BRA lag med spelare och tränare som är trevliga mot varann.

b) Serie:

- B-pojkar – U14 – födda 2008 och 2009
- 9 lag i serien så 16 seriematcher under säsongen
- Serien är för alla.
- 12 spelare är med på match
- Grunden till matchtid är träningsnärvaro

c) USM

- 8-9 okt : Västerhaninge
- 26-27 nov: Märsta
- 14-15 jan Plats och deltagande okänt
- 18-19 mars: Plats och deltagande okänt
- 5-7 maj: Plats och deltagande okänt

d) Cuper

- Libo 3-5 mars 2023 - U14 - 2 lag
- Katrineholm 15-16 april 2023
- Järnvägen maj/juni 2023

e) Matchtid – vilka kriterier gäller för att få spela match

- Träningsnärvaro på 66%, dvs träna minst 2 av 3 träningar.

f) Tränarnas mål med killarnas utveckling

- Hård fysisk träning i puberteten där egna mål kan sättas som:
 - öka antalet armhävningar
 - Springa längre eller fortare
 - Öka vikter eller repetitioner i styrketräning
- God kosthållning
 - Ät mer protein och mindre socker
 - Inget godis på match och cup
- Se mer handboll
- Bygg goda vanor och mönster

g) Tränarnas mål med cupspel

- Speltid
- Bygga laget

2. KickOff 7-8 januari 2023

- Övernattning på kansliet (50:-/spelare)
- 1 träning
- 1 match mot ex Lindesberg
- Äta nåt gott
- *Sörbybacken*
- *Samarbetsövningar*

3. Ekonomi

a) Bokslut 2021/2022

Enligt vår bokföring summerar vi förra säsongen till + 5.488:- och totalt med tidigare säsongen så har vi **40.435:-** att inleda denna säsongen med.

Dock har vi inte exakt samma resultat kansliet så det finns ett litet frågetecken där.

b) Säsongens budget för lagkassan är beräknad till ca 55.000:-.

Utöver lagkassan så tillkommer de egna avgifter som varje spelare får erlægga vid varje tillfälle.

c) Vi bortamatcher erlägger varje spelare 5:-/mil till föraren.

d) Vid cuper, event och USM så erlägger deltagande spelare en relevant avgift

4. Försäljning och jobb

För säsongen 22/23 så jobbar vi tillsammans med alla intäkter och utgifter.

Vi den egna försäljningen kan man sälja mer av den vara som är lätt att sälja om det går trögt att sälja en annan.

Egna försäljningar:

- Kakor - Maria ansvarar
- New Body – Hanna ansvarar
- Restaurangchansen - Ullis ansvarar
- Ost – Mats ansvarar
- Bingolottokalendrar – Maria ansvarar
- Bingolotter - Maria ansvarar

Gemensamma försäljningar:

- Kiosken – Alla
- Pingisbollar och priser – Sandra ansvarar och delegerar
- Bingolotter på Marieberg - Alla

Arbete 2022/2023 som krävs av ÖSK:

- Örebrocupen Handboll - 17-18 sep 2022
- Örebrocupen Innebandy - Mars/april 2023

Vid pennan:
Ullis & Maria