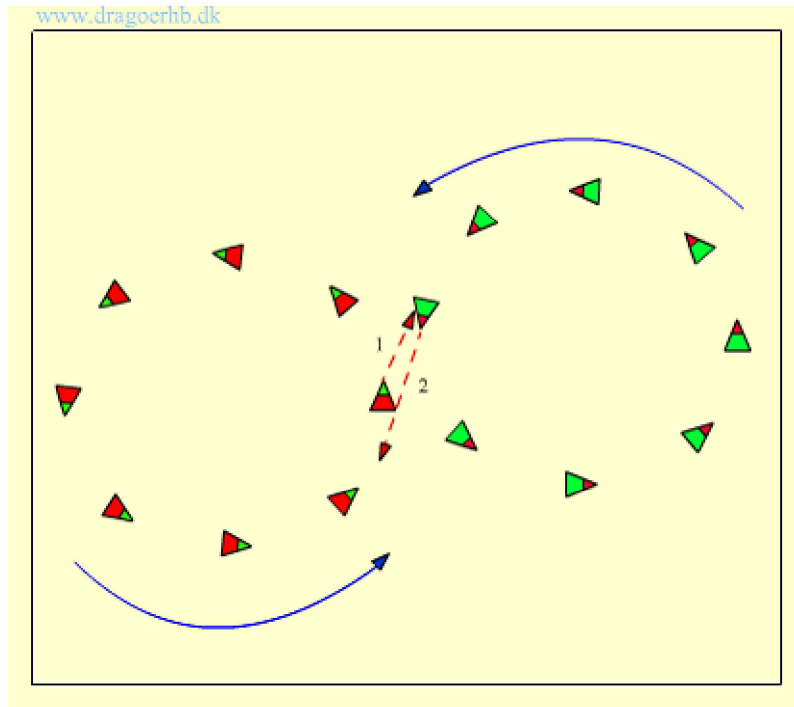


Skriv ut

Stäng fönstret

Dubbel cirkellöpning



Spelarna löper runt i 2 cirklar i pilarnas riktning.
Bollen spelas mellan de närmaste spelarna där cirkeln möts.
Övningen kräver att spelarna anpassar sin löpning.

Vi kallar den: _____

Kommentarer: