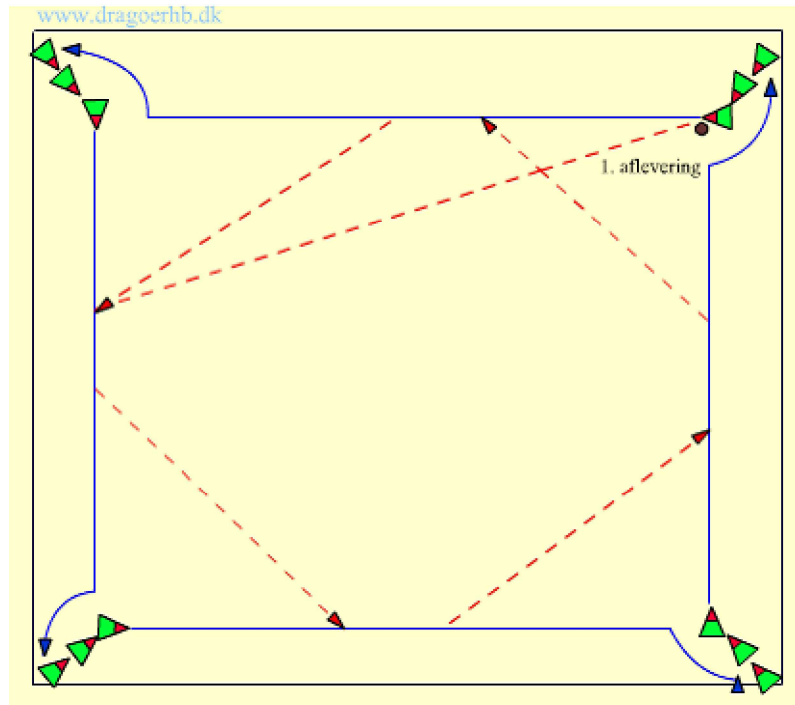


Skriv ut

Stäng fönstret

Fyrkant



Bollen passas i en fyrkant.

Man startar med att hörnen passar nästa framlöpare spelare.

Nästa löpare startar när bollen greppats av föregående.

Övningen kan varieras med olika avstånd och med två bollar.

Vi kallar den: _____

Kommentarer: