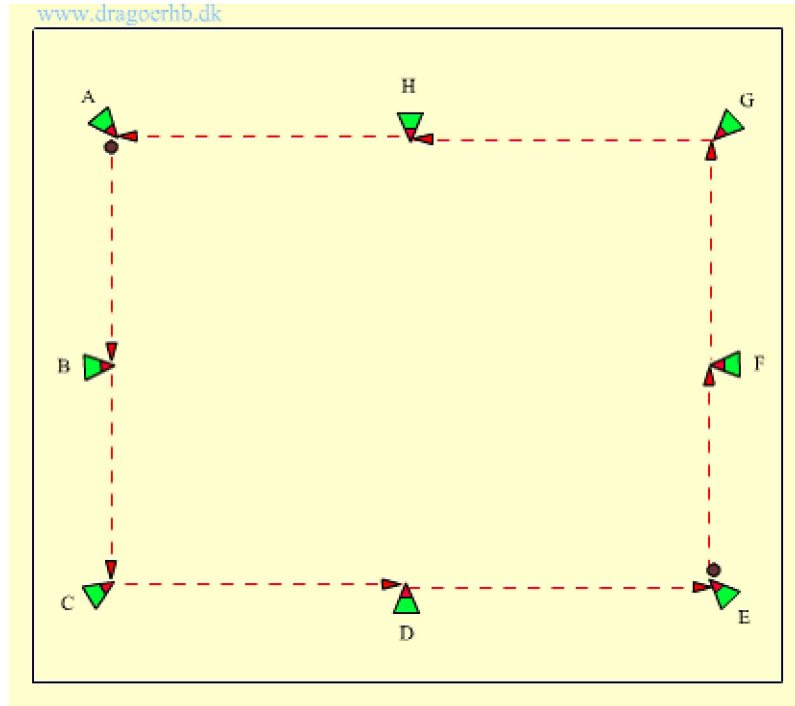


Skriv ut

Stäng fönstret

## Fyrkant - stående



Spelarna passar runt bollarna i angiven riktning eller motsatt.

Bollarna ska följas åt så gott som möjligt.

När G tar emot bollen från F ska C ta emot bollen från B.

När rytmen, passningarna och mottagningarna sitter kan man gå vidare till "FYRKANT RAK LÖPNING".

Vi kallar den: \_\_\_\_\_

Kommentarer: