

Seriespel 2024/2025

Flickor - F11 F11 Västra Mitt

- Födelseår 2013
- Matchtid: 2 x 20 Min
- Utbildningstimeout efter minut 10 i båda
- Paus vila 5 Min
- Påhängsribba
- Bollstorlek 0
- Åldersdispenser – Generell dispens gäller för max två spelare per match
- Matchvärd (gulväst) på varje arrangemang.

Seriespel F11 mitt födda 2013

- Lagen som deltar
 - Kumla Handbollsförening
 - Ludvika Handbollsförening
 - Karlskoga Handbollklubb
 - Eskilstuna Guif F2013 2
 - VästeråsIrsta HF 2
 - Borlänge HK vit
 - IFK Nora
 - VästeråsIrsta HF 4
 - Handbollklubben Järnvägen
 - LIF Lindesberg

Oktober

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Kumla HF

Kumlaby Skola



Kumla Handbollsörening

Sat 12.Oct 12:00

12 okt

Match: 24 2 1412 001



Örebro SK Ungdom

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Örebro SK Ungdomsklubb

Svealundsskolan



Örebro SK Ungdom

Mon 14.Oct

14 okt

Match: 24 2 1412 012



Handbollklubben Järnvägen

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Kumla HF

Kumlaby Skola



Örebro SK Ungdom

Sat 12.Oct 13:30

12 okt

Match: 24 2 1412 002



Ludvika Handbollsörening

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Örebro SK Ungdomsklubb

Svealundsskolan



Örebro SK Ungdom

Mon 14.Oct

14 okt

Match: 24 2 1412 014



Kumla Handbollsörening

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Örebro SK Ungdomsklubb

Svealundsskolan



Örebro SK Ungdom

Sun 20.Oct 10:00

20 okt

Match: 24 2 1412 012



Handbollklubben Järnvägen

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Örebro SK Ungdomsklubb

Svealundsskolan



Örebro SK Ungdom

Sun 20.Oct 13:00

20 okt

Match: 24 2 1412 014



Kumla Handbollsörening

November

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Lindeskolans IF

Lindesberg Arena

Sat 9.Nov 10:00

9 nov

Match: 24 2 1412 016



LIF Lindesberg



Örebro SK Ungdom

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: IFK Nora

Nora Idrottshus

Sun 24.Nov 11:00

24 nov

Match: 24 2 1412 028



IFK Nora



Örebro SK Ungdom


Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Lindeskolans IF

Lindesberg Arena


Sat 9.Nov 11:30

9 nov

Match: 24 2 1412 017



Örebro SK Ungdom



Eskilstuna Guif F2013 2

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: IFK Nora

Nora Idrottshus

Sun 24.Nov 14:00

24 nov

Match: 24 2 1412 029



Örebro SK Ungdom

Karlskoqa Handbollklubb

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Borlänge HK

Domnarvsvallens Sporthall

Sat 30.Nov 13:40

30 nov

Match: 24 2 1412 038



Borlänge HK vit



Örebro SK Ungdom

December

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Örebro SK Ungdomsklubb

Svealundsskolan



Örebro SK Ungdom

Sat 14.Dec 11:15

14 dec

Match: 24 2 1412 045



LIF Lindesberg

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Örebro SK Ungdomsklubb

Svealundsskolan



Örebro SK Ungdom

Sat 14.Dec 14:15

14 dec

Match: 24 2 1412 047



Eskilstuna Guif F2013 2

2025

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: VästeråsIrsta HF

Bäckbyhallen

Sun 26.Jan 13:30

26 jan

Match: 24 2 1412 068



VästeråsIrsta HF 4



Örebro SK Ungdom

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: VästeråsIrsta HF

Emausskolan

Sat 8.Mar 13:50

8 mar

Match: 24 2 1412 088



IFK Nora



Örebro SK Ungdom

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: VästeråsIrsta HF

Bäckbyhallen

Sun 26.Jan 14:50

26 jan

Match: 24 2 1412 069



Örebro SK Ungdom

Karlskoga Handbollklubb

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: VästeråsIrsta HF

Emausskolan

Sat 8.Mar 15:10

8 mar

Match: 24 2 1412 089



VästeråsIrsta HF 4



Örebro SK Ungdom

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Örebro SK Ungdomsklubb

Svealundsskolan

Sun 9.Feb 14:30

9 feb

Match: 24 2 1412 083



Örebro SK Ungdom



VästeråsIrsta HF 2

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Örebro SK Ungdomsklubb

Svealundsskolan



Örebro SK Ungdom

Sat 15.Mar 17:15

15 mar

Match: 24 2 1412 093



Västerås Irsta HF 2

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Örebro SK Ungdomsklubb

Svealundsskolan



Örebro SK Ungdom

Sat 15.Mar 18:45

15 mar

Match: 24 2 1412 091



Handbollklubben Järnvägen

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Borlänge HK

Gyllehallen



Örebro SK Ungdom

Sun 23.Mar 11:30

23 mar

Match: 24 2 1412 102



Ludvika Handbollsörening

Flickor - F11
F11 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Borlänge HK

Gyllehallen



Borlänge HK vit

Sun 23.Mar 12:40

23 mar

Match: 24 2 1412 101



Örebro SK Ungdom

Seriespel 2024/2025

- Flickor - F10 F10 Västra Mitt
 - Födelseår 2014
 - Matchtid: 2 x 20 Min
 - Utbildningstimeout efter minut 10 i båda
 - Paus vila 5 Min
 - Påhängsribba
 - Bollstorlek 0
 - Åldersdispenser – Generell dispens gäller för max två spelare per match
 - Matchvärd (gulväst) på varje arrangemang.

Seriespel F10 mitt födda 2014

- Lagen som deltar
 - IFK Nora
 - LIF Lindesberg
 - Handbollklubben Järnvägen
 - Vintrosa Röd
 - IFK Nora
 - IFK Örebro F 13/14
 - Borlänge HK svart
 - IFK Arboga Handboll

Serien F10 2024

Flickor - F10
F10 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Örebro SK Ungdomsklubb

Birgittaskolan

Sun 20.Oct 12:45

20 okt

Match: 24 2 1402 007



Örebro SK Ungdom



IFK Örebro F 13/14

Flickor - F10
F10 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Örebro SK Ungdomsklubb

Birgittaskolan

Sun 20.Oct 15:45

20 okt

Match: 24 2 1402 009



Örebro SK Ungdom



IFK Arboga Handboll

Flickor - F10
F10 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Vintrosa IS

Vintrosa Bollhall

Sat 16.Nov 11:50

16 nov

Match: 24 2 1402 014



IFK Nora



Örebro SK Ungdom

Flickor - F10
F10 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Vintrosa IS

Vintrosa Bollhall

Sat 16.Nov 13:10

16 nov

Match: 24 2 1402 015



Vintrosa Röd



Örebro SK Ungdom

Flickor - F10
F10 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Borlänge HK

Maserhallen B

Sat 30.Nov 11:30

30 nov

Match: 24 2 1402 020



LIF Lindesberg



Örebro SK Ungdom

Flickor - F10
F10 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Borlänge HK

Maserhallen B

Sat 30.Nov 12:40

30 nov

Match: 24 2 1402 021



Borlänge HK svart



Örebro SK Ungdom

Flickor - F10
F10 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Lindeskolans IF

Lindesberg Arena Hall 1

Sat 7.Dec 00:00

7 dec

Match: 24 2 1402 035



LIF Lindesberg blå



Örebro SK Ungdom

Serien F10 2025

Flickor - F10
F10 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Lindeskolans IF

Lindesberg Arena Hall 2



Sun 19.Jan 14:00
19 jan
Match: 24 2 1402 039



LIF Lindesberg blå

Örebro SK Ungdom

Flickor - F10
F10 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Örebro SK Ungdomsklubb

Svealundsskolan



Sun 2.Feb 14:15
2 feb
Match: 24 2 1402 052



Örebro SK Ungdom

Borlänge HK svart

Flickor - F10
F10 Västra Mitt / Grundserie
Arr: Örebro SK Ungdomsklubb

Birgittaskolan



Sun 2.Feb 15:15
2 feb
Match: 24 2 1402 054



Örebro SK Ungdom

LIF Lindesberg

Flickor - F10
F10 Västra Mitt / Grundserie
Arr: IFK Nora

Nora Idrottshus



Sun 16.Feb 14:00
16 feb
Match: 24 2 1402 059



Vintrosa Röd

Örebro SK Ungdom

Flickor - F10
F10 Västra Mitt / Grundserie
Arr: IFK Nora

Nora Idrottshus



Sun 16.Feb 15:30
16 feb
Match: 24 2 1402 060



IFK Nora

Örebro SK Ungdom

Flickor - F10
F10 Västra Mitt / Grundserie
Arr: IFK Örebro

Adolfsbergsskolan



Sat 15.Mar 09:00
15 mar
Match: 24 2 1402 064



IFK Örebro F 13/14

Örebro SK Ungdom

Flickor - F10
F10 Västra Mitt / Grundserie
Arr: IFK Örebro

Adolfsbergsskolan



Sat 15.Mar 10:00
15 mar
Match: 24 2 1402 065



Örebro SK Ungdom

IFK Arboga Handboll

Bokade F10 matcharna

Datum	Dag	Tid	Tävling	<u>Hometeam</u>	Resultat	<u>Awayteam</u>	<u>Venue</u>
2024-10-20	Söndag	12:45	Flickor - F10 F10 Västra Mitt	Örebro SK Ungdom		IFK Örebro F 13/14	Birgittaskolan
2024-10-20	Söndag	15:45	Flickor - F10 F10 Västra Mitt	Örebro SK Ungdom		IFK Arboga Handboll	Birgittaskolan
2024-11-16	Lördag	11:50	Flickor - F10 F10 Västra Mitt	IFK Nora		Örebro SK Ungdom	Vintrosa Bollhall
2024-11-16	Lördag	13:10	Flickor - F10 F10 Västra Mitt	Vintrosa Röd		Örebro SK Ungdom	Vintrosa Bollhall
2024-11-30	Lördag	11:30	Flickor - F10 F10 Västra Mitt	LIF Lindesberg		Örebro SK Ungdom	<u>Maserhallen B</u>
2024-11-30	Lördag	12:40	Flickor - F10 F10 Västra Mitt	Borlänge HK svart		Örebro SK Ungdom	<u>Maserhallen B</u>
2024-12-07	Lördag	00:00	Flickor - F10 F10 Västra Mitt	LIF Lindesberg blå		Örebro SK Ungdom	Lindesberg Arena Hall 1
2025-01-19	Söndag	14:00	Flickor - F10 F10 Västra Mitt	LIF Lindesberg blå		Örebro SK Ungdom	Lindesberg Arena Hall 2
2025-02-02	Söndag	14:15	Flickor - F10 F10 Västra Mitt	Örebro SK Ungdom		Borlänge HK svart	<u>Svealundsskolan</u>
2025-02-02	Söndag	15:15	Flickor - F10 F10 Västra Mitt	Örebro SK Ungdom		LIF Lindesberg	Birgittaskolan
2025-02-16	Söndag	14:00	Flickor - F10 F10 Västra Mitt	Vintrosa Röd		Örebro SK Ungdom	Nora Idrottshus
2025-02-16	Söndag	15:30	Flickor - F10 F10 Västra Mitt	IFK Nora		Örebro SK Ungdom	Nora Idrottshus
2025-03-15	Lördag	09:00	Flickor - F10 F10 Västra Mitt	IFK Örebro F 13/14		Örebro SK Ungdom	Adolfsbergsskolan
2025-03-15	Lördag	10:00	Flickor - F10 F10 Västra Mitt	Örebro SK Ungdom		IFK Arboga Handboll	Adolfsbergsskolan

F11 matcharna 24/25

Datum	Dag	Tid	Tävling	Hometeam	Resultat	Awayteam	Venue
2024-10-12	Lördag	12:00	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	Kumla Handbollsforening		Örebro SK Ungdom	Kumlaby Skola
2024-10-12	Lördag	13:30	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	Örebro SK Ungdom		Ludvika Handbollsforening	Kumlaby Skola
2024-10-20	Söndag	10:00	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	Örebro SK Ungdom		Handbollklubben Järnvägen	Svealundsskolan
2024-10-20	Söndag	13:00	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	Örebro SK Ungdom		Kumla Handbollsforening	Svealundsskolan
2024-11-09	Lördag	10:00	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	LIF Lindesberg		Örebro SK Ungdom	Lindesberg Arena
2024-11-09	Lördag	11:30	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	Örebro SK Ungdom		Eskilstuna Guif F2013 2	Lindesberg Arena
2024-11-24	Söndag	11:00	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	IFK Nora		Örebro SK Ungdom	Nora Idrottshus
2024-11-24	Söndag	14:00	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	Örebro SK Ungdom		Karlskoga Handbollklubb	Nora Idrottshus
2024-11-30	Lördag	13:40	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	Borlänge HK vit		Örebro SK Ungdom	Domnarvsvallens Sporthall
2024-12-14	Lördag	11:15	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	Örebro SK Ungdom		LIF Lindesberg	Svealundsskolan
2024-12-14	Lördag	14:15	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	Örebro SK Ungdom		Eskilstuna Guif F2013 2	Svealundsskolan
2025-01-26	Söndag	13:30	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	VästeråsIrsta HF 4		Örebro SK Ungdom	Bäckbyhallen
2025-01-26	Söndag	14:50	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	Örebro SK Ungdom		Karlskoga Handbollklubb	Bäckbyhallen
2025-02-09	Söndag	14:30	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	Örebro SK Ungdom		VästeråsIrsta HF 2	Svealundsskolan
2025-03-08	Lördag	13:50	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	IFK Nora		Örebro SK Ungdom	Emausskolan
2025-03-08	Lördag	15:10	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	VästeråsIrsta HF 4		Örebro SK Ungdom	Emausskolan
2025-03-15	Lördag	17:15	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	Örebro SK Ungdom		VästeråsIrsta HF 2	Svealundsskolan
2025-03-15	Lördag	18:45	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	Örebro SK Ungdom		Handbollklubben Järnvägen	Svealundsskolan
2025-03-23	Söndag	11:30	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	Örebro SK Ungdom		Ludvika Handbollsforening	Gyllehallen
2025-03-23	Söndag	12:40	Flickor - F11 F11 Västra Mitt	Borlänge HK vit		Örebro SK Ungdom	Gyllehallen

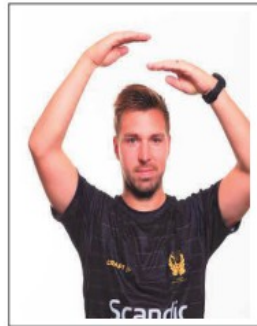
Domartecken



1. Beträdande av målgården



2. Felaktig dribbling



3. För många steg eller bollen hålls mer än tre (3) sekunder



10. Håll 3-meters avstånd



11. Passivt spel



12. Mål



4. Omklamring, fasthållning eller knuff



5. Slag



6. Offensivt fel



13. Varning (gult kort), diskvalifikation (rött kort), Information om rapport (blått kort)



14. Utvisning (2 minuter)



15. Timeout



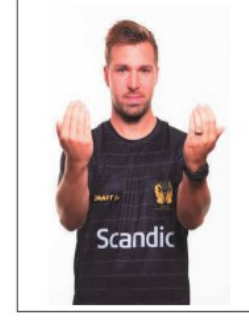
7. Inkast - riktning



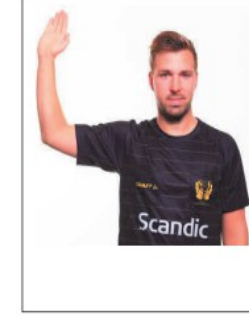
8. Målvaktkast



9. Frikast - riktning



16. Tillåtelse för två personer (som är deltagarberättigade)



17. Förvarningstecken för passivt spel