

## 1. Spelarutveckling och Taktik

- **Lagförflyttning:** Vi behöver hjälpa barnen att förstå och utnyttja den större spelytan samt hur de ska positionera sig på plan. Det råder enighet om att lagförflyttningen måste ske som en enhet. Marcus kommer att undersöka övningar som stödjer detta, och vi ska se till att träna lagförflyttning och rörelse minst en gång i veckan. Dessutom måste vi komma överens om en strategi för vårt anfallsspel – till exempel om vi ska bygga spelet genom mitten först, ut mot kanterna och sedan gå på avslut.
  - **Viktiga taktiska förändringar:** Vi kommer att identifiera och implementera viktiga taktiska förändringar, såsom anfalls- och försvarsmönster. Marcus kommer att förbereda träningsmaterial och leda genomgångar med övriga ledare.
  - **Spelarnas utveckling på olika positioner:** Alla spelare kommer att ges möjlighet att prova på olika positioner under träningar. Även om vi tar hänsyn till barnens önskemål, är det tränarna som bestämmer var de ska spela, och detta måste respekteras. Vid nästa föräldramöte kommer vi tydligt informera om att det är vi tränare som beslutar om positionerna, och vi kommer att vara mer konsekventa i våra beslut.
  - **Formationer och spelsystem:** Vi diskuterar att testa en 2-3-1-formation med fokus på triangulärt spel. Vi anser att 3-3-formationen är enklare och kan göra det svårare att senare anpassa sig till mer komplexa system. Vår plan är att arbeta mycket med triangelspel och 2-3-1 under träningarna.
- 

## 2. Teknik och Färdigheter

- **Tekniska färdigheter:** I övergången till 7-manna kommer vi att behöva fokusera mer på längre passningar och bollkontroll under press. Vi tror att de större ytorna naturligt kommer att leda till ett mer passningsinriktat spel. Dessutom kommer vi att satsa på individuell teknikutveckling för att stärka spelarnas bollkontroll.
- **Självförtroende och bollhantering:** Genom repetitiva tekniska övningar ska vi stärka spelarnas självförtroende när de hanterar bollen, även under pressade situationer. Vi kommer att nivåanpassa träningarna för att möta varje spelares individuella utvecklingsnivå. Föräldrar kommer att informeras om att nivåanpassade träningar införs för att ge alla barn möjlighet att utvecklas i sin egen takt.

---

### 3. Fysisk Anpassning

- **Fysisk förberedelse:** Vi kommer att genomföra fysträning minst en gång i veckan för att förbättra barnens kondition och uthållighet, så att de klarar av de längre löpsträckorna i 7-manna. Marcus har haft kontakt med Johannes från ÖSK svart, och vi planerar gemensamma fyspass med dem. Peter och Feisal har också idéer som vi kommer att implementera framöver.

---

### 4. Kommunikation och Lagarbete

- **Förbättrad kommunikation:** Marcus har flera idéer för att förbättra kommunikationen mellan spelarna, och vi kommer att introducera nya övningar som stärker detta. Feisal har föreslagit att barnen får "läxor" för att utveckla sitt fotbollsspråk. Vi är alla överens om att vi som ledare också måste bli bättre på att kommunicera, både på och utanför planen.

---

### 5. Målvaktens Roll

- **Förändrad roll:** Vi har tidigare försökt med målvaktsträning, men det gick inte bra då vi saknade rätt kompetens. Nu kommer vi att ta ansvar för att studera övningar och implementera tydliga och konkreta målvaktsövningar. Vi kommer också att utse fasta målvakter och arbeta aktivt för att höja statusen för positionen. En idé är att göra målvakten till lagkapten för att ytterligare stärka rollen.

---

### 6. Erfarenheter från Tidigare Övergångar

- **Tidigare erfarenheter:** Peter förklarar att övergången från 5-manna till 7-manna innebär en rad förändringar. Den största skillnaden är den större planen och fler spelare, vilket ställer krav på att spelarna bättre förstår hur de ska positionera sig och utnyttja ytorna. Det kräver också bättre kondition och uthållighet för att orka täcka mer av planen. Eftersom det finns fler positioner att fylla, blir det viktigt att barnen får chansen att rotera och testa olika roller, vilket breddar deras utveckling. Samtidigt är det nödvändigt att nivåanpassa träningarna för att säkerställa att alla spelare utvecklas i sin egen takt och inte halkar efter. Tidigare erfarenheter visar att en strukturerad och välplanerad träning, med fokus på både fysisk, teknisk och taktisk utveckling, är avgörande för att övergången ska bli så smidig som möjligt.

---

## 7. Säsongspanering

- **Mål för säsongen:** Våra mål för säsongen inkluderar att hitta en målvakt, införa nivåanpassade träningar, öka fysträningen och genomföra alla övriga punkter som nämnts tidigare.

---

## 8. Nya vintertider (Mail från Magnus och Patrik)

- **Önskemål om vintertider:** Vi föreslår två utomhus- och en inomhusträning. Våra önskade tider är 18:30-19:45 på tisdagar och torsdagar, men om detta inte är möjligt kan vi tänka oss 17:15-18:30. För söndagar önskar vi tiden 17:30-19:00. Marcus kommer att skicka våra önskemål till Magnus och Patrik på ÖSK.

---

## 9. Övrigt

- Feisal lyfter att vi som tränare inte är på träningarna för att agera barnvakter eller bedriva terapi. Vår roll är att lära barnen fotboll, och vi ska inte behöva känna oss som dagisfröknar. Detta kommer att tas upp på nästa föräldramöte.

*Protokollet från mötet den 09 september 2024 har justerats och godkänts av Marcus.*