Förhållningsregler för träning i olika väder

Vi kommer att träna ute i alla väder, regn blåst och kyla. Vid för ihållande dåligt väder så kan vi stoppade från att ha utomhusträning för planerna ska vara bra också eller att vi upplever vädret för dåligt för att kunna hålla en bra träning utomhus.

ÖSK ungdom har som regel att man kan träna ute till - 10 grader.

Vi Lagledare/Tränare känner att -10 är för kallt för killarna i laget att träna ute i den ålder vi befinner oss i nu. Vi vill ju att dom ska fortsätta vilja träna ute trots kylan.

-5 kommer vara vår gräns för att träna ute som det är nu.

Planen är att om en träning ställs in. Kommer det att ske senast kl. 15:00 om inget oväntat sker efter det som kräver att det ställs in med kort varsel.