

# Föräldramöte ÖSK F11

Tid och plats för mötet: 2022-04-03, Klubbhuset Ekäng.

Närvarande på mötet var vårdnadshavare till följande spelare: Noomi, Mira, Thea, Freja, Bilan, Lycka, Jocelyne, Rakel och Olivia.

Närvarande tränare: Andras och Kim

Nedan återfinns en kort sammanfattning av de punkter som diskuterades under mötet.

## Upplägg på träningar

På träningarna så jobbar vi med grunderna. Det handlar om att löpa med boll, passning-mottagning etc. Vi har även lagt in knäkontrollövningar ca en gång varannan vecka. Syftet med knäövningarna att förebygga och minska risken för knäskador hos spelarna. Grunderna och knäkontrollen är prioriterat före andra moment som tex taktik.

Vid varje träning påminner vi om att det är viktigt att spelarna har benskydd och att man inte har smycken. Vårdnadshavare får gärna hjälpa oss med att påminna innan spelarna åker till träningen.

## Matcher

På matcher försöker vi att inte coacha spelarna för mycket. Ibland går vi in och försöker få spelarna hitta rätt på planen.

Det är inte tillåtet att spela match med örhängen eller andra smycken. Att tejpa för örhängena är inte heller tillåtet. Det är inte heller tillåtet att spela match utan benskydd.

Tränarna gör så gott de kan för att alla ska få spela lika mycket under matcherna.

## Säsongsupplägget

Vi har anmält två lag i seriespel 7 mot 7. För att det ska bli en hanterbar situation och att alla ska få mycket speltid kommer vi att delta med 9-10 spelare per match. Det är VIKTIGT att anmäla sig i tid. Har man inte anmält sig i tid räknar vi det som om att man inte kan spela. Det innebär att vi kommer att kalla in ersättare. Det går därför inte att komma efter anmälningstiden gått ut och säga att man kan spela (om man missat att anmäla sig).

Vi är anmälda till Örebro cupen som spelas 17-19 juni  
Lagbyggarna planerar för en lagaktivitet helgen 13-14 augusti

## Lagföräldrar:

Utöver tränarna är det några vårdnadshavare som har uppgifter i laget. Är det så att man inte vill utföra sin uppgift längre får man säga till så utser vi någon annan förälder som får ta över.

Ekonomi: Olivias pappa

Bokning av domare: Tildes föräldrar

Tvätt: Nellies föräldrar

Lagbyggare: Föräldrarna till Thea, Rakel och Noomi. Som lagbyggare fixar man aktiviteter utanför fotbollen i syfte att stärka laget som grupp.

För att vi ska ha råd att spela matcher samt genomföra planerade aktiviteter behöver vi få in pengar till lagkassan. Någon förälder behöver ta på sig ansvaret för att genomföra en aktivitet för att få in pengar. Kim ska lägga ut en intresseanmälan på laget.se

## Hjälp på träningar och matcher

Vill man som vårdnadshavare hjälpa till på träning är det bara att meddela detta via laget.se. Detsamma gäller för matcher. Är det så att tränarna behöver hjälp kommer de att skriva ut det på laget eller be någon vårdnadshavare om hjälp i samband med matchen.