



POOLSPEL 2019

Informationsmöte 2019-04-08

5mot5

Flickor 8-9 år (2010 / 2011) 2019



DAGORDNING:

- 1 Välkomna
- 2 Spelformer, Spel- och Tävlingsregler
- 3 Policy Ungdomsfotboll 7-14 år Örebro Läns FF
- 4 Spelprogram, speltid och lottnycklar
- 5 Fastställande av Arrangörer och Datum för Poolspelen 2019
- 6 Avslutning



Spelformer 2019

2019 (Nationellt)

7 år: 3mot3

8-9 år: 5mot5

10-12 år: 7mot7

13-14 år: 9mot9

15-19 år: 11mot11



Ungdomsfotbollen 7-14 år fr.o.m. 2019

Flickor 8-9 år 2019

Reglera spel i rätt åldersklass:

Halva laguppställningen måste bestå av spelare från rätt årskull.

Om man är tio spelare till en 5mot5-match måste minst fem vara från rätt årskull, om man är elva spelare måste man vara minst sex från rätt årskull o.s.v.

Denna åldersreglering införs i alla tävlingskategorier för pojkar och flickor 7-14 år.

För lag med fler årskullar ska dispens kunna sökas före och under säsong.



Tävlings- och spelregler

Antal spelare

5 spelare på planen (1 målvakt och 4 utespelare). Obegränsat antal avbytare.

Planstorlek: Alltid 30 x 20 meter.

Målvaktsområde / Straffområde: Borttaget fr.o.m. 2019.

Straffområde markeras inte på planen.

Målvakten får ta bollen med händerna i området nära det egna målet. Det området sträcker sig fem meter i sidled från vardera målstolpen och fem meter ut i planen. Tar målvakten bollen med händerna långt från sitt eget mål stoppar domaren spelet, visar målvakten var denna får ta med händerna och sätter igång spelet igen med nedsläpp på mittlinjen.

Bollstorlek: 3

Målstorlek: 3x2 m alt. 3x1,5 m

Domare: Arrangerande lag bokar domare

Lämpligt att anlita den egna föreningens ungdomsdomare.



Tävlings- och spelregler

Målvaksregeln 8-9 år 5mot5 samt Retreat-Line:

Målvaksregeln innebär att när målvakten har bollen i händerna och ska starta spelet oavsett om bollen varit "död" eller inte ska motståndarna backa tillbaka till egen planhalva. När målvakten rullar ut bollen får motståndarlaget gå över planhalvan. Målvakten får även lägga ner bollen och passa ut bollen efter marken.

OBS! Det är förbjudet med utspark i 5mot5.

Spel med extra spelare:

Vid underläge med fyra eller fler mål får det lag som ligger under spela med fem utespelare tills ställningen är lika.



Tävlings- och spelregler

NYHET: Vid samtliga fasta situationer enligt nedan får spelaren även själv driva igång bollen alternativt passa igång efter marken.

Frispark, Hörnspark, Sidlinjespark (f.d. inkast) och Avspark.

Avstånd vid fasta situationer: 5 meter

OBS! Samtliga fasta situationer är indirekta d.v.s. att spelaren inte får driva själv och direkt göra mål.



Policy Ungdomsfotboll Örebro Läns FF

”Så många som möjligt, så länge som möjligt i sin närmiljö”

8-9 år. Spelform 5mot5

I matchspel ska alla spelare spela lika mycket och få prova på flera olika positioner.

Tränare/Ledare rekommenderas ha genomfört C Diplom.

Samsyn Örebro Län ”På gång”: (Överenskommelse mellan Fotboll-, Ishockey-, Handboll och Innebandyförbundet.)

- Vinteridrotter prioriteras före fotbollen november – mars

- Fotbollen prioriteras mot vinteridrotter 15 april – 15 oktober

OBS! Spelaren ska alltid vara i centrum och få välja vilken aktivitet spelaren vill delta på. Men en ledare ska inte tvinga spelaren till val utan då ska samsynen styra.

Riktlinjer i Örebro län:

1. Man spelar klart sina säsonger
2. Respektive idrott måste få ha träningar ”året runt” för de som bara väljer att utöva en idrott.
3. Vid cuper och träningar som anordnas när min idrott har ”lågsäsong” och krockar med idrott i ”högsäsong” arbetar vi efter att:
 - a. Cuper. ”Högsäsongsidrotten har förtur”. Ta hänsyn till att ungdomarna kan hålla på med fler idrotter och kommunicera planeringen med de andra idrotternas ledare.
 - b. Träningar. Ledarna har kännedom om vilka som har annan idrott och visar tydligt att det är helt OK att träna ”högsäsongsidrotten” när det krockar.
4. Respektive förbund ska ta upp SAMSYN:s riktlinjer på samtliga träffar med föreningarna för styrelser, aktiva ledare, föräldrar och aktiva och se till att föreningarna har god kännedom om SAMSYN.
5. SAMSYN Örebro står i linje med Idrotten Vill och Idrottens Värdegrund.



Policy Ungdomsfotboll Örebro Läns FF

Övergångspolicy

Ge ungdomar möjlighet att göra en målmedveten fotbollssatsning under socialt trygga former. Spelare ska under trygga sociala former få utveckla sina fotbollskunskaper. Därför bör barn- och ungdomars idrottande i möjligaste mån ske i närmiljön i sin moderförening. Fokus för föreningen är att utveckla sina egna spelare, inte att värva spelare från andra föreningar i unga år.

En värvning innebär att en företrädare för en förening aktivt tar förstahandskontakt med en spelare/spelarens vårdnadshavare i annan förening, oavsett om kontakten gäller en övergång eller inbjudan till provträning. Det vill säga påtryckningar från en företrädare för en förening i syfte att få en spelare att byta förening. Detta är att bryta mot värvningspolicyn.

Vid anmälan av värvning gör Tävlingskommittén en utredning av ärendet. Utpekad förening bereds tillfälle att lämna sin version av händelsen. Därefter gör Tävlingskommittén en bedömning av situationen.

Detta gäller spelare fram till 31 oktober det året spelaren fyller 14 år. Underlåtenhet att rätta sig efter gällande tävlingsregler eller av vederbörande organ fattade beslut kan medföra en straffavgift om högst 25.000:-.



Policy Ungdomsfotboll Örebro Läns FF

Fair play

Föreningens styrelse eller utsedd person i föreningen av föreningens styrelse ska före seriestart tillsammans med lagets spelare gå igenom föreningens policy om Fair play och lagets allmänna uppträdande före, under och efter match. Genom deltagande i av ÖLFF arrangerade tävlingar förbinder sig förening att stå bakom och följa det dokument som finns upprättat.

- Vi följer fotbollens regler och respekterar domarens beslut
- Vi uppmuntrar till juste spel
- Vi hejar på vårt eget lag och hånar inte motståndarna
- Vi tackar motspelare och domare efter matchen
- Vi har god stil på och utanför planen
- Som förälder/anhörig talar vi aldrig illa om ledare, motspelare eller domare
- Vi använder vårdat språk
- Vi arbetar för att hålla fotbollen drog- och dopingfri



Spelprogram, speltid

Färdiga lottnycklar till arrangerande förening för grupper med 4-6 lag. ÖLFF färdigställer lottnycklar som ska användas på poolspelen samt vad som ska gälla avseende antal matcher och speltid enligt följande:

OBS! Ny speltid fr.o.m. 2019

3 lag: 2 matcher, 3x15 min.

4 lag: 3 matcher, 3x10 min. alt. 2 matcher, 3x15 min.

5 lag: 2 matcher, 3x15 min.

6 lag: 3 matcher, 3x10 min. alt. 2 matcher, 3x15 min.



Spelschema 6 lag - 3 matcher, 3x10 min.

Kl. 10:00 (Plan 1)	Lag 1 - Lag 2	10:00 Lag 5 och Lag 6 står över
Kl. 10:00 (Plan 2)	Lag 3 - Lag 4	
Kl. 10:50 (Plan 1)	Lag 5 - Lag 1	10:50 Lag 2 och Lag 4 står över
Kl. 10:50 (Plan 2)	Lag 6 - Lag 3	
Kl. 11:20 (Plan 1)	Lag 2 - Lag 5	11:20 Lag 1 och Lag 3 står över
Kl. 11:20 (Plan 2)	Lag 4 - Lag 6	
Kl. 12:30 (Plan 1)	Lag 1 - Lag 3	12:30 Lag 5 och Lag 6 står över
Kl. 12:30 (Plan 2)	Lag 4 - Lag 2	
Kl. 13:20 (Plan 1)	Lag 5 - Lag 6	13:20 Lag 1-4 står över

Lag som ej möts: (Lag 2 - Lag 6), (Lag 4 - Lag 5) d.v.s. samma förening

Arrangören sätter in respektive lag på en siffra och följer spelprogrammet.

Lag 1 och Lag 3 ska vara förening med 1 lag.

	Plan 1	Plan 2	Plan 3
10:00	1-2	3-4	5-6
11:00	5-1	6-3	4-2
12:15	2-5	4-6	1-3



Spelschema 5 lag - 2 matcher, 3x15 min.

Kl. 10:00 (Plan 1) Lag 1 - Lag 2

Kl. 10:00 (Plan 2) Lag 3 - Lag 4

Kl. 11:15 (Plan 1) Lag 5 - Lag 1

Kl. 11:15 (Plan 2) Lag 2 - Lag 3

Kl. 12:30 (Plan 2) Lag 4 - Lag 5

Lag som ej möts: (Lag 2 - Lag 5), (Lag 1 - Lag 3), (Lag 4 – Lag 1) d.v.s. samma förening

Arrangören ska vara lag 4 och sätter i övrigt in respektive lag på en siffra och följer spelprogrammet.

Spelschema 4 lag - 3 matcher, 3x10 min.

Kl. 10:00 (Plan 1) Lag 1 - Lag 2

Kl. 10:00 (Plan 2) Lag 3 - Lag 4

Kl. 10:50 (Plan 1) Lag 4 - Lag 1

Kl. 10:50 (Plan 2) Lag 3 - Lag 2

Kl. 12:10 (Plan 1) Lag 1 - Lag 3

Kl. 12:10 (Plan 2) Lag 2 - Lag 4

Lag som ej möts: (Lag 2 - Lag 5), (Lag 1 - Lag 3), (Lag 4 – Lag 1) d.v.s. samma förening

Arrangören sätter in respektive lag på en siffra och följer spelprogrammet.



F2010 – Poolspel 1-2.

Poolspel 1 (9 år): 11/12 maj		
Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3
Adolfsbergs IK Gul	Laxå IF 1	IFK Hallsberg FK Blå
Adolfsbergs IK Svart	Laxå IF 2	IFK Hallsberg FK Vit
Örebro SK Söder Svart	Rynninge IK Blå	KIF Örebro DFF
Örebro SK Söder Vit	Rynninge IK Vit	IFK Kumla
Mosjö SK	Garphyttans IF	Östansjö IF
Lillån FK	Kopparberg BK	
arr. ÖSK Söder	arr. Garphyttans IF	arr. IFK Hallsberg
Lör 11 maj 10:00 Ekängs IP	Sön 12 maj 10:00 Kilsbergsvallen	Sön 12 maj 10:00 Transtensvallen
Poolspel 2 (9 år): 25/26 maj		
Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3
Adolfsbergs IK Gul	Örebro SK Söder Svart	Laxå IF 1
Adolfsbergs IK Svart	Örebro SK Söder Vit	Laxå IF 2
Rynninge IK Blå	IFK Hallsberg FK Blå	KIF Örebro DFF
Rynninge IK Vit	IFK Hallsberg FK Vit	Kopparberg BK
Lillån FK	Garphyttans IF	Mosjö SK
Östansjö IF	IFK Kumla	
arr. Rynninge IK	arr. IFK Kumla	arr. KIF Örebro DFF
Lör 25 maj 10:00 Pettersbergs IP	Sön 26 maj 10:00 Kumla IP	Sön 26 maj 10:00 Rosta Gärde



F2010 – Poolspel 3-4.

Poolspel 3 (9 år): 6/8/9 juni

Grupp 1

Adolfsbergs IK Gul
 Adolfsbergs IK Svart
 IFK Hallsberg FK Blå
 IFK Hallsberg FK Vit
 Garphyttans IF
 Mosjö SK

arr. Adolfsbergs IK

Sön 9 juni 10:00 Lugnets IP

Grupp 2

Rynninge IK Blå
 Rynninge IK Vit
 KIF Örebro DFF
 Kopparberg BK
 IFK Kumla

arr. Kopparberg BK

Sön 9 juni 10:00 Olofsvallen

Grupp 3

Örebro SK Söder Svart
 Örebro SK Söder Vit
 Laxå IF 1
 Laxå IF 2
 Lillån FK
 Östansjö IF

arr. Laxå IF

Lör 8 juni 10:00 Ramundervallen

Poolspel 4 (9 år): 24/25 aug.

Grupp 1

Adolfsbergs IK Gul
 Adolfsbergs IK Svart
 Laxå IF 1
 Laxå IF 2
 Mosjö SK
 Östansjö IF

arr. Östansjö IF

Lör 24 aug 10:00 Bäcksjövallen

Grupp 2

KIF Örebro DFF
 Lillån FK
 Örebro SK Söder Svart
 Örebro SK Söder Vit
 Garphyttans IF

arr. ÖSK Söder

Lör 24 aug 10:00 Ekängs IP

Grupp 3

Rynninge IK Blå
 Rynninge IK Vit
 IFK Hallsberg FK Blå
 IFK Hallsberg FK Vit
 IFK Kumla
 Kopparberg BK

arr. Rynninge IK

Lör 24 aug 10:00 Pettersbergs IP



F2010 – Poolspel 5-6.

Poolspel 5 (9 år): 7/8 sep. eller 14/15 sep.

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3
Adolfsbergs IK Gul	Laxå IF 1	Örebro SK Söder Svart
Adolfsbergs IK Svart	Laxå IF 2	Örebro SK Söder Vit
KIF Örebro DFF	IFK Hallsberg FK Blå	Rynninge IK Blå
Östansjö IF	IFK Hallsberg FK Vit	Rynninge IK Vit
Garphyttans IF	Lillån FK	IFK Kumla
	Kopparberg BK	Mosjö SK
arr. Adolfsbergs IK	arr. Lillån FK	arr. Mosjö SK
Sön 8 sep 10:00 Lugnets IP	Sön 8 sep 10:00 Lillåvallen	Lör 14 sep 10:00 Mosjövallen

Poolspel 6 (9 år): 28/29 sep.

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3
KIF Örebro DFF	IFK Hallsberg FK Blå	Laxå IF 1
Kopparberg BK	IFK Hallsberg FK Vit	Laxå IF 2
Örebro SK Söder Svart	Adolfsbergs IK Gul	Rynninge IK Blå
Örebro SK Söder Vit	Adolfsbergs IK Svart	Rynninge IK Vit
Östansjö IF	IFK Kumla	Garphyttans IF
	Lillån FK	Mosjö SK
arr. KIF Örebro DFF	arr. IFK Hallsberg	arr. Laxå IF
Sön 29 sep 10:00 Rosta Gärde	Sön 29 sep 10:00 Transtensvallen	Lör 28 sep 10:00 Ramundervallen



F2011 – Poolspel 1-2

Poolspel 1 (8 år): 18/19 maj		
Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3
Adolfsbergs IK Svart	Frövi IK	IK Sturehov Blå
Adolfsbergs IK Vit	GSBK	IK Sturehov Röd
HOIF	Lekebergs IF Röd	Nora BK
IFK Askersund	Lekebergs IF Svart	Rynninge IK
Mosjö SK	Örebro SK Svart	Östra Almby FK
ÖrebroSyr. IF U	Örebro SK Vit	KIF Örebro DFF
arr. HOIF	arr. ÖSK Söder	arr. Nora BK
Sön 19 maj 10:00 Odenvallen	Sön 19 maj 10:00 Ekängs IP	Sön 19 maj 10:00 Nora
Poolspel 2 (8 år): 6/8/9 juni		
Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3
Adolfsbergs IK Svart	Lekebergs IF Röd	Örebro SK Svart
Adolfsbergs IK Vit	Lekebergs IF Svart	Örebro SK Vit
IK Sturehov Blå	HOIF	IFK Askersund
IK Sturehov Röd	GSBK	ÖrebroSyr. IF U
Mosjö SK	Nora BK	Östra Almby FK
Frövi IK	Rynninge IK	KIF Örebro DFF
arr. Adolfsbergs IK	arr. Rynninge IK	arr. IFK Askersund
Torsdag 6 juni 10:00 Lugnets IP	Sön 9 juni 10:00 Pettersbergs IP	Sön 9 juni 10:00 Solberga IP



F2011 – Poolspel 3-4

Poolspel 3 (8 år): 31 aug. eller 1 sep.

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3	Grupp 4
Adolfsbergs IK Svart	IK Sturehov Blå	IFK Askersund	Frövi IK
Adolfsbergs IK Vit	IK Sturehov Röd	ÖrebroSyr. IF U	Rynninge IK
Örebro SK Svart	Lekebergs IF Röd	HOIF	Östra Almby FK
Örebro SK Vit	Lekebergs IF Svart	Nora BK	KIF Örebro DFF
GSBK	Mosjö SK		
arr. GSBK	arr. Lekebergs IF	arr. Ö.Syr U. IF	arr. Östra Almby
Lör 31 aug 10:00 Råssvallen	Sön 1 sep 10:00 Vretalund	Sön 1 sep 10:00 Hedens IP	Lör 31 aug 10:00 Östra Almby IP

Poolspel 4 (8 år): 21/22 sep.

Grupp 1	Grupp 2	Grupp 3
Adolfsbergs IK Svart	Örebro SK Svart	IK Sturehov Blå
Adolfsbergs IK Vit	Örebro SK Vit	IK Sturehov Röd
Lekebergs IF Röd	Mosjö SK	GSBK
Lekebergs IF Svart	HOIF	IFK Askersund
Frövi IK	Nora BK	ÖrebroSyr. IF U
Östra Almby FK	Rynninge IK	KIF Örebro DFF
arr. Frövi IK	arr. Mosjö SK	arr. IK Sturehov
Lör 21 sep 10:00 Fröjevi	Lör 21 sep 10:00 Mosjövallen	Lör 21 sep 10:00 Sörbyvallen