



# Örebro Syrianska IF Ungdom



## INSTAGRAM

Örebro Syrianska IF Ungdom ser gärna att lagen startar egna konton på Instagram. Vi tror att det är ett enkelt sätt att stärka lagen och klubben genom att synas på sociala medier. Om laget väljer att synas på Instagram, där bilder laddas upp (gäller även lagets egen hemsida) är det viktigt att ledare för laget försäkrat om att vårdnadshavare till alla barn/ungdomar i laget godkänner att bilder publiceras på barnet/ungdomen i fråga. Det som läggs upp ska vara relevant till verksamheten som bedrivs. NEJ TACK till subjektiv kritik mot domare, spelare, motståndare, förälder eller föreningar.




Varför Instagram? Instagram är enkelt, En bild säger mer än tusen ord. Vem startar kontot på Instagram tränare eller förälder? Vilket som.

På Instagram kan man ha fler än ett konto. Du kan ha ditt privata + lagets. Man kan ha upp till fem konton på Instagram. Döp gärna kontot så att det syns vilka vi är, exempel örebro\_syrianska\_årskull. Vi ser gärna att lagen använder klubbens Örebro Syrianska IF logga, kan laddas ner [här](#). För att starta konto, följ instruktionerna nedan.

### Första gången på Instagram

1. Ladda ned Instagram-appen från [App Store](#) (iPhone) eller [Google Play Butik](#) (Android).
2. När appen är installerad öppnar du den genom att trycka på 
3. Tryck på Registrera dig med e-post eller telefonnummer (Android) eller Skapa nytt konto (iPhone) och ange sedan din e-postadress eller ditt telefonnummer (vilket kräver en bekräftelsekod) och tryck på Nästa.
4. Om du registrerar dig med e-post eller telefonnummer, skapar du ett användarnamn och lösenord, fyller i dina profiluppgifter och trycker på Nästa.

### Har redan konto på Instagram

1. Tryck på  eller din profilbild längst ned till höger om du vill gå till din profil.
2. Tryck på  och sedan på  Inställningar uppe till höger.
3. Bläddra längst ned och tryck på Lägg till konto.
4. Ange användarnamnet och lösenordet för kontot du vill lägga till.
5. Tryck på Logga in.



**GEMENSKAP  
FAMILJÄR  
HJÄRTA**