



P 2014/15

Överenskommelse för vad som gäller för oss i Örebro Syrianska P 2014/15

Det ska vara både roligt och utvecklande att vara med i Örebro Syrianska P 2014/15, vi ska ha en god sammanhållning. För att uppnå detta är det viktigt att vi respekterar varandra, kommer i tid, har rätt utrustning och hjälps åt.

Här kommer en lista på vad man som spelare, ledare och förälder ska tänka på. Gå igenom detta med barnet och prata om vad det innebär i praktiken. Det är bra att ta upp dessa punkter med jämna mellanrum så att det inte glöms bort.

Detta gäller för dig som spelare

- Vi kommer i tid till samlingar (här har föräldrar ett stort ansvar).
- Vi visar respekt för och har en positiv inställning till lagkamrater, tränare, domare och motståndare (Vi peppar varandra, klagar inte eller skyller på varandra).
- Vi lyssnar på varandra.
- Vi gör alltid vårt bästa.
- När tränarna pratar – är bollarna stilla och vi är tysta och lyssnar.
- Vi säger ofta och gärna positiva saker till varandra.
- Vi har rätt klädsel och utrustning på träning, alltså kläder efter väder och alltid fylld vattenflaska.
- På matcher har vi rätt klädsel och alltid benskydd.

Detta gäller för dig som förälder

- Vi ska alltid uppträda som en god förebild för barnen.
- Svarar alltid på kallelser till träningar, matcher och cuper mm inom den tid som finns i kallelsen. Det är viktigt för bra planering.
- Vi hjälper barnen att komma i tid till samling. Är man sen meddelar man ansvarig ledare i god tid.
- Vi hjälper barnen med utrustning.
- Vi håller oss bakom sidlinjen på träningar. På matcher håller vi oss på den andra långsidan än vad spelartruppen finns.
- Vi instruerar inte barnen från sidan, det gör tränare och ledare. Annars blir det förvirrat med dubbla budskap.
- Vi deltar på lagets föräldramöten och på av klubbens/laget tillsatta uppdrag (t ex att vara bollkallar och stå i kiosken mm på A-lagets hemmatcher).
- Vi hejar på barnen, inte bara sitt eget utan alla barn. Vi kritiserar inte domare, eller pratar negativt om motståndare eller medspelare.

Detta gäller för dig som tränare och ledare

- Vi ska alltid uppträda som en god förebild för barnen och skapa en trygg miljö som är lekfull och stimulerande.
- Vi ska ge spelarna möjlighet till att utvecklas i den takt som passar varje individs förutsättningar.
- Vi kommer i tid till samling, helst minst 10 minuter före.
- Vi har fokus på att ha roliga och varierande träningar med mycket bollövningar.
- Vi gnäller inte, gäller såväl på spelare, motståndare och domare.
- Vi gör vårt bästa och peppar.
- Vi ger konstruktiv återkoppling.
- Vi meddelar framtida aktiviteter i god tid för att underlätta allas planering.

**Vi följer klubbens ledord
Familjär, Hjärta och Gemenskap**