

## **Svenska Innebandyförbundets protokoll avseende covid-19 för genomförandet av SDF-SM 2021.**

**Detta reglemente gäller under hela vistelsen på spelorten.**

### **Allmänt**

Detta reglemente är framtaget för att underlätta för Specialdistriktsförbund (SDF), aktiva, ledare och domare under SDF-SM. Syftet är att så långt det är möjligt skydda deltagarna och minska risken för utbrott av covid-19 i lag och därmed sportslig påverkan på turneringen.

För ovaccinerade över 18 och som av medicinska skäl inte har avråtts från vaccination gäller Folkhälsomyndighetens allmänna råd att vidta försiktighetsåtgärder enligt nedan för att undvika att själv blir smittad och för att undvika spridning av covid-19:

- Hålla avstånd till andra människor.
- Särskilt undvika nära kontakter med personer i riskgrupp och personer som är 70 år och äldre.

SIBF följer beslut och rekommendationer från svenska myndigheter. Nya beslut och rekommendationer kan komma med kort varsel. SIBF fokuserar på att bidra till minskad smittspridning och uppmanar alla att hålla sig uppdaterade om myndighetsbeslut eller rekommendationer ändras.

### **SDF:s ansvar**

Varje SDF ska utse en C19-ansvarig med följande ansvarsområden:

- Ansvar för att samtliga deltagare har fått information om att de före turneringens start ska stanna hemma om de känner minsta symtom eller på annat sätt inte känner sig helt friska.
- Ansvar för att samtliga deltagare har kännedom om innehållet i detta reglemente.
- Följa upp hur deltagarna efterföljer detta reglemente före och under SDF-SM.
- Samverka med SDF-SM:s C19-ansvarig.

C19-ansvarig behöver ingen medicinsk kompetens och kan ha andra arbetsuppgifter under SDF-SM, men bör inte vara någon i den sportsliga ledningen.

C19-ansvarig ska vara tillgänglig på telefon och ta del av information på Microsoft Teams från dagen innan avresa och under hela SDF-SM.

## För dig som ledare eller aktiv

### Allmänt

Situationen i samhället avseende covid-19 har förbättrats, men genom att fortsätta att iaktta försiktighet i samband med match minskar risken att du eller lagen blir drabbade av ett utbrott av covid-19. För ovaccinerade gäller FHM:s allmänna råd under *Allmänt*.

**Om du känner minsta symtom eller på annat sätt inte känner dig helt frisk. Kontakta omedelbart ditt SDF:s C19-ansvarig.**

### Under hela SDF-SM

- Tvätta och sprita händerna ofta.
- Försök att hålla avstånd och undvika fysisk kontakt med andra.

### Omklädningsrum

- Se till att lämna omklädningsrum städat.
- Undvik fysisk kontakt med andra.

### Under match

- Ingen hälsningsprocedur med fysisk kontakt genomförs.
- Sidbyte ska under normala förutsättningar **ej** genomföras. Domare kan besluta om sidbyte om de bedömer att den ena sidan är klart fördelaktigare.
- Undvik fysisk kontakt som inte är en nödvändig del av spelet.
- Tvätta händerna i varje periodpaus och efter match.
- Håll rent och snyggt i avbytarbåset.

### Efter match

- Ingen tackningsprocedur med fysisk kontakt genomförs med vare sig motståndare eller domare.
- Lämna ert avbytarbåset rent och snyggt.

## För dig som domare

### Allmänt

Situationen i samhället avseende covid-19 har förbättrats, men genom att fortsätta att iaktta försiktighet i samband med matcher minskar risken att du eller lagen blir drabbade av ett utbrott av covid-19. För ovaccinerade gäller FHM:s allmänna råd under *Allmänt*.

**Om du känner minsta symtom eller på annat sätt inte känner dig helt frisk. Kontakta omedelbart SDF-SM:s C19-ansvarig.**

### Under hela SDF-SM

- Tvätta och sprita händerna ofta.
- Försök att hålla avstånd och undvika fysisk kontakt med andra.

### Domarrum

- Håll avstånd till domarkollegan.
- Lämna domarrummet städat.

### Under match

- Ingen hälsningsprocedur med fysisk kontakt genomförs.

- Sidbyte ska under normala förutsättningar **ej** genomföras. Ni kan besluta om sidbyte om ni bedömer att den ena sidan är klart fördelaktigare.
- Undvik all fysisk kontakt som inte är en nödvändig del av spelet.
- Tvätta händerna i varje periodpaus och efter match.

#### **Efter match**

- Ingen tackningsprocedur med fysisk kontakt genomförs.

## **Vid misstänkt och/eller konstaterad smitta av covid-19**

### **Symtom på covid-19**

En smittad kan ha ett eller flera av följande symtom

- hosta
- feber
- andningsbesvär
- snuva
- nästäppa
- halsont
- huvudvärk
- illamående
- värk i muskler och leder
- magont och diarré
- förlorat lukt- och/eller smaksinne

### **Procedur vid misstänkt smitta**

1. Isolera aktuell deltagare.
2. Kontakta SDF:s C19-ansvarig.
3. SDF:s C19-ansvarig kontaktar SDF-SM:s C19-ansvarig.
4. SDF-SM:s C19-ansvarig tillser att snabbtest av aktuell deltagare genomförs.

### **Om testet är negativt**

- Deltagaren kan återgå i aktivitet om allmäntillståndet tillåter det.

### **Om testet är positivt**

- Deltagaren isoleras till hemresa kan arrangeras.
- Test genomförs av samtliga som anses ha varit i nära kontakt med den konstaterat smittade.
- Utifrån resultaten av dessa test fattar SDF-SM:s Tävlingskommitté beslut om laget/lagens fortsatta deltagande.

Deltagare som testar positivt ska snarast möjligt ta ett PCR-test. Bokningsinformation om testet tas i Region Sörmland: <https://www.1177.se/Sormland/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilungor-och-luftror/om-covid-19--coronavirus/lamna-prov-och-fa-provsvar-om-covid-19/provtagning-for-pagaende-covid-19-i-sormland/>

## **Kontakt**

Mattias Linell, C19-ansvarig SDF-SM  
mattias.linell@innebandy.se  
0702- 79 95 11