

## SCHEMA

DAG	DATUM	TID	AKTIVITET
Onsdag	3 januari	07:00	avresa
Onsdag	3 januari	tbd	lunch
Onsdag	3 januari	17:00	ankomst
Onsdag	3 januari	18:00/18:30	middag
Onsdag	3 januari	19:30	bädda & fixa
Onsdag	3 januari	20:30	träning
Onsdag	3 januari	21:45	kvällsfika
Onsdag	3 januari	23:00	godnatt

DAG	DATUM	TID	AKTIVITET
Torsdag	4 januari	08:00	vakna
Torsdag	4 januari	08:30	frukost
Torsdag	4 januari	09:30	promenad 30 min
Torsdag	4 januari	10:30	tyst vila 60 min
Torsdag	4 januari	11:30	Samling
Torsdag	4 januari	12:00	lunch
Torsdag	4 januari	13:15	klarpackade
Torsdag	4 januari	13:20	avresa match
Torsdag	4 januari	13:50	matchgenomgång
Torsdag	4 januari	14:50	MATCH
Torsdag	4 januari	16:30	Kolla match
Torsdag	4 januari	18:10	till skolan
Torsdag	4 januari	18:45	Middag
Torsdag	4 januari	20:00	reflektion
Torsdag	4 januari	21:15	kvällsfika
Torsdag	4 januari	22:00	godnatt

DAG	DATUM	TID	AKTIVITET
Fredag	5 januari	06:15	Vakna
Fredag	5 januari	06:45	Frukost
Fredag	5 januari	07:15	Transport till arena
Fredag	5 januari	07:30	matchgenomgång
Fredag	5 januari	08:30	MATCH
Fredag	5 januari	10:10	Kolla match
Fredag	5 januari	11:45	lunch
Fredag	5 januari	12:40	fotografering
Fredag	5 januari	13:15	tyst vila 30 min
Fredag	5 januari	13:45	packa inför match
Fredag	5 januari	13:50	transport till arena
Fredag	5 januari	14:10	Matchgenomgång
Fredag	5 januari	15:10	MATCH
Fredag	5 januari	16:50	Kolla match
Fredag	5 januari	18:00	till skolan
Fredag	5 januari	18:45	middag
Fredag	5 januari	20:00	reflektion
Fredag	5 januari	21:15	kvällsfika
Fredag	5 januari	22:30	godnatt



<b>VAR?</b>
Idrottens Hus
efter vägen, bussbolaget avgör
lasta av boende, Maja Beskow Gymnasiet
Restaurang Umestan, buffé
bädda iordning & fixa
Umeå Energi Arena Öst
boende - fixa till efter träning
<b>VAR?</b>
gemensam promenad, 30 minuter
Sovsal
Pepp, teori
Thoren Arena
Uppland, Thoren Arena
Tjejerna spelar vs Uppland, Thoren Arena
gå tillbaka efter match
genomgång dagen, fokus morgondagen
tyst
<b>VAR?</b>
gående
Umeå Energi Arena Öst
Halland, Umeå Energi Arena Öst
Tjejerna spelar vs Halland, Umeå Energi Arena Öst
e-hallen, Umeå energi arena (källaren) matchställ & klubba
sovsal
klara 13:50
gående
Småland, Umeå Energi Arena Öst
Tjejerna spelar vs Småland, Umeå Energi Arena Öst
gå tillbaka efter match
genomgång dagen, fokus morgondagen
tyst

