

Nedan kommer viktig & praktisk information kring Distrikts-SM (DSM) Umeå!

Nedan har vi samlat en hel del praktisk information kring resan till Umeå. Om ni undrar över något eller om ni saknar något så hör ni av er till nån av ledarna, i första hand Christian. Kontaktuppgifter hittar ni längre ner i informationen.

Vi samlas onsdag 3/1, 06:50, för avresa 07:00 från Idrottens Hus, Karlsgatan 28, Örebro.

Vi räknar med en restid på dryga 9 timmar inklusive stopp efter vägen. Alla tar själva med fika till resan till Umeå. Vi kommer att stanna för lunch & förbundet står för denna kostnad på både dit- & hemresa. **Vi åker i ÖLIBF overallen. Viktigt!**

Hemresa söndag 7/1. Vi kommer att åka hem på söndag 7/1 och vi siktar såklart på att spela dom två sista matcherna, så räkna med sen hemkomst!

Packlista för dagarna hittar ni under dokument. Försök packa så smidigt som möjligt! Vi behöver **inte** packa ner finkostymen, vi kommer inte ha någon tid för att rulla hatt i Umeå. Mellan matcherna kommer vi att hålla till vid vårt boende & titta på mycket bra innebandy! Vi representerar Örebro hela tiden i Umeå, så i "officiella" sammanhang gäller ÖLIBF overallen.

OBS! Tänk på att vi **inte** får ha några väskor, jackor med klubbemblem.

Schema för dagarna hittar ni under dokument. Vi ledare, för killarna & tjejerna, har valt att skapa ett tajt minutschema för att killarna ska veta när vi gör vad, för att minimera funderingar och för att ge oss dom bästa av förutsättningar för bra prestationer på planen!

Inför avresa så vill vi ha er hjälp! Vi har pratat mycket kring vikten av att ge oss så bra förutsättningar som möjligt. Det innebär att vi behöver fylla på med bra energi & mat innan, under & efter Umeå. Vi behöver skapa rutiner som är hållbara, t ex komma i säng i bra tid & **INTE** spela hela nätterna. Komma upp i bra tid, äta alla mål mat – frukost/lunch/middag. Ni kommer att se på schemat att vi planerar tidig uppstigning oavsett matchstart och godnatt vid ungefär samma tider varje dag.

Via Innebandy TV kommer alla matcher i DSM att sändas. Har ni inte laddat ner appen gör det! Sändningarna brukar vara mycket proffsiga vilket kommer att vara perfekt för er som inte har möjlighet att vara med på plats i Umeå! Matcherna rapporteras också via appen Svensk Innebandy, precis som vid vanliga matcher.

Följ killarna via Instagram! Det gör ni med all säkerhet redan, men om inte... Här får ni följa laget och vi kan gissa det kan bli en del insideinfo från Umeå. Säg till alla ni känner, familj, släkt, vänner, bekanta & resten av den svenska befolkning att kolla in sidan: orebro_p16

Förväntansbild från ledarstaben & Örebro Läns Innebandyförbund & speltid

Vi åker till DSM för att vinna, det innebär att det bästa laget för dagen & spelare anpassade efter motstånd kommer att spela. Detta innebär att alla uttagna spelare inte kommer att få lika mycket speltid. Vissa spelare kommer att spela alla matcher, vissa kommer inte att spela alls eller få några få minuter. Det är Förbundskaptenen som ansvarar för att ta ut det lag som han anser vara bäst. Ledarstaben **kommer inte** att diskutera uttagningar eller eventuella ifrågasättanden från föräldrar eller andra personer kring laguttagning eller matchning. Alla spelare & föräldrar är informerade och medvetna om att det är dessa förutsättningar som gäller.

Regler & förhållningssätt

Ledarstaben förväntar sig att alla spelare följer de regler som vi satt upp tillsammans. Om spelare under resan till Umeå avviker från förväntat beteende så kommer ni föräldrar be ombedda att hämta hem er spelare.

1. **Ingen tobak** (snus, cigaretter), vape eller liknande får förekomma
2. **Vi dricker ingen typ av energidryck** eller liknande i samband med resan. Vi äter inte godis eller snacks. Gäller även resan upp & hem. Vi ser till att få i oss **bra energi!**
3. **Vi tar hand om varandra!** Vi lyssnar på varandra! Vi ser till att alla är med!
4. **Vi är vänliga, omtänksamma, hjälper varandra & andra & är positiva!**
5. **Vi representerar Örebro & vi bär emblemet på bröstet med stolthet! Vi agerar därefter.**
6. **Vi bemöter motståndare, domare & publik med respekt!** Alltid & oavsett resultat.

Information till er som är på plats i Umeå

Vi vet att det är många som kommer att vara på plats i Umeå, superkul tycker vi! Ni kommer att vara viktiga för oss under matcherna & ge laget den där extra energin som kommer att behövas! Visst siktar vi på att vinna även läktarmatchen?!

Entréavgift

Nytt för i år är att en entréavgift införs vid Distrikts-SM. Svensk Innebandy har infört entréavgifter på samtliga arrangemang med SM-status.

Entrépriser – Gäller endast för de första 3 dagarna. Finaldagen är det gratis entré i alla hallar. 3 dagarsbiljetter för torsdag, fredag, lördag. Gäller för samtliga matcher 4 – 6 januari.

0 - 18 år Gratis
19 - 65 år 200kr
66 - 150 kr

1 dags biljett – Gäller för samtliga matcher i alla hallar aktuell dag.

0 - 18 år Gratis
19 - 65 år 100kr
66 - 75 kr

Finaldagen: Gratis för alla (först till kvarn gäller om det skulle bli fullsatt. Gäller främst finalerna)
Platser kommer att reserveras för finalagens publik.

Entrébanden köper man på plats i entrén på någon av arenorna. OBS! Betalning endast med Swish.

Beställning av DSM hoodie & annan merch!

Nu går det att beställa Distrikts-SM-prylar i form av hoodie, T-shirt, mössa samt tygpåse. Beställningarna görs individuellt av varje spelare eller medföljande familjemedlemmar. Om man beställer senast 26/12 så ingår namntryck på både hoodien och T-shirtarna. Beställda prylar hämtas i souvenirshopen på Thoren Arena under SM. Sprid detta vidare till berörda personer.

Souvenirshopen kommer att vara öppen även under SM-dagarna så det går också att handla på plats.



Adressen till webshopen för beställningar är: <https://distriktsm.shop/>

Kontaktuppgifter till ledarna. Ni är välkomna att ringa 24/7, vänligen respektera att killarna har ett tydligt schema när vi ska gå upp, sova, samlas & äta. Om ni önskar komma i kontakt med oss så ringer ni första hand Christian.

Förbundskapten – Alexander Bohman, 076-021 85 72

Assisterande – Filip Ekström, 076-038 45 77

Assisterande – Theo Andersson, 072-311 84 08

Analytiker – Alfred Åkervall

Lagledare – Christian Ericson. 076-127 73 93 (first point of contact)