

MEDLEMSBLAD

Oktober-December 2023



Våtsockor är bra att ha när det blir våt och kallt ute. Säljs av SM-sport via nätet eller på Uddevalla Trofé'n (Ramnerödsskolan) 4/11.

TÄVLINGAR			
Datum	Tävling	Plats	Distans
4/11	Uddevalla Troféén	Uddevalla	Patrull
10–12/11	Zoo-orientering	Borås	Sprint
19/11	Alehofs Ultra	Ale	Lång
26/11	Herkules stuglopp	Göteborg	Ultralång
10/12	Jullöpet	Trollhättan	
7/1	Vinterrace	Undavallen	

Mer information om tävlingar finns på eventorl

Funktionärer behövs till 7 januari när vi anordnar Vinterrace. Mejla om du kan hjälpa till.

Inomhus träningarna

Mån. 9/10-11/12 kl.18:30-19:30 Rimnershallen(första gången -mejla så möter vi i entrén)

Tis 10/10–12/12 kl18:00-19:00 styrkegympa Norgårdensskolan (dörren öppen för insläpp 17:45-18:00)

Vill du bli kallad till inomhus träningar mejla på orientering@herrestadsaif.se

TEKNIKTRÄNINGAR			
Datum	Arr.	Plats	Träning
Börjar efter sportlovet igen,vill du kallad mejla orientering@herrestadsaif.se			

Bingolottosjulkalendrar finns att sälja eller köpa-delas ut på träningarna i november
Vill du ha bingolotter till uppesittarkväll?

Beställ på mejlen.

Herrestads AIF orienteringssektionen