



HERRESTADS AIF - Orienteering

MEDLEMSBLAD

Juni -Augusti 2023

TÄVLINGAR

Datum	Tävling	Plats	Distans
12/7-14/7	Hallands 3 dagars	Varberg	
22/7-27/7	O-ringen	Åre	
5/8-6/8	Ok klyftamo	Lidköping	Medel, lång
11/8-13/8	GM-publiktävling	ED	Sprint Medelx2
12/8	Ostlöpet	Falköping	medel
18(8-20/8	Göteborg meeting	Göteborg	M+S+L
27/8	Vänersborgsmedel	Vänersborg	medel



**Naturpasset över området Hafsten-finns att köp
i receptionen på campingen**

30 kontroller finns ute 15/4-15/11

Du rapporterar in att du besökt kontrollerna och deltar i en tävling.
Kostnad 75kr. Anvisningar finns i mappen som ingår.

Om man vill springa tävling anmäler man via eventor eller ber om hjälp med anmälan via orientering@herrestadsaif.se Sedan ordnas samåkning med de som anmält sig.

Träningsinfo

Dag	Datum	Träning	Plats	Tid
Tisdag	21/6	Sommarsprint #1	Vänersborg *)	17:30-18:30
Tisdag	4/7	Sommarsprint	Trollhättan *)	17:30-18:30
Torsdagar	29/6- augusti	UOK arrangerar flera torsdagar	Se eventor-inbjudan finns i dokumenten. *)	18:00-18:30
Torsdag	15/8	Träningsupptakt-kallelse via laget.se		

Glöm inte att Hitta ut är en bra sommarträning.

Vill du sponsra en stolpe-se dokument på laget.se kostar 150 kr-nästa släpp 15 augusti

*) se eventor gällande sommarträningarna.
På några har man infört att man skriver ut kartan själv eller anmäler om man önskar karta mot betalning,vill du ha hjälp att skriva ut kartor -kontakta jerry.rasmusson@telia.com
Hjälp att anmäla orientering@herrestadsaif.se



Ha en bra sommar ,söndag 10 sept,
arrangera vi Värst i Herrsta från Hafsten Resort.
funktionärer behövs så har du möjlighet mejla.
Herrestads AIF Orienteringssektion

