



HERRESTADS AIF - Orientering

APRIL-MAJ 2023



Datum	Tävling	Plats	Distans
To 6/4	Häxjakten	Skara	Natt
Fre 7/4	Kortfredan	Skara	Sprint
Lö 8/4	Öjetrampen	Magra	Lång
Sö9/4 INSTÄLLD!	Bohuslunken	Uddevalla	Lång
Må 10/4	Vikingaträffen	Trollhättan	Medel
Lö-sö 15-16/4	Göteborgsdubbeln	Göteborg	Lång/medel
Sö 16/4	Läckömedeln	Lidköping	Medel
Lö 22/4	Herkules skogsdåd	Göteborg	Lång
Sö 23/4	Hjo-medeln	Hjo	medeln
Sö 1/5	Skärmenträffen		Medel
Sö 14/5	DM-sprint/sprintstafett BDOF	Åmål	Sprint/stafett
Lö 3/6	Kinnekulle sprinten	Götene	Sprint
Sö 4/6	Sommarlandssprinten	Skara	Sprint
Tisdagar:25/4, 2/5,9/5,16/5,23/5	SAKO-U-serie med öppna banor	Se eventor	Föränmäls på eventor

Hemsidan www.Herrestadsaif.se

Vi har flyttat allt till Laget.se - saknar du någon information mejla oss.

Man kan nu beställa orienteringskläder från noname i klubbens färger och tryck på tröja och jacka. Klubben subventionerar 100kr på tröja och jacka- det är rätt pris som står på beställning -klubben betalar mellan skillnaden till Noname.

Man går in på sidan och gör ett konto om man inte har konto.

Använd koden nedanför för att hamna på rätt sida. Man kan beställa fram till 7 maj. Vill du prova någon storlek mejla på orienteringherrestadsaif.se.

<https://clubshop.nonamesport.com/>

Kod: 00178hAIF

Träningsinfo		
Dag	Datum	Träning
Torsdag	13/4	Kontrollplock -Mollön-se bilaga-HAIF-kallas via laget.se
		Motions-OL Sjuntorp-eventor
Torsdag	20/4	Teknikträning-LFK*)
Tisdag	25/4	SAKO-ungdomsserie med öppna banor Vänersborg-eventor
Torsdag	27/4	Motionsorientering Uddevalla-inbjudan bilaga.
Tisdag	2/5	SAKO-ungdomserie med öppna banor Vargön-eventor
Torsdag	4/5	Motionsorientering -Misteröd-inbjudan bilaga
Tisdag	9/5	SAKO -ungdomserie med öppna banor Lilla Edet-eventor
Torsdag	11/5	Motionsorientering-Ljungskile-inbjudan bilaga
Tisdag	16/5	SAKO-ungdomserie med öppna banor Uddevalla-eventor
Torsdag	19/5	Kristi Himmelsfärd
Tisdag	23/5	SAKO-ungdomserie med öppna banor Trollhättan-eventor
Torsdag	25/5	TeknikträningUOK *)
Tisdag	30/5	
Torsdag	1/6	Teknikträning HAIF-kallas via laget.se
Tisdag	6/6	Nationaldagen
Torsdag	8/6	Teknikträning-LFK*)
<p>*) gemensam avresa källdalsskolan kl.17.40-kallas via laget .se.</p> <p>De med röd text arrangerar vi och då är samlingen direkt där träningen är. Kallas via laget.se</p> <p>Övriga träningstillfällen finns på eventor-skall oftast föränmälas eller själv skriva ut karta.</p> <p>Bilagor till motionsorientering och kontrollplock finns under dokument på laget.se</p>		

NEWBODY®

Hej!

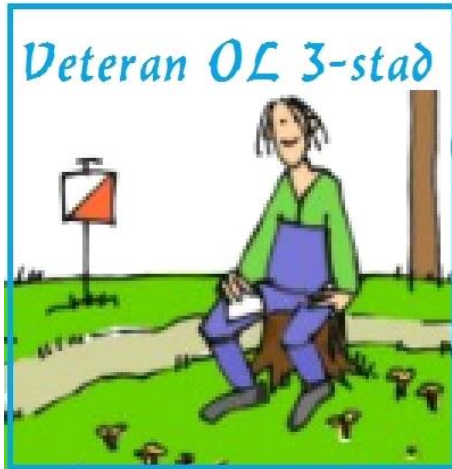
Försäljning gick bra, bra jobbat alla försäljare.

HITTA UT KARTA finns i klubbstugan, kan även hämtas på pressbyrån eller Stora coop på Torp alt. Rampen -biblioteket Herrestad.

NATURPASSET finns ute från 15 april till 15 november i Hafstensområdet. Finns att köpa i Receptionen på Hafsten eller klubbstugan för 75 kr.

Verksamhetsberättelsen 2022-finns under dokument på laget.se

FÖR DIG SOM ÄR LEDIG PÅ DAGTID:



<http://www.perivarsson.se/vetol3stad.html>



Program VetOL3stad Våren 2023.information finns på eventor, vill du med kontakta Jerry på jerry.rasmusson@telia.com

2023-04-05 TSK

2023-04-10 Annandag Påsk

2023-04-12 Skärmen

2023-04-19 Flundrehof

2023-04-26 UOK

2023-05-03 Skogsvargarna.

2023-05-10 Främmestad

2023-05-17 UIS

2023-05-18 Kristi Himelfärdsdag

2023-05-24 TSOK

2023-05-31 Stenungsund

2023-06-06 Nationaldagen

2023-06-07 Ljungskile

2023-06-14 Svanesund Käringön

2023-06-21 VSK avslut med samling och lättare förtäring

Väl möt i skogen /HERRESTADS AIF ORIENTERINGSSEKTIONEN